



香島中學校友會

會訊

HEUNG TO MIDDLE SCHOOL ALUMNI ASSOCIATION

2022年第1期
2月

會址：九龍上海街638號旺角海景中心五樓 電話：2381 7262 傳真：3694 2165 網址：<http://www.heungto.org.hk> 電子郵件：htmsaa@heungto.org.hk WhatsApp & Wechat：5403 8598



編委會：王志華、梁夢旻、陳純妮、張浩鈺



▼多謝19屆舊李華強校友設計

奮進新時代 香島耀香江

主席：司徒宏博士

各位至愛的校友：

首先向大家拜個晚年，恭祝大家虎年行大運、工作順利、生意復蘇！

寒冬辭舊歲，春花迎新年。在這辭舊迎新的美好時刻，我們向海內外的香島老師，校友們送上真摯的祝福，祝大家心想事成，闔家幸福，萬事勝意！

春風化雨，歲月留芳，母校76年的培育，成就了無數的香島人，他們在香港，國內，世界各地都傳承及發揚我中華民族的精神，愛國、愛家、愛港，在社會各不同階層都發揮了無窮無盡的貢獻。尤其2019 - 2021年對香港的政治動亂和Covid 19的疫情潮，世界各國的經濟動盪，軍事競賽不明因素影響，香港經濟毫不例外受到牽累，但香島人更應面對困境作出足夠的準備和信心，盡心盡力與全港、全國、全世界人民團結一致，抗疫，抗敵，保衛世界和平而努力。

偉大的中國共產黨指引着我們的民族復興，帶領我國建設成為現代化的強國，在這個新的征途上，日新月異，「求真理，愛祖國」的香島精神普照下，作為香島校友的一員，共同推動香港一國兩制及「國安法」的政策下，從新出發建立香港更好更美的明天。

值此壬寅虎年之際，我很誠摯感謝並衷心祝願母校香島及香島校友會和國內外分會全體校友，讓我們一起祝福，祖國萬壽無疆！

WhatsApp & 微信 專線

想第一時間收取更多校友會資訊？想查詢？想報名？想提供稿件相片？請加校友會WHATSAPP專線5403 8598入通訊錄，然後發送姓名、畢業學校和年份等資料便可。

是期稿擠，未能全部刊出，將安排下期會訊刊出，敬希垂注，不便之處，請見諒！

齊心擴建會所 校友眾志成城

截至2022年1月26日為止，收到捐款\$5,476,924.，距目標仍有一小步，希望各位校友，共同為建設新會所繼續努力！加油！！(上期會訊所刊數字有錯漏，以此為準，謹此致歉！)

屆別	金額	屆別	金額	屆別	金額	屆別	金額	屆別	金額
1	10,000.00	3	2,000.00	5	62,000.00	6	54,000.00	7	500,000.00
8	5,500.00	9	2,000.00	10	11,500.00	11	526,110.00	12	106,000.00
13	83,640.00	14	13,100.00	15	27,380.00	16	83,500.00	17	39,900.00
18	118,900.00	19 新	5,500.00	19 舊	71,500.00	20	163,300.00	21	371,400.00
22	384,100.00	23	77,315.00	24	34,070.00	25	225,600.00	26	627,100.00
27	77,800.00	28	40,600.00	29	203,000.00	30	88,900.00	31	45,768.00
32	27,380.00	33	402,526.00	34	15,300.00	35	32,800.00	36	11,310.00
37	12,600.00	38	10,000.00	39	2,000.00	40	10,000.00	41	2,000.00
43	38,100.00	45	33,825.00	46	15,500.00	47	11,700.00	48	1,500.00
51	2,500.00	60	1,400.00	64	1,000.00	預 27	3,000.00	預 28	3,000.00
預 30	2,000.00	預 34	10,000.00	夜 1	13,900.00	夜 2	61,380.00	夜 3	34,500.00
夜 4	58,920.00	夜 5	72,000.00	夜 6	36,300.00	夜 7	22,600.00	夜 8	45,800.00
夜 9	4,100.00	夜 10	500.00	老師	500.00	加西分會	3,420.00	家屬朋友	299,300.00
校友會合唱團	60,000.00	長青中樂團	50,000.00	荃灣乒乓球組	2,780.00				

廣告



昭華香薰治療

當您面對人生種種壓力，感到身體不適疲累煩躁，又唔想食藥打針，相信自然療法可以幫到您，請您聯絡我。

我是您的香薰治療師黎昭華，憑我的專業、細心和豐富經驗，一定可以照顧您身心需要。

香薰治療是自然療法之一，使用百份百大自然植物精油，以瑞典式按摩手法達到深層肌肉放鬆，促進血液循環新陳代謝，改善身心種種問題。

治療室地址：沙田第一城

服務時間：星期一至六10:30—20:00

聯絡WhatsApp電話：9086 8095 敬請預約

治療收費：

1小時 一次550元 / 五次2,500元

1.5小時 一次650元 / 五次3,000元

2小時 一次850元 / 五次 4,000元

上門服務 / 男士服務 (須有介紹人) 收費面議

為香島中學校校友特別安排：第一次1.5小時只須500元

鳴謝贊助各項經費

感謝以下各屆校友在過去一年贊助校友會各項會務經費：

贊助會務經費和郵費

屆別	姓名	屆別	姓名	屆別	姓名
11	毛浩輯	13	鄭楚	18中途	王雪芬
22	劉曼娜	24	梁中昌	贊助電影包場	
26	黃月如	夜2	吳玉娟	19新	陳燕兒
夜2	黃彩霞	36	周志恆	43	王華峰
52	方翠蘭	57	孫永樂	聯會乒乓球球衣	
				11	司徒宏

校友基金會籌款活動之步行籌款



▲ 開步禮

校友會需要擴大會址，成立籌款委員會發動廣大校友支持參與籌款活動，其中一個籌款活動便是步行籌款，設計兩條路線給參加的校友按能力選擇。2021年12月12日(星期日)天朗氣清，超過兩百位校友及家屬一大早在正校室外球場集合，大家或互相寒暄，或打卡拍照，或交收捐款，或



▲ 路線A

尋找畢業名單，熱鬧非常。司徒宏主席主持開步禮，他提到我們的校歌歌詞中，「香島是一個熔爐，香島又像一個大家庭」，校友會正是我們的家，我們要齊心合力，努力作出貢獻，齊來建好我們的家！他邀請各參加者齊齊舉起右手並握拳，齊聲高呼：「齊心共建新會址，校友功績留青史！」



▲ 路線B



▲ 到達路線B終點

隨即步行大軍便依大會指示四人一組跟隨領隊理事步伐，分別向自己的路線邁進。沿途有講有笑，各位工作人員也工作到位，活動順利圓滿結束，正是「平平安安出門，安安全全回家」。參與的屆別包括早中青屆別，總共為校友基金會籌了\$210,883元，多謝各位校友的支持和參與！

一起走過的日子

合唱團指揮嚴志強校友榮休晚宴

理事會主席部代表向嚴志強指揮致送內含「一起走過的日子」影片的USB紀念品



合唱團常委代表向嚴志強指揮致送參加者簽名的比賽大合照

指揮嚴志強校友自2019年年尾榮休後，因疫情關係香島校友會合唱團一直未能為他舉辦榮休活動。趁着疫情稍緩，在11月10日假龍堡國際富臨酒家舉行榮休晚宴。除了主角嚴志強伉儷外，還邀請了理事會李光明副主席、王華峰副主席、梁夢舜秘書長、合唱團指揮杜錫礎校友、鋼琴伴奏溫明校友以及聲樂班黃偉樺老師出席。短短幾日時間內，準備甚麼禮物送給嚴志強指揮呢？腦中閃過一個念頭，連忙致電合唱團鄧耀炳校友尋求幫忙，一聽到我的請求，立即爽快應允，短短幾日，捱更抵夜且好好脾氣應我的要求做出不同修改，週六，日兩晚都做到半夜點幾兩點，週日又匆匆踩單車送來給我，以讓我週一下午可以去酒樓試機。以為搞掂啦，結果又收到我的奪命電話，又要修改，終於趕及晚宴舉行當日一早送來給我。這份禮物便是由合唱團成立到今，嚴志強指揮與我們一起走過的日子，練習，比賽，慶功，表演，外遊玩耍等相片和影片，製成一段影片，安排在晚宴上播放，大家重溫昔日美好片段，歡聲笑語，這同時也是合唱團成立十週年的一個回顧。另一份禮物便是2018年由校友

會主辦的聯會歌唱比賽並且奪冠的大合照，加上每位參加者的簽名，真箇是物輕情義重。

接任指揮杜錫礎校友二胡伴奏，帶領合唱團為嚴志強送上一曲「世間始終你好」，嚴志強也獻唱一首「不了情」，場面溫馨感人。

嚴志強校友由2011至2019年近十年盡心盡力帶領合唱團排練，比賽及演出，為團隊為校友會帶來優異的成績及榮譽。謹代表理事會和合唱團每位成員衷心感謝嚴志強指揮！祝嚴指揮今後生活愉快！

2019年機緣巧合下邀請到杜錫礎校友來接任合唱團指揮工作，杜指揮在香港中樂團從事專業演奏、譜務工作數十年，音樂知識廣博、精闢，一個資深專業的樂團演奏員到來指導合唱團，我們又是另一番的體驗、感受。杜指揮接任後亦是竭盡全力指導，進一步提高合唱團的水平。

香島校友會合唱團能夠得到兩位校友多年來的愛護、指導，是我們的幸福和驕傲，也是作為香島兒女的驕傲！



▲ 男高音聲部與嚴指揮合照



▲ 男低音部與嚴指揮合照



▲ 女高音聲部與嚴指揮合照



▲ 女低音聲部與嚴指揮合照

參觀百幅將帥藝術家書畫作品展

文康部蕭潤芬理事

今年是中國共產黨成立100週年的大日子，香港數十團體聯合舉辦了「百幅將帥藝術家書畫作品展」。這是香港首次展出百餘位中華人民共和國開國領袖、將帥及後代的書畫作品，亦有政要、賢達、著名藝術家的優秀作品參展。校友會趕及在展期結束前組織參觀。

展覽開始前，主辦單位放映了一段短片，介紹了由1921年7月宣告中國共產黨成立至今的百年征程。在一百年的光輝歷程中，中國共產黨團結帶領全國各族人民在艱難困苦中奮起、在艱辛探索中前進，經受着各種風浪考驗、不斷發展壯大、不斷開創各項事業新局面，完成了民族獨立和人民解放的歷史任務，建立了社會主義制度，開創了中國特色社會主義偉大事業，創造了中華民族發展史上最輝煌的業績。



在中小學時，老師都會介紹部分重要的歷史事蹟，出來工作後，只能在報章雜誌，電視劇中偶然「複習一下」，所以印象模糊。這次展覽讓我得到一個全面的概念，讓我深刻的感受到，在這一百年波瀾壯闊的征程中，祖國由飽受屈辱和長年戰亂的局面，戰勝各種困難和風險，頑強奮進；中國人民掌握自己的命運，意氣風發地建設新生活；共產黨團結帶領人民取得了舉世矚目的偉大成就，中華民族迎來了從站起來、富起來到強起來的偉大飛躍。

參觀了過百幅作品，我們的開國將帥真是能文能武，書法勁力十足，盡顯霸氣，其中八駿雄風的畫作更是栩栩如生，活靈活現，今次的參觀可算是大飽眼福。

夜中一天遊

因疫情關係，夜中旅行活動停辦將近兩年，很多校友都期待與友相聚，到郊外親近大自然，放鬆心情，因此夜中決定在9月29日舉行南北果洲群島一天遊。消息一出，校友反應十分踴躍，一下子名額已滿。當天我們有近百人齊齊在尖沙咀碼頭集合，在舊鐘樓下影了大合照，我們就陸續登上觀光船，向北果洲、南果洲和東果洲前進。校友從船上遙望，便能看到北果洲名聞遐邇的奇特六角柱狀火山岩，形成一座天然的迴旋石梯，甚為奇觀。導遊於船上講解果洲的奇岩名勝，遠觀島上名勝包括虎口大洞、天然石室、天梯洞、迴流洞、大炮石、銀瓶頸及大灶口等…。透過介紹認識各種地質地貌形成過程，這次體驗給校友大開眼界。到中午，專船前往鯉魚門酒家，品嚐鯉魚門地道



宴。午餐後，我們再登船前往東龍洲，它是香港西貢區最南端的島嶼，位於清水灣半島以南，校友登島郊遊，環抱在大自然中，真的十分舒服自在。校友們把握時間在島上影相留念，快樂的時光總是過得特別快，轉眼就到回程，船上我們有抽獎助興，多謝旅行社老闆贊助獎金獎品。夜中一天遊就在歡笑聲中度過了，大家期待下一次旅程……

第十八屆「回歸盃」乒乓球邀請賽

2021年10月16日及17日在九龍塘香島中學禮堂上演了一場又一場激烈的乒乓球賽，各組的優勝者順利產生，賽果如下：

公開組男單



冠軍：吳國光
亞軍：倪麒鈞
季軍：黎輝農

公開組男雙



冠軍：譚祺光、邢港地
亞軍：倪麒鈞、羅榮文
季軍：方釋銳、王海達

混雙



冠軍：譚祺光、吳惠玲
亞軍：郭麗蘭、龍得雲
季軍：何泳嫻、勞健仁

公開組女單



冠軍：葉素心
亞軍：何泳嫻
季軍：林麗霞

學生男單



冠軍：胡皓朗
亞軍：李子軒
季軍：林明朝

學生女單



冠軍：林靖彤
亞軍：劉穎詩
季軍：黃煒喬

學生男雙



冠軍：李浩龍、姚銘燊
亞軍：高敏毅、陳俊栢
季軍：陳俊璋、梁嘉銘

學生混合雙打



冠軍：胡皓朗、林靖彤
亞軍：黃煒淇、李子軒
季軍：高敏毅、陳逸桐

大佛鐘聲



福佑香江

校友會轄下的香島長青中樂團於去年底接到了一個重要而又艱辛的演出任務，謹借本期會訊與各位校友分享一下我的個人感受：

去年12月1日上午，接到TVB一位女導演來電，問我是否有樂團可參與大嶼山寶蓮禪寺元旦叩鐘活動的演出，還簡述這是回歸二十五年以來天壇大佛第一次舉行的別具意義的大型祈福活動……。當刻心想，人生有緣能在這佛門清靜地奏樂，實屬難得，加上這是一個很高層次的表演機會，於是，不論對方開出甚麼條件，先口頭答應對方，把“任務”接下來再從長計議。第一個考慮當然是問自己，香島長青中樂團是否有能力和水平承接這個任務？於是，分別電聯兩位師兄，指揮葉敢新的回覆是：「咁有意義嘅演出，冇錢都要做，冇條件要上，沒有條件，創造條件也要上」；樂團首席杜錫礎則說：「能在天壇大佛下演出，是一種福氣，幾大都接」。有了兩位的強心針，一於去馬。

任務是接下來了，連串問題和各種難度也隨即接踵而來，前後不到一個月的時間，包括選曲、排練、樂器運輸、當晚山頂氣溫、膳食、交通等一大堆問題，如何處理？但天下事難不到我們香島長青中樂團的兄弟姐妹，經過團委們的商議，我把要解決的問題和困難都闡述了一遍，大家都抱着要排除萬難，去爭取勝利的信心，提出了很多寶貴意見，為之後的

工作奠定了堅實的基礎。

另一難題是，要五十多位幾乎都一把年紀的校友凌晨時份在大嶼山天壇大佛地壇冒著嚴寒露天演出，有可能嗎？條件許可嗎？在12月5日排練的動員會上要求全體表態，結果是全數贊成，集體的支持給了我最大的信心和鼓勵。

信心足了，問題還是不斷出現。演出其中一環是為兩位歌星黎明熹的《守望麥田》及陳展鵬的《東方之珠》演唱作伴奏，但落實曲目卻在月中，可幸的是指揮葉敢新在不足一個月的時間內，從選曲（序曲：金蛇狂舞）、審視總譜、排練等各樣專業的音樂工作都一絲不苟為樂團付出；在杜錫礎和抄譜小組的校友不眠不休下，短短兩、三天就把伴奏譜完成，使排練得以順利進行。還有樂團首席、各聲部長都為排練、演出做出了極大貢獻。不得不提的是團委們都各盡所能，在物資購置、搬運、譜務、記錄、場地佈置等工作都做出滿分表現！當然，全體團員的努力是不可或缺，還有母校的大力支持。我亦深信香島兒女的團結、協作一定能排除萬難，做出美滿成績！

跟着又接到電視台通知29號要到將軍澳電視城進行錄音，這次錄音是為了演出當天如有重大天氣變故所作的準備。為此，我們還有一項重要任務就是要登記好每位團員打疫苗和檢測記錄方能進入電視台進行錄音，張

愛珠和關麗儀等幾位校友都做了不少工作，為整個演出活動提供了極大的幫助。

31號大清早，我和幾個先頭部隊成員由東涌轉車到演出場地做準備工作，從搭台、試音、調咪、排練、晚飯、總排，一直到準備踏入2022年特首叩鐘的一刻，我們總算勝利完成任務。將樂器及所有物資運回並安放，已是元旦凌晨近五點鐘了，前後奮戰了近24小時。

記得2018年9月17日樂團舉行《龍騰虎躍展新篇》成立音樂會前夕，香港受到幾十年最強颱風「山竹」來襲，演出前一天十號風球高懸，狂風肆虐整個香江，卻在演出那天早上改掛三號風球，最終音樂會全場爆滿，並得到校友們的一致好評。2019年下半年，黑暴橫行，樂團亦順利完成兩場慶祝國慶音樂會，今次祈福演出也同樣在香港疫情迅速轉壞前順利進行。

大佛鐘聲，不但福佑香江，也福佑了香島長青中樂團！

最後，希望藉此次叩鐘祈福活動為大家在新一年帶來更多正能量！祝各位校友新年快樂！龍騰虎躍！

後語：

2022年4月14日（星期四）香島校友會合唱團將與我們一起在香港文化中心音樂廳舉行《我的祖國》——慶祝香港回歸25週年音樂會，希望校友們繼續支持我們，到時見。

九七年，首先當然是回歸大慶。一群純真無邪、有着無敵青春的小伙子，憑着在母校良好的愛國教育熏陶下，對民族的感情濃厚、胸懷祖國。6月30日，回歸前一夜，大埔分校安排了難得的校園燒烤晚會，讓同學們自由參加。記得當晚，整個有蓋操場及籃球場都擺滿了燒烤爐，人頭湧湧。我們這班預科班同學，可能因為是大師兄大師姐吧，特別獲得厚待，佔據了最中央的位置。尤記得當晚全場都興高采烈，即使後來下起大雨來，也完全沒有消減同學們的慶祝熱情。

九七年，另一大事是慶祝國慶。回歸後首年在祖國的懷抱裡慶祝，怎能不隆重其事？母校當天舉辦了隆重的班際排球比賽，讓我們班每一位同學都非常雀躍，因為我們是一群坐唔定的「馬騮仔」。我們很多都是運動健將，積極參賽，未有參賽的當然成為忠實的擁躉，最後我們班的精英當然能夠凱旋歸來，迎接我們的還有那溫柔细心的班主任—杜毅妍老師，以及已準備好的國慶大餐。

九七年，同樣也是我們的豐收年，指的是我們友情的豐收。雖然我們貴為當年唯一的

預科學生，人數剛巧二十，最遺憾的是我們的成績應該未可以讓母校慶祝，但我們收穫了很不一樣的友情。正因為我們自知能力有限，唯有將勤補拙，花了很多時間在努力追趕學業，也算給自己一個交代。因為我們班的男孩子很熱愛運動，而且天賦異稟，就憑「七子」之力已經收獲大部份聯校、分校錦標賽的冠軍錦旗。回想起，誰人最開心呢？我們的體育老師—劉景森老師是也。這一年留給我們的回憶實在太多太多，不能盡錄。

二十四年過去了，我們各自有着不一樣的經歷，當中有些同學正在為社區服務、有些當了老師，承傳了母校教育我們回饋社會、貢獻祖國的初心。另外，有些在不同的職場上打拼，我們仍然經常聚會，憑藉的正是那份超過四分一世紀深厚的情誼。

香港社會在祖國的懷抱下重新走向「一國兩制」的正道，過去一段時間，母校也迎著風雨面向朝陽。我們始終懷着植根母校，胸懷祖國的心。最後，祝願母校校譽日隆，再創輝煌！



▲ 回歸晚在學校操場燒烤



▲ 我們的國慶大餐



▲ 我們班的榮耀

《他來自香島》系列

大帽山是行山友都慕名而至的行山熱點，除了有老幼皆宜的山徑、明媚的風光外，山腰川龍村特色的自助喝茶文化，也是吸引遊人的亮點，喝完茶後，向城門水塘方向出發時，不難發現路旁掛有一首勸人的小詩：「歡迎君子山上來，憐我辛勤地面栽，最是孔方能解語，農夫饕餮笑顏開。」

一介農夫，輕勸遊人珍惜其勞動成果，勝用「請勿採摘，違者送官」的字句。和諧的勸喻，更令人注目和理解。「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」

這是詩人筆下農夫的辛勞，但直接由農夫寫下勞動者的片語，又令人發思，這就是在路旁的「悅來農莊的主人—羅國生，也是來自香島的孩子。

就如大部份六十年代的孩子一樣，出身並不富裕的家庭，祖籍廣東惠陽，祖父輩在白田上村種田為生，五二年六區大火後，遷至新開發區—葵涌，一家還是繼續務農過活，身為家中老大，既要協助家中農活，還要照顧弟妹，出生于愛國的家庭，二年級便被父母送到香島這個大家庭。當年荒蕪的葵涌，交通極為不便，每天花在往返路上的時間就不少，翻山越嶺，披星戴月，也習以為常。剛上中學，耕地再遷移到川龍，地靈水秀，農務更忙，不忿產品被賤價收購，只有從川龍挑到了荃灣市集，自種自賣，農夫生活真不好過。

離開學校，到了一家經營旅遊及貿易的公司工作，一幹就是40多年，也許以為一定是一家薪高、福利好、有

行山

26屆陳銳明

發展的企業。其實吸引他留下來，只是一個淡薄名利，一心為公，奉獻一生的愛國愛家鄉的老人，公司創辦人一生為國，退休後將產業奉獻國家，大批名家友人送的墨寶珍藏，全數送予家鄉，不留點滴在家裡，偉大的情操，深深感動他，在工作中任勞任怨。也扶持、照顧師弟們的文娛生活，效力「香島校友會足球隊」，參加足總的丙組聯賽，也是「亞青足球隊」及「百職工會足球隊」的隊長及隊員，足跡處處，征戰南北，名符其實，波牛一名。

熱愛運動，青年特質，波牛背後，受到老師的薰陶，也是熱愛國家，熱愛中華文化，雖不是學者、研究員，工餘也淺酌輕嘗，特喜愛背誦詩詞歌賦，到了愛不釋手階段，眼到發往心到，心到流到手到，書本上的探討，不如行萬里路的體會，嚮往祖國美好河山風光，旅遊中的相片，滲進及抒發在詩句裡，由開始時的順

口溜，跳躍到五言七律，美景加好詩配上鐵畫銀鉤，磅礴河山配對流水行雲，對自小熱愛毛筆字的他，秀麗的行書，更是流露熱愛美景及詩意的最好方式，多年的積累，籌集出版了兩本個人詩集，學長先賢賜序留言，2011年出版《旅遊吟草》榮獲政府收編圖書館供大眾閱覽。在賀母校建校六十周年寫了一首賀詩「為國輸才六十年，春風化雨換新天。尊師可比恭親孝，護幼猶如愛子憐。先進科研爭領悟，優良品德再承傳。桃紅李白相輝映，各展芳華綴大千。」

七十周年又寫下了《喬木尋常行處見，甘棠七十古來稀》一聯；在恩師麥思刈老師的靈堂上，寫下感恩輓聯，《丹心碧血薦神州，教澤賢宮流芳百世，浩氣罡聲驚宇宙，揚威誦界享譽千秋》用文字向母校和老師彙報了學習寸進。

退休回家，感老人一生辛勞，對着地靈水秀的川龍寶地，荷鋤當午，灑水除草，農夫生涯再度開始，自產自賣，提供自然優質產品，少用農藥，變成新的發展方向，經多次嘗試，實踐，從菜市場找到雞毛魚腸，經發酵處理，便成優質肥沃的有機肥料，從此享負盛名的川龍西洋菜品質更進一步提高。位於川龍村內的悅來農莊，綠油油的产品吸引遊人的眼球；筆下詩句，惹動過客的探思，請教莊內半農夫半書生，得悉「孔方能解語」，孔方實為古錢，圓中帶方，方為待客之道，公平買賣。行山客也不乏同路人，經雜誌社、電視台專訪，名廚及高官讚賞，也曾出席大學學堂，向社會介紹了農務經驗。

農莊不只在務農，也散佈着詩人的浪漫，重要的是主人的好客情懷，同學們如有緣造訪，悅容見來客，閒話說香（島）情，水甜談往事，孔方助農忙。



會員福利

醫療

1. 周林斌牙科醫生，地址：佐敦吳松街166-172號康信大廈地下B舖引怡牙科，查詢電話 3485 9293
2. 邱俊源眼科醫生，查詢電話：中環39973566、旺角39967660、元朗39967894、沙田39968064
3. 陳東飛外科醫生，精研微創外科中心，查詢 27800869，地址：九龍尖沙咀加拿芬道4-4A號利嘉大廈10/F全層(只限外科)

眼鏡優惠

憑永久會員証前往清晰視力各分店驗配框架眼鏡或者購買太陽眼鏡，即享原價8折再額外85折優惠。年滿65歲以上可使用醫療券。六間分店包括：北角英皇道24558820、西環卑路乍街24558777、香港仔成都道35946140、佐敦佐敦道23751866、紅磡海逸道31562392、佐敦恆豐中心23751833以及淘大商場24558166

Carrera汽車修理 服務優惠

校友憑會員證，電話免費提供保險諮詢及報價，修理汽車可獲九折優惠。
有需要可電黃永光校友9624 6000, 2389 0044 ;
Email: kwong@carreraautosport.com

日本海鮮蔬果肉類零售批發 Taylor Foods

<https://taylorfoods.store/>

校友憑會員證享有92折(偏遠地區加運費)

聯絡人：陳豪 9387 1528



本會代售

正泰濃縮蜂膠軟膠囊 (80 粒 / 瓶)	HK\$158/ 盒
正泰磁砭貼一盒 (6 片裝)	HK\$30/ 盒
正泰御糖紅心番石榴茶 (200 克 / 盒)	HK\$125/ 盒
化橘紅罐裝 (120 克)	HK\$250/ 罐
正泰土蜂野桂花蜜 (500 克 / 瓶)	HK\$59/ 瓶
化橘紅盒裝 (60 克)	HK\$55/ 盒
長白山黑木耳 160 克 / 盒 / 10 小盒	HK\$55/ 盒
正泰蜜糖棧 80 克	HK\$38/ 盒

即沖TNI KING COFFEE越南咖啡代售

3 合 1 速溶咖啡 20 條 x16 克	HK\$33.
純黑速溶咖啡 40 條 x2 克	HK\$45.
2 合 1 無蔗糖速溶咖啡 15 條 x10 克	HK\$28.
美式咖啡 15 條 x1 克	HK\$22

光波專利產品代售

光生物安全CE認證，改善病痛症，療效高，安全，無副作用

光波精準理療產品，透過光波直入細胞產生生化作用，活躍、修復及再生細胞，促進新陳代謝，增加蛋白質、鈣質，排出體內垃圾、毒素，從而增強人體免疫力，提高自愈能力，對各種痛症尤其見效。元之光查詢方法：網址：www.perfectlw.com，產品多達三十幾樣，**經校友會購買75折優惠，優惠後實價如下：**

頸帶 (頸部酸痛、骨刺、椎間盤突出)	HK\$1,485
肩套 (五十肩痛、肩周炎、肩膀酸痛)	HK\$1,800
腰帶 (腰痛、腰椎間盤突出、骨刺、坐骨神經痛、軟骨磨損)	HK\$2,175
披肩 (肩背酸痛、富貴包、感冒、鼻敏感、咳嗽、肺虛弱)	HK\$2,175
臍下貼 (前列腺炎、腫脹、刺痛、小便暢通)	HK\$1,485
膝套 (膝蓋痛酸、半月板撕裂、膝冰冷、骨刺、關節炎、軟骨磨損)	HK\$1,800
小肚帶 (痛經、宮寒、子宮肌瘤、便秘、胃氣脹、胃痛及減肚臍)	HK\$2,175
踏板 (三高、睡眠、便秘、性功能、腳脫皮、灰甲、腳氣)	HK\$2,700

小童版



每盒 30 片 每 5 片一個袋，折實 \$42

樂生命·靈芝王生命液
要為700萬人帶來健康
集30多種功效 大幅增強免疫力、自癒力
功效 顯著 確實
一客6盒 功能起效
全身好處 好顯、暢便 抗病、抗疲勞
適合任何 不會任何 人群男女老幼 防菌劑

校友優惠價 \$200/ 盒

以上代售貨品，有需要的校友可來電2381 7262或WS5403 8598訂購，註明產品名稱和數量，貨到校友會後會通知來付款取貨。

徵稿

一張相片 一個故事

編者按：當我們翻開舊相冊，看着一張張發黃、褪色的老照片，當年讀書、學習、生活的情景，不其然浮現眼前。老師的關顧、同學的友誼都定格在相片上，背後都會有個說不完的故事。

各位校友，快快打開你的相簿，尋找那些珍貴的老照片，細述相片背後鮮為人知的人和故事。

這個欄目上期會訊開始，得到校友的熱烈反應，請放心，所有的投稿，都會安排刊登。請大家繼續支持，繼續投稿，讓香島故事繼續傳流。

更正啟事

2021年第3期會訊，第2頁祝賀當選選委一欄，25屆黃國健誤植為27屆，第4頁他來自香島中11屆關秩安誤植為12屆；特此更正並致真摯歉意！

工聯優惠中心優惠咭

2022年工聯優惠中心優惠咭現已準備好，可憑咭於工聯會屬下多間優惠中心購物可享折扣優惠。需要此咭的永久會員可寄貼上郵票的回郵信封索取。

數碼修圖設計應用興趣班

PS(Photoshop)是攝影愛好者和設計製作人士喜愛軟件，除了執相修輯圖片外，還能在照片做特別效果，使照片更豐富；學懂PS還能自己製作海報、橫額、封面、邀請咭、咭片等，可用於印刷、晒相、噴畫、易拉架、大型電子屏幕播映、LED投影檔案。課程小班教學，循序漸進式學習，使學員輕鬆掌握實踐。

導師：李華強校友（退休電影廣告製作經理，長者學院數碼媒體導師）

日期：2022年5月16日 - 6月20日（逢星期一）

時間：下午3:00-4:30

費用：會員\$440，非會員\$480（共6堂）

地點：本會會所 需自攜手提電腦上課

報名請Whatsapp54038598

搬新屋 賀一賀 • 更改地址 記得做

校友會每期寄出會訊後，都會收回一大批因搬遷而被退回的會訊，這樣不但無法將最新的資訊傳送給校友，難以維持彼此的聯繫，更甚的是浪費了校友會的資源。故此，提醒各位校友，在喬遷之時，不要忘記將新地址通知本會，以讓本會可以準時寄上會訊。改地址可以透過Whatsapp54038598通知，也可利用信封後面的表格或QR CODE通知。多謝合作！



香島中學校友會 主辦 香島校友基金會 協辦

我的祖國

慶祝香港回歸25週年音樂會

香島長青中樂團 香島校友會合唱團

指揮：葉啟新

指揮：杜錫礎

鋼琴伴奏：溫明

- | | | |
|-------|-------------------|--------|
| 合奏 | 再唱山歌給黨聽 | |
| | 鋼水奔流 | |
| 混聲小組唱 | 搖山夜歌 | |
| | 花兒與少年 | |
| 大合唱 | 閃亮的日子 | |
| | 天路 | |
| 笛子獨奏 | 老工人講的故事 | 笛子：溫聯華 |
| 古箏與樂隊 | 山丹丹開花紅艷艷 | 古箏：李美詩 |
| 女聲獨唱 | 我愛您，中國 | 演唱：周潔華 |
| 男聲獨唱 | 紅棉 | 演唱：李國材 |
| 變臉與樂隊 | 闖將令 特邀變臉大師韋飛雄友情客串 | |
| 合唱與樂隊 | 我的祖國 | |

2022

4月14日 晚上8時 (星期四)

香港文化中心音樂廳

捐款及索取門票，請Whatsapp 5403 8598 與校友會聯絡

節目查詢：2381 7262

部分門票將於2022年3月31日（星期四）上午9時起在

香港文化中心詢問處免費派發，每人限取兩張，

先到先得，派完即止。（查詢電話：2734 2009）

香島校友合唱團 招收團員

香島校友合唱團自2011年成立以來，每年均會參加比賽和參演不同類型音樂會，獲得好評。我們誠邀有興趣合唱的校友加入本團，共同努力唱好每一場比賽和音樂會，合唱團逢週四晚上7:45-9:45假九龍塘桃源街香島中學小禮堂練習，團費一季\$150。

查詢電話：23817262

Whatsapp：54038598

注：需試音，然後有一個月適應期，適應期內不收團費，期滿後需通過團長指揮的考核，則可正式加入。