



新會所 新里程

梁夢旻秘書長

自從去年8月校友會擴建新會所籌款活動展開後，在廣大校友的齊心協力下，進展順利。

首先在籌款方面。截至四月底共籌得款項超過六百萬，達到了我們的預期目標，且捐款繼續增加，並向着裝修費的目標邁進。這次是校友會歷次籌款活動中成績最好的一次，當中有不少好人好事，留待新會所落成之後，總結表揚。

其次在會所方面。我們覓得了荔枝角瓊林街與醫局西街交界（見附圖）的陸佰中心二樓全層六個單位，建築面積為4,878平方呎，實用面積亦有3,415平方呎，是我們現有會址面積的三倍。原業主索價近三仟萬，以校友會籌得的款項，只能買下其中一個單位，餘下五個單位由香島教育基金會購買，然後再租與校友會使用。亦即是我們用一個單位的價錢，可享全層的使用，這再次體現出母校對校友會的支持與關顧。

最後是新會所的設計及裝修方面。如何將新會所打做成多功能、多用途的活動空間，是理事會最關心的，為此，我們成立了「新會所裝修工程小組」，負責新會所的設計及一切裝修事宜。我們在「香島校友會會務基金籌款委員會」呼籲，當即有幾位校友主動請纓承擔，包括有羅舜文、黎漢明、周靖康三位校友，再加上理事會的王志華、林衛平、梁夢旻及總幹事陳純妮等人組成工作小組，隨即開展會所設計工作。幾經多翻討論修改，終於得出一較為理想的設計方案（見附圖）。為了節約開支，原有設置可用的盡量保留，工程物料盡可能由我們自己去買，“慳得一蚊得一蚊”。設計完成後，就展開工程招標工作，並非價低者得，而是性價比高的就為我所用。

新會所除了供校友日常使用及小型班組活動外，更是校友會合唱團及校友會長青樂團的練習場所。為了充分利用這個校友空間，我們會不定期舉辦各式小型消閒班組、講座，亦會對外租借給友好團體舉辦活動。

◀新會所外觀



▲裝修工程小組成員

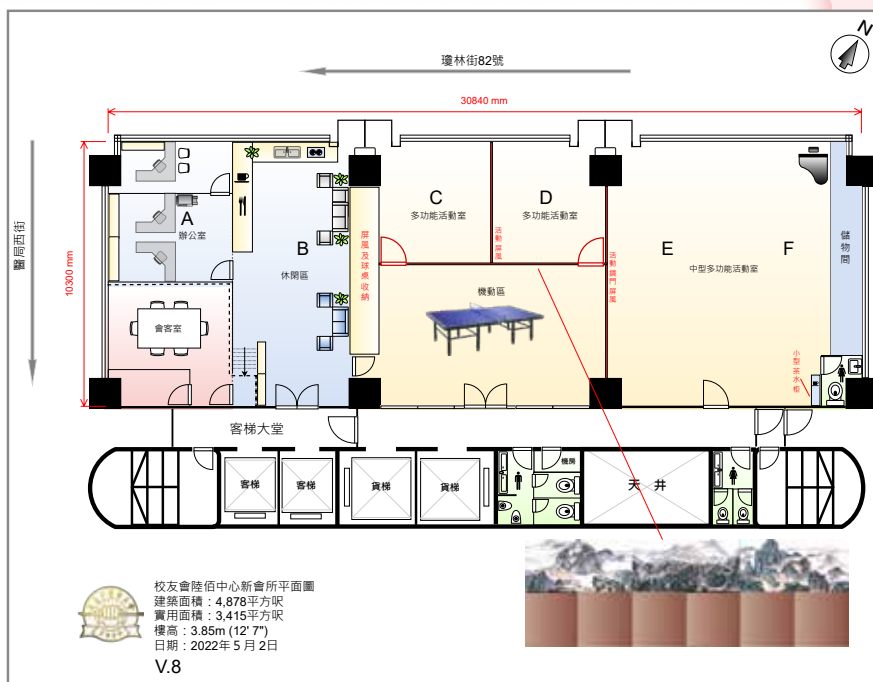
新會所設計理念和功能

- A區：** 是辦公室及小型會議室。會議室是舊公司保留下來的，為離地升高一米的平台、三面玻璃鋼架結構，可容納約10人開會，台下是儲物空間。
- B區：** 是對正大門的休閒區，設置有小型開放式廚房。可供三兩知己談心品茗，甚或搞個小型私房菜都可以。
- C、D區：** 多功能活動室。可以唱唱卡拉OK、進行棋牌活動，當然也可以舉辦小型班組，各適其適。
- E、F區：** 大型活動室。可以舉辦小型講座、歌唱、舞蹈、瑜珈等練習。

各活動區室是以屏風間隔，可以根據不同活動需要而將屏風間隔調整，若果將C、D、E、F全部打通，則成為一個可容納過百人的大禮堂，可供中樂團及合唱團練習，甚至可筵開十席盆菜宴。

新會所的設計以簡約、時尚、環保、節儉為主調，不搞豪華裝修，不裝假天花，使用節能的LED光管。間隔的屏風和燈光，都是小組成員上網尋找訂購，鋪地膠板也經多間店鋪夾價後才入貨。

裝修工程小組期望將新會所打造成溫馨、舒適、隨意的空間，讓校友們有第二個家的感覺。所以，在設計上會融入不少與學校相關的元素，例如，在一些間隔屏風印上李江萍老師的畫作，適當位置放上校史文物、老照片等。若各位校友有更好的建議，歡迎向小組提出。



▲ 新會所設計簡圖

同心協力建新貌 為新會所齊努力

在母校大力支持和各屆校友積極參與下，購買新會所已順利完成並於5月30日交吉。

吸納了校友們的廣泛意見並經過多番討論修改，已訂下新會所裝修工程基本方案。我們會立即起動工程工作，爭取短時間內完成。

截至5月底，我們已籌得港幣約650萬，數目剛足夠購買新會所的其中一個單位。而新會所的裝修費用在各方悉心策劃、磋商、精打細算後估算要180萬左右。因此，我們還需要為此筆費用繼續努力。

在此，再一次向各屆校友呼籲，請大家慷慨解囊，為打造一個溫馨又舒適的校友之家再次努力，多少無拘、集腋成裘。讓我們的新會所在香港回歸祖國25週年的大好日子裡再展新貌！

新會所除了基本硬件設施必要有之外，亦要大家捐贈一些實用設施，其餘傢俱擺設、電器裝置則豐儉由人。過去花園街、上海街會所很多設施都是各屆校友慷慨捐贈。今天，我們除衷心感謝各位曾捐款捐贈物資給會所的校友外，也希望承傳這傳統精神，再次為新會所出錢出力出物資！！

新會所所需設施一覽表

- | | |
|--------------|----|
| 1. 三門雪櫃 | 1台 |
| 2. 兩頭電磁爐 | 1部 |
| 3. 投影機 | 1部 |
| 4. 移動電磁爐 | 4部 |
| 5. 會議用擴音機連喇叭 | 1套 |
| 6. 焗爐 | 2部 |
| 7. 飲水機 | 2部 |
| 8. 65吋大電視 | 1部 |
| 9. 心臟起搏器 | 1台 |



▲ 花園街新會所開幕



▲ 校友為新會所清潔義務勞動

新會所位置適中，交通便利

新會所位於荔枝角瓊林街與醫局西街交界的陸佰中心二樓，附近多是工商業中心，食肆林立，中西美食，總有一間在附近。毗鄰服裝批發中心，購物方便，車位亦算充足。由於瓊林街屬內街，旺中帶靜。新會所對面正在興建一幢大型商業中心，相信不久將來，更見興旺。

新會所的交通非常方便，乘坐港鐵荔枝角站C出口，步行五分鐘即可到達中心樓下。途經青山道大南西街站或經過長沙灣道的巴士路線有幾十條(見附圖)，相信總有一條適合你。



交通工具



港鐵荃灣綫荔枝角站B,C出口，步行約5分鐘可到達。



多條巴士線及過海隧巴均途經附近地點，以下線路僅供參考。

路線號								隧巴	
2A	30X	40	52X	6	72	86	98C	A20	102
2B	31B	40A	58X	6D	795P	86A	98S	E21	102P
2F	32	41	59X	60X	795X	86C		E21A	171
2X	33A	42		66X				E21C	171A
214	35A	42A		67X				N21	171P
214P	36A	43C		68X				N21A	904
234X	36B	44		69X				N21A	905
238X	37	45						N241	936
240X		46						NA20	905A
265B									936A
270B									970X
272E									N122
272P									N171
286C									X970
286X									
296P									

更正：第1期會訊第2頁捐款表中，
「加拿大安省分會」誤植為「加西分會」，
特此更正，不便之處，請見諒。

2021年會務報告

2021年新冠肺炎仍肆虐全球，校友會會務及各項活動均受到影響。然而，校友會仍趁疫情稍緩時，做出適當安排，堅持為校友服務。

一. 聯誼活動：

5月15日舉行「2021年度會員大會暨獎學金頒獎禮」。2020年的會員大會因為世紀疫情的影響而被逼取消，理事會決定在5月15日以〈網上議事〉形式舉行網上會員大會。同時為十多位莘莘學子頒發獎學金。

7月3日慶祝建黨百年包場欣賞電影《1921》。校友會假旺角百老匯電影院為校友舉辦一場電影欣賞會，正是全國首映的《1921》。校友們都奔相走告，很快便全場爆滿。

7月20日參觀「百幅將帥書畫展」。理事會安排參觀了「慶祝中國共產黨成立100週年系列活動」之百幅將帥書畫展，獲益良多。

8月22日「會務基金籌募委員會」成立大會。上海街校友會會所已使用二十多年了，隨着校友的增多，會所使用空間越見不足。本屆理事會一致同意為換置新會所舉行籌款活動，隨即在九龍塘香島中學小禮堂舉行籌委會成立大會，當日有近八十位委員出席，大家踴躍發言，交換籌款和新會所意見。

11月10日舉行「嚴志強指揮榮休晚宴」。嚴志強指揮在2019年請辭，由於疫情一直未能為他舉行榮休晚宴。校友會假龍堡國際富臨酒家舉行榮休晚宴。當晚贈送一隻精美的USB（內有合唱團相片及影片）及一幅大合照給嚴志強指揮留念。新任指揮杜錫礎帶領合唱團團員為嚴志強送上一曲「世間始終你好」。

11月27日《長津湖》電影欣賞。疫情中需要身心健康，也需要正能量。活動得到陳燕兒校友贊助，包場觀看《長津湖》電影，校友十分踴躍出席。

12月12日籌置新會所步行籌款。當日超過200位校友及家屬參與，共籌得款項20多萬元。

二. 康樂活動：

7月25日參加友會「友誼盃乒乓球團體邀請賽」。今次輪到培僑校友會主辦，當日在培僑中學禮堂上演了一場又一場激烈的乒乓球賽，經過連場激戰，本會健兒終於再一次奪得團體冠軍。

9月26日參加聯會歌唱比賽。是次由漢華中學校友會主辦在小西灣漢華中學禮堂舉行。本會合唱團分別榮獲大合唱銀獎，小組唱金獎及獨唱銀獎。因疫情關係，是次比賽要求全體戴口罩唱歌，不失為一次難忘的經歷。

9月29日夜中校友舉辦「南北果洲群島一天遊」。由於疫情關係，夜中校友活動停辦兩年，很多校友都期待與友相聚，近百校友家屬報名參加，在親近大自然，放鬆心情，品嚐美味海鮮餐之餘，大家還認識了各種地質地貌，大開眼界。

10月16日及17日舉辦「回歸盃乒乓球賽」。乒乓球賽在正校舉行，人數比往年多，水準也很不錯，戰況激烈。感謝容祝平會務顧問幫忙安排校友負責裁判工作，18屆一位校友贊助工作人員午膳。

11月份舉辦手機興趣工作坊。邀請到李華強理事在會所舉辦了兩個手機班：「手機執相」及「手機影音下載暨手機減肥法」。有約十數位校友報名參與，大家相互學習，氣氛融洽。

三. 分會活動：

3月18日在廣州的名譽會長殷浩然校友連同近屆天水圍涂啟謙校友邀約幾位廣州分會負責人聚首。他們分別是李國富校友、廖克明校友、李飛校友和馬環校友。

4月3日校慶之夜，余錦漢伉儷邀請旅星校友到其府上晚餐，由於防疫措施，共有8位出席。

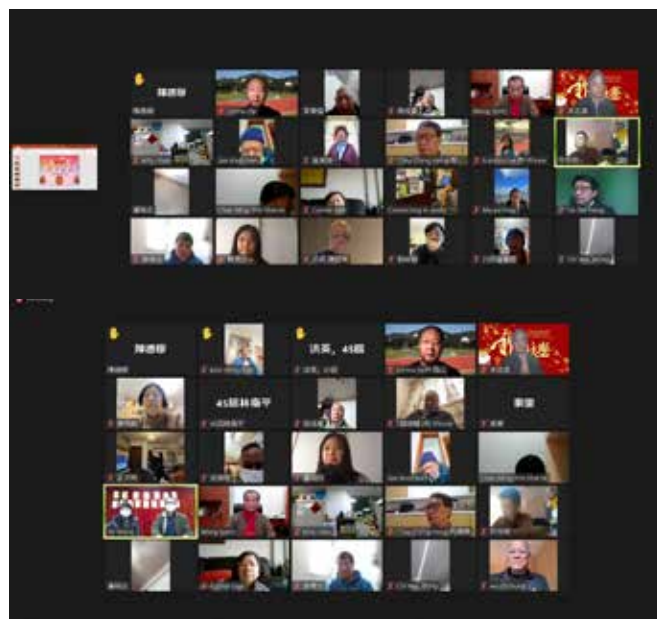
9月10日在疫情逐步回落，放寬社交限制，荃灣分會展開了今年第一個活動：敬師節。是次活動在9月10日晚舉行，當晚並無特別表演環節，師生們卻多了時間訴說往事，閒話家常，拍照留念。

四. 會員福利：

10月4及6日十月長者康健顯關愛。校友會關心長者校友的健康，首次在會所舉辦的身體檢查，共有60多位校友參加。應邀參加的徐醫師和伍醫師十分細心，詳細聆聽及解答校友各種健康問題，獲得好評。

五. 結語：

到目前為止，新冠肺炎疫情還是很反覆，外圍環境尤其嚴峻，香港很難獨善其身，相信恆常會務工作還會受到一定的影響。唯望各位校友不要疏於防疫，多做運動，多加保重。



▲ 網上會員大會

體驗長者健康檢查

19舊制 李華強

去年10月4日參加校友會舉辦的長者校友健康檢查，規模需小但效果幾好，包括量體重，驗血糖和血含量，膽固醇含量測試及有中醫師駐場把脈望診諮詢，對老校友和老教師十分友好，使校友知道自己近期身體狀況。校友會福利部理事和秘書處值得一讚，特別鳴謝兩位義工中醫師：徐國雄醫師，伍兆明醫師（校友）和兩位義工護士校友梁群卿護士，李麗芳護士。多謝校友會真心為校友服務！



▲ 伍兆明校友醫師細心解答問題



▲ 健康檢查現場

手機興趣坊

李華強理事在11月份在會所舉辦了兩個手機班：「手機執相」及「手機影音下載暨手機減肥法」。約十位校友報名參與，大家相互學習，積極發問，導師逐一詳細解答，氣氛融洽。



香島校友會合唱團 參加聯會歌唱比賽

去年9月26日由漢華中學校友會主辦的聯會歌唱比賽，本會合唱團榮獲大合唱銀獎，小組唱金獎及獨唱銀獎。這次比賽相當難忘，原因有三：第一，由2019年因黑暴影響順延，至2020年因世紀疫情影響，直至2021年趁疫情稍緩才成功舉辦；第二，比賽全程帶口罩進行，對參與者是一個考驗和挑戰；第三，這次是杜錫礎指揮首次帶領合唱團參與賽事，疫情關係，少了練習時間，指揮花不少心機在短時間內熟悉兩首比賽歌曲，並和團員建立默契，取得不俗成績，實屬不易。



深切悼念

2021年下半年2022年上半年離世的老師、校友有：

薛恩明老師、鍾興琳老師；6屆 周維；7屆 鍾聲遠；9屆 張定忠；10屆 陳毓琦；13屆 王景安、謝曼珠、李美冰、周之鋒、鄒國洪、趙劍清、馮元熾；15屆 車克炤；16屆 施若男、陳狄龍；19屆 羅偉林、陳勇明；23屆 廖新南；24屆 黃達偉；26屆 黃淑勤、陳炳堂、鄧志光；夜3 羅婉芳；夜6 盧錫雄、林愛英；夜10 黎佩貞；32屆 陳偉明；36屆 祝文君；41屆 陸美子；43屆 陳航

謹向其家人致以慰問！

香島中學荃灣分校同事永遠懷念劉成湘主任

願劉成湘主任安息

鄒潔珍

記得1968年劉主任帶領一群年青同事及三數稍長校友老師來到荃灣草創荃分。當年香島中學荃灣分教處（後來改稱分校）是上下午廿多班千多名中小幼學生，後來還開辦夜校）。校舍小、設備簡陋，但是能量大，辦得有聲有色。

劉主任敦厚老實，學識廣博，多才多藝尤擅書法，詞章華美，不論為文口演，讀者受益，聽者讚服，三十多位新老教師在劉主任帶領下，人人抖擻精神，盡心竭力一起幹，團結合作一同闖，年青校友迅速成長，交出一份份優良的成績表。荃分同事共同寫下一頁頁創業維艱的歷史，讓師生留下

一段段共同努力，互動成長的故事。……數十年過去了，荃分結束廿多年了，荃分師友情誼日遠益深。

劉主任當年勇挑重擔，愛國愛校愛護青少年，關心青年老師，以身作則做榜樣，克服資源缺乏，師力不足的困難，把一批年青校友，加以培育鼓勵，讓大家知難而進，很有實效地培育出一批青年老師，“荃分”是個師生都引以為榮的集体回憶。

願劉成湘主任安息！

家人節哀保重！

恩師頌：劉成湘主任在荃分

陳偉強

五、六十年前的荃灣，當地是以工、農、漁民為主體的社區。那時的荃灣，也正處於開始“城鎮化”階段的社區。當時，劉成湘先生受命，帶領幾位年紀稍長的老師與一批年青同事，到荃灣創辦香島中學荃灣分教處（以下稱“荃分”），劉成湘先生任分教處主任。

荃分在荃灣創立初始，適遇颱風襲擊香港，荃灣大窩口臨屋區受襲嚴重，颱風捲起鐵皮屋頂，住區裡雜物橫飛，居民安全受到威脅。劉主任帶領分校的同事們，與當地工會團體配合，到災場動員受颱風影響的坊眾離開險境。還主動在校舍作出安排，收容受災坊眾。其後，荃分的老師又在荃灣撲滅了一次火災。兩次災禍，劉主任都果斷地率領同事們親歷險境，與街坊們一起搶險，為災區居民救災解困。

劉主任領導同事們在救災事件中得到磨礪。熔煉成一個高度團結、不畏艱困的集體。

荃分是在一個環境十分簡單的條件下初創，年青老師們在劉主任鼓舞和帶動下，意志合一地迎接和解決一個一個的困難，包括物質、生活等困難，大家為了一個共同的、辦好荃分的目的，走到一起。

荃分同事們團結一致，一起工作和生活，大家相濡以沫。在香島這個家庭中，荃分有一個充滿活力、充滿友情和感情的氛圍。回顧五十多年迄今，荃分老師們所營造這樣的氛圍，感染了荃分的學生。如今，荃分師生們舉辦的團聚活動，總是出席者眾、氣氛熱鬧、濟濟一堂的。這是劉主任領導老師們傳承下來的荃分風格！

在劉主任推動下，荃分師生積極投入社區和離島的勞動

服務，大家在勞動中打滾磨練，這些活動備受當地社團和居民歡迎，也讓荃分融入了荃灣社區。

荃分的老師大部分是年青人。我們有活力，有生氣，勤勞和有奉獻精神。劉主任為了更進一步提高同事們的教學技能和工作情操，他在自身繁忙的工作之餘，為大家開辦與業務有關的研習活動。他親自授課，指導同事們如何寫好書法，如何撰寫學生的評語。在荃分工作過的同事們，有不少熱愛書道，寫一手好書法的同事，是受劉主任推動寫好書法所影響。他還經常協助同事們處理工作和生活中的困難和情緒，鼓勵年青同事。所以，大家都感受到他對年青同事真真切切的關懷，我們親切地稱他“相（湘）叔”。

劉主任不但關心和重視提高同事們的教學技能，還注意採納同事們在教學和科學實驗課等方面的建議。積極地鼓勵老師帶動學生的學習興趣，提高學習水平，經常協助和指導老師備課。他鼓勵同事們積極和創造性地開展文體活動。劉成湘主任這些積極鼓勵，對荃分師生的成長有非常進取的影響。後來，荃分老師們組織和舉辦一年一度的環跑城門水塘，至今是荃分師生津津樂道的體育活動。

我們和劉成湘主任一起在荃分共事的日子，是他帶領老師們踐行香島校歌、踐行香島精神的日子。在他的帶動下，荃分同事們在荃分渡過的年華，為愛國教育事業留下了厚重的墨彩。

劉成湘主任，荃分師生懷念您！

寫於2021年12月12日 星期日

悼念劉成湘主任

鄭兆堅

非凡的劉主，帶領我們：

風裡來 — 風球下把災民接回學校避風

火裡去 — 徒手撲滅燒向民居山火

夜不眠 — 抗暴保衛校舍

晨操晚練 — 積極參與校運會

教學雙長 — 鼓勵進修學習

創新課程 — 沙灘泳班、城門環跑、書法班

各式各樣課外活動 — 譜寫了荃灣分校輝煌

也帶給我人生壹段璀璨漫麗 — 敬愛劉主劉成湘老師

我們永遠懷念您

會員福利

醫療

1. 周林斌牙科醫生，地址：九龍佐敦道5號至秀商業大廈五樓全層引怡牙科（裕華國貨對面），查詢電話 3485 9293
2. 邱俊源眼科醫生，查詢電話：中環39973566、旺角 39967660、元朗39967894、沙田39968064
3. 陳東飛外科醫生，精研微創外科中心，查詢 27800869，地址：九龍尖沙咀加拿芬道4-4A號利嘉大廈10/F全層(只限外科)

眼鏡優惠

憑永久會員証前往清晰視力各分店驗配框架眼鏡或者購買太陽眼鏡，即享原價8折再額外85折優惠。年滿65歲以上可使用醫療券。六間分店包括：北角英皇道24558820、西環卑路乍街24558777、香港仔成都道35946140、佐敦佐敦道23751866、紅磡海逸道31562392、佐敦恆豐中心23751833以及淘大商場24558166

Carrera汽車修理 服務優惠

校友憑會員證，電話免費提供保險諮詢及報價，修理汽車可獲九折優惠。
有需要可電黃永光校友9624 6000, 2389 0044 ;
Email: kwong@carreraautosport.com

日本海鮮蔬果肉類零售批發 Taylor Foods

<https://taylorfoods.store/>
校友憑會員證享有92折(偏遠地區加運費)
聯絡人：陳豪 9387 1528



本會代售

正泰濃縮蜂膠軟膠囊 (80 粒 / 瓶)	HK\$158/ 盒
正泰磁砭貼一盒 (6 片裝)	HK\$30/ 盒
正泰御糖紅心番石榴茶 (200 克 / 盒)	HK\$125/ 盒
化橘紅罐裝 (120 克)	HK\$250/ 罐
正泰土蜂野桂花蜜 (500 克 / 瓶)	HK\$59/ 瓶
化橘紅盒裝 (60 克)	HK\$55/ 盒
長白山黑木耳 160 克 / 盒 / 10 小盒	HK\$55/ 盒
正泰蜜糖梘 80 克	HK\$38/ 盒

即沖TNI KING COFFEE越南咖啡代售

3 合 1 速溶咖啡 20 條 x16 克	HK\$33
純黑速溶咖啡 40 條 x2 克	HK\$45
2 合 1 無蔗糖速溶咖啡 15 條 x10 克	HK\$28
美式咖啡 15 條 x1 克	HK\$22

光波專利產品代售

光生物安全CE認證，改善病痛症，療效高，安全，無副作用

光波精準理療產品，透過光波直入細胞產生生化作用，活躍、修復及再生細胞，促進新陳代謝，增加蛋白質、鈣質，排出體內垃圾、毒素，從而增強人體免疫力，提高自癒能力，對各種痛症尤其見效。元之光查詢方法：網址：www.perfectlw.com，產品多達三十幾樣，**經校友會購買75折優惠，優惠後實價如下：**

頸帶 (頸部酸痛、骨刺、椎間盤突出)	HK\$1,485
肩套 (五十肩痛、肩周炎、肩膀酸痛)	HK\$1,800
腰帶 (腰酸痛、腰椎間盤突出、骨刺、坐骨神經痛、軟骨磨損)	HK\$2,175
披肩 (肩背酸痛、富貴包、感冒、鼻敏感、咳嗽、肺虛弱)	HK\$2,175
膈下貼 (前列腺炎、腫脹、刺痛、小便暢通)	HK\$1,485
膝套 (膝蓋痛酸、半月板撕裂、膝冰冷、骨刺、關節炎、軟骨磨損)	HK\$1,800
小肚帶 (痛經、宮寒、子宮肌瘤、便秘、胃氣脹、胃痛及減肚腩)	HK\$2,175
踏板 (三高、睡眠、便秘、性功能、腳脫皮、灰甲、腳氣)	HK\$2,700

小童版



每盒 30 片 每 5 片一個袋，折實 \$42

榮生命·靈芝王生命液
要為700萬人帶來健康
集30多種功效 大幅增強免疫力、自癒力
功效顯著
健康有事不要怕
一套6盒 功能超效
全身好處 好眠、暢便 抗病、抗疲勞
適合任何 不會任何 人群男女老幼 防菌劑
HK\$280/盒

校友優惠價 \$200/ 盒

以上代售貨品，有需要的校友可來電2381 7262或WS5403 8598訂購，註明產品名稱和數量，貨到校友會後會通知來付款取貨。

徵稿

一張相片 一個故事

編者按：當我們翻開舊相冊，看着一張張發黃、褪色的老照片，當年讀書、學習、生活的情景，不其然浮現眼前。老師的關顧、同學的友誼都定格在相片上，背後都會有個說不完的故事。

各位校友，快快打開你的相簿，尋找那些珍貴的老照片，細述相片背後鮮為人知的人和故事。

這個欄目上期會訊開始，得到校友的熱烈反應，請放心，所有的投稿，都會安排刊登。請大家繼續支持，繼續投稿，讓香島故事繼續傳流。



WhatsApp & 微信 專線

想第一時間收取更多校友會資訊？想查詢？想報名？想提供稿件相片？請加校友會WHATSAPP專線5403 8598入通訊錄，然後發送姓名、畢業學校和年份等資料便可。

香島校友合唱團招收團員

香島校友合唱團自2011年成立以來，每年均會參加比賽和參演不同類型音樂會，獲得好評。我們誠邀有興趣合唱的校友加入本團，共同努力唱好每一場比賽和音樂會，合唱團逢週四晚上7:45-9:45假九龍塘桃源街香島中學小禮堂練習，團費一季\$150。

查詢電話：23817262

Whatsapp：54038598

注：需試音，然後有一個月適應期，適應期內不收團費，期滿後需通過團長指揮的考核，則可正式加入。

提提你

搬新屋 賀一賀 更改地址 記得做

校友會每期寄出會訊後，都會收回一大批因搬遷而被退回的會訊，這樣不但無法將最新的資訊傳送給校友，難以維持彼此的聯繫，更甚的是浪費了校友會的資源。故此，提醒各位校友，在喬遷之時，不要忘記將新地址通知本會，以讓本會可以準時寄上會訊。改地址可以透過Whatsapp54038598通知，也可利用信封後面的表格或QR CODE通知。多謝合作！

廣告

廣告的效益有目共睹，每期會訊都會預留一些位置，供校友或各界人士刊登廣告。如有意為自己的公司或機構推廣活動或產品，歡迎致電查詢及刊登。本會會訊每三個月出版一次，免費寄給所有校友、各友會等。有關資料如下：

	會員	校友
4 × 3.5 吋	內頁 \$300	\$600

查詢：2381 7262 或 WhatsApp 5403 8598

室內球場迎貴客

22屆杜錫基

1977年某日下午五點，正校的清場鐘聲響起。同學相繼離開時，伯明老師和我在室內球場做最後的檢查：球場是否都打掃乾淨沒有沙礫了？照明光管是否齊全正常？排球網的高度是否準確校正到七呎六吋？

檢查完畢，時間差不多了，我們徐徐走到校門，站在大紅色的門欄前靜候。忽見一輛旅遊車車頭由斜斜的校道冉冉升起，客人來了。沒有歡迎的人潮，也沒有喧鬧的鑼鼓。從車內走出的是一隊身形高大的運動員，十分安靜，打過招呼後就去更衣了。這是當年重新組建的中國女子排球隊，為參加國際比賽而來香港，當天她們是來借用正校的球場作賽前練習的。

正校球場是水泥地而非木板地，那些無可避免的翻滾和撲救動作，她們如何練習呢？我站在球場邊看着地板，有點納悶。不久她們來到球場先做熱身，然後就正式練習。只見凡在比賽時我們見到過的動作招式，在她們的練習裡無一遺漏，翻滾跌撲更如家常便飯，使旁觀者看得呲牙咧嘴，想像她們的筋骨皮肉承受的痛苦時，更有點不寒而慄！見她們在練習中不時在髖部做一些推拉的小動作，原來她們的短褲內髖部位置都墊有一小片約三四公分厚的海綿，用以減輕著地時的撞擊力，以減少痛苦。今天看來，那不一定是理想的訓練形式，當時我們會認為那是一不怕苦，二不怕死。那又是不是“今是而昨非”呢？不盡然。在當時的有限條件和認識下，要出成績為國爭光也只能如此，運動員們明知會傷患累累也在所不惜。

那天在正校練習的運動員當中，有後來赫赫有名的孫晉芳、張蓉芳等；郎平也是其中一員，那年她十七歲。