



香島中學校友會

HEUNG TO MIDDLE SCHOOL ALUMNI ASSOCIATION

會訊

2023年第1期
3月

會址：九龍荔枝角瓊林街82號陸佰中心2樓 電話：2381 7262 傳真：3694 2165 網址：http://www.heungto.org.hk 電子郵件：htmsaa@heungto.org.hk WhatsApp & Wechat：5403 8598



編委會：王志華、梁夢蕪、陳純妮、張浩鈺



▲多謝33屆張明東校友設計

主席：司徒宏博士

新春獻詞

各位校友：

首先讓我代表校友會向大家拜個遲年，祝各位：

**兔年吉祥如意、
萬事勝意、龍馬精神！**

回顧過去一年，香港仍受新冠疫情困擾，經歷了嚴峻的第五波，校友會「慶祝香港回歸祖國二十五週年的音樂會」被逼取消。然而，在此等嚴峻時期，校友會的會務仍有新的發展，上了一個新的台階，經過眾多校友的努力，成功籌置荔枝角新會所，並於去年10月開始使用，譜寫新篇章。

我們的祖國也成功召開二十大會議，擘畫了全面建設社會主義現代化國家、以中國式現代化全面推進中華民族偉大復興的宏偉藍圖，吹響了奮進新征程的時代號角，相信在中國共產黨的領導下，祖國一定更加繁榮昌盛，中華民族偉大的復興一定早日實現！讓我們一齊衷心祝願，偉大祖國繁榮富強！人民生活更加幸福美好！

隨着新冠病毒危害性的減弱，世界處於後疫情時代，內地和香港政府分別宣佈一系列「復常」措施，兩地通關逐步推進，經濟開始復甦。我們期望一切可以盡快回復正常，香港可以乘着國家發展良機，再創輝煌。

新的一年，是理事會改選的一年。第28屆理事會即將完成使命。這屆的三年任期正值遇上新冠疫情的三年，很多會務工作都受到影響，但也是這三年，帶給理事會嚴峻的考驗，讓我們顯得更團結和齊心，集中全力搞好籌款添置新會所，包括設計裝修施工搬遷等工作，顯示出校友會理事們的卓越成績。「團結就是力量」，校友會的發展需要靠校友們的支持和參與，我呼籲多些有奉獻有熱心有專業有活力的校友加入新一屆理事會，共同為校友會的會務發展貢獻一分力量。

最後，祝我們偉大祖國國運昌隆！香港特區繁榮穩定！校友會會務蒸蒸日上！祝大家身心康泰！生活幸福美滿！

慶祝香島中學77週年校慶暨 校友會64週年會慶聯歡餐會

日期：2023年3月31日（星期五）

時間：晚上七時正

地點：沙田石門富臨皇宮（港鐵馬鞍山綫石門站C出口）石門京瑞廣場2期2樓

費用：每券300元（每券壹人），
每席3600元（十二人）

- 內容：
1. 抽獎助興；
 2. 為中學第7、17、27、37、47、57、67、夜5屆慶祝畢業70、60、50、40、30、20、10週年紀念，該等屆別校友上台接受到會的賓客祝賀。
 3. 節目表演

請校友們熱心贊助抽獎獎金或禮物，為餐會增添歡樂。

**有意者請與校友會陳小姐聯絡，
電話2381 7262或WS 5403 8598。**

聚餐消息反應熱烈，推出一週便已爆滿。感謝各屆校友的支持！也向未能安排到的屆別致以歉意！

WhatsApp & 微信 專線

想第一時間收取更多校友會資訊？想查詢？想報名？想提供稿件相片？請加校友會WHATSAPP或微信專線5403 8598入通訊錄，然後發送姓名、畢業學校和年份等資料便可。

香島中學校友會 癸卯年新春團拜、會員大會暨獎學金頒獎禮

2月4日（星期六）在瓊林街新會所禮堂舉行新春團拜，當天約180位校友參加，場面十分熱鬧。

儀式開始前，校友們興緻勃勃參觀新會所，有的聚在燈謎區競猜燈謎，有的聚在一起聊天，相隔三年，話題更多了。活動開始是一年一度的會員大會，向校友報告過去一年的會務、財政等情況；然後頒發義工獎，感謝多位義工們在過去一年對校友會工作的支持。

香島校友會獎助學金已舉辦22週年了，本年度有16位莘莘學子品學兼優獲得獎項。接著是節目表演，26屆黎志文校友表演太極拳，校友會合唱團和香島長青中樂團也分別表演節目。最後是豐富的大抽獎，參加者渡過一個愉快的下午。

在此多謝贊助今次活動的各位熱心校友，包括王華峰副主席、梁夢蕪秘書長、李麗芳理事、楊星波理事。多謝你們的支持！



▲ 司徒宏主席致歡迎詞



▲ 李光明副主席作會務報告



▲ 陳銘艷理事做財務報告



▲ 榮譽顧問葉燕平校監(中間)頒發義工感謝狀，左起13屆周成峰、吳燦明、18屆容祝平、20屆王天明、區燕萍、24屆施永和、鄧耀炳、萬志偉



▲ 榮譽顧問楊耀忠總監(中間)頒發義工感謝狀，左起25屆黃燦垣、26屆陳銳明、陳燕良、29屆梁夢蕪、余靜華、33屆李麗芳



▲ 名譽會長鄧德濂頒發獎學金給大學組別的得獎者，45屆陳文山校友的千金陳念慈同學



▲ 陳燕兒校友(中間)頒發中學文憑試得獎者，左起伍翠兒校友、勞梓琪校友、陳俐伶校友、梁梓祺校友



▲ 名譽會長李祖澤(中間)頒發中學文憑試得獎者，左起陳皓校友、容小雅校友、李俊良校友、丁曦彤校友、黃琪懿校友



▲ 名譽會長屈穎妍(中間)頒發中學文憑試得獎者，左起48屆校友郭含芬及其女兒張詠晴同學、44屆謝雪芳及其兒子莫君逸同學、香島專科李珂達校友、許圳煒校友



▲ 校友會合唱團女聲小組演出得獎歌曲「荷花頌」



▲ 32屆岑煥然校友彈奏「彝族舞曲」



▲ 26屆黎志文校友表演陳式太極拳



▲ 香島校友會合唱團混聲小組演出得獎歌曲「花兒與少年」



▲ 31屆楊若齊校友小提琴獨和25屆溫明校友鋼琴伴奏，兩人合作表演「新春樂」



▲ 夜中第8屆李炳仁校友獨唱其得獎歌曲「烏蘇里船歌」



▲ 香島長青中樂團小合奏「春郊試馬」以及「步步高」



▲ 出席校友大合照

世界盃校友情

20屆區燕萍

2022年12月18日是一個非常寒冷的晚上，這日是世界盃總決賽爭冠軍的日子。因為校友會搬了新址，會所擴大了許多，理事會決定舉辦集體觀賞世界盃活動。可能決賽時間是在週日晚上十一點多，天氣寒冷，第二天是週一上班日子，最初只有兩三位校友報名。我還以為會取消舉辦，後來得到29和33屆校友大力支持，終於事成！起初我是想係一個人坐在一邊，自己欣賞就好了，因為不同屆別，年紀又相差太遠，再加上我是女性，誰知道校友們發揮香島校歌精神，視我如兄弟姐妹，沒有抗拒我，33屆的一位校友還送給我一套球衣，我發夢都沒想過我還有球衣穿著，很感激這位校友。這晚他們還買了很多零食，還跟我玩成一堆，當阿根廷入球時，我們還擊掌互賀，氣氛熱烈，把嚴寒的天氣趕走。這晚的球賽簡直峰迴路轉，十分精彩，我回到家一樣興奮到睡不着，感激師弟們對我這樣好，還要感激梁SIR一直照顧到深夜，真是難得！希望四年後我又可以同師弟們一起看球賽，不過到時不要剩得我一個女校友，發展多些女校友參加，希望校友會不斷發揚光大，前程無限。



▲ 即興的文藝表演

新春行大運一天遊

3年疫情陰霾已過，今年的新春一天遊報名十分熱烈，短短時間已3車爆滿。在2月11日早上共160多位校友在瓊林街新會所樓下集合上車，大家懷着興高采烈的心情，在導遊的帶領下浩浩蕩蕩前往古洞水塘，它的形狀遠眺如心形，是近年熱門打卡地，校友們落車後沿林間小路前往，沿途不時閒聊及留影，十分開心。中午到流浮山品嚐豐盛的海鮮風味餐，校友們大快朵頤後，下站便乘車到沙頭角，在禁區前向後山進發，探秘古村內的碉堡及戰壕，深刻體會到當年游擊隊抗日保家的艱辛。最後一站我們參觀位於坪輦的長山古寺，建於乾隆年間，歷史悠久，古色古香，我們在此集合3車校友影了大合照，活動就到尾聲。新春行大運校友們繼續開心歡樂下去。



▲ 攝於長山古寺前



▲ 攝於古洞水塘前

18屆李柏山

十八屆群英薈萃尚悅軒

2022年11月17日，18屆容祝平與溫祝寧校友吹響集結號！36位校友齊聚旺角彌敦道尚悅軒大酒樓，場面壯觀熱鬧。



夜中第四屆校友畢業50週年聚餐

夜4屆屆聯絡員

夜中第四屆校友在11月26日舉行慶祝畢業50週年聚餐，除了畢業校友外，還有校友家屬，中途離校校友和吳端源老師等共五十多人出席，餐會氣氛十分熱鬧。

過往，我屆校友每年都有畢業週年聚餐，但從2019年起因社會事件及新冠疫情已停辦了三年，今年適逢畢業50週年，政府亦放寬了防疫社交限制，有條件舉行聚餐，所以校友們都熱切期望能舉行慶祝活動，在我屆同學聯絡員共同籌辦下，餐會日期確定了，馬上得到校友們的踴躍參加，遠在美國的校友亦回港參與是次活動，實屬難得。

餐會當天，校友們很早就來到會場，暢談近況，相互關心問候。溫馨，友愛之情洋溢，一起拿出畢業照，緬懷50年前畢業時的情景，以及這50年走過的路，大家無不感慨良多。的確，人生有多少個50年？

50年前，校友們個個都是風華正茂，朝氣蓬勃的年青人，在愛國教育的薰陶下，都有為愛國事業作貢獻的意願和抱負，一起畢業的48位校友，就有二十多位校友捨棄了原來較高工資的工作，轉而投身到學校，工會，中資機構等單位工作。未有進入愛國單位工作的校友，很多也參加所在行業的工會的工作，有些成了會的骨幹。在不同的範疇為愛國事業添磚加瓦。回顧這段歷史，校友們都感慨萬千，回味無窮，沒有辜負母校和老師的教育。“愛國，互助互愛”的香島精神，在我屆校友中充分展現。餐會上，黃志偉校友代表發言，感謝母校和老師多年的教育和關懷，使我們能健康成長，樹立愛國愛港的正確思想。吳端源老師也發言勉勵我們繼續發揚“愛國愛校，互相幫助”的香島精神。雖然現在我們年紀也不少了，都要不忘愛國的初心，至此不渝！

餐會時間是短暫的，但校友們的友誼是長存的。餐會結束時大家都依依不捨，拍照留念，相互叮囑要注意健康！保重身體！回想一起畢業的48位校友中，已有9位校友離世，真的令人很傷感，因此，校友們都十分珍惜相聚的日子，期待下次聚會大家都能出席。

是次聚會有兩位校友共贊助了一萬元現金，減低每位校友的餐費支出。同時，更獲同是畢業50週年的日校廿六屆校友送贈了一批紀念口罩給我們，在此，衷心感謝廿六屆校友“香島一家親”，“香島是一個大家庭”，再次得到體現。



香島高齡教工會為1月份和2月份的壽星們舉行生日茶聚活動，同時向大家派發年禮。在這個歡樂的時刻，讓我們送上生日的祝福，恭祝各位壽星生日快樂！壽比南山！開開心心！

轉眼之間，本屆理事會為會員會友工作服務已過一年多了，回顧過去的會務工作：一共10次的理事會及8次生日茶聚活動，舉辦書法班和健體班組活動，以及平日探訪工作，派發抗疫物品，電話聯絡會員，致送會員生日的祝賀卡等等。還有舉辦了慶回歸25週年教育講座，祝壽大會，組織本地一天遊活動，例如最近先後組織參觀了香港故宮以及沙頭角抗戰紀念館等，以及每月週末郊遊活動等等。早前，我們一行32人由調景嶺齊齊步上將軍澳跨灣大橋往康城，再返回調景嶺，天朗氣清，沿途盡覽周圍景色，令人心曠神怡。本會為大家提供了多姿多彩的聯誼活動，全賴有我們理事會團隊的團結協作和無私奉獻的努力！而最重要是得到了大家鼎力支持和踴躍參與本會各項活動，給予我們的工作莫大的鼓勵，本會非常感謝！



▲ 前排由左至右的老師：羅燕雲、蔡兆虹、何寶珍、何偉煥、呂志英、麥惠卿



▲ 前排由左至右的老師：劉玉濤、劉之珍、李鳳瓊

2023年香島加西校友歡慶新春佳節

虎辭舊歲東風暖，玉兔迎春啟新程。

新年的鐘聲已經響起，前進的巨輪正在啟航。

香島中學校友會加西分會歡慶新春晚會，在2023年2月11日拉開帷幕。當天晚上，列治文粵海華庭大酒家張燈結綵，校友們衣冠楚楚，喜氣洋洋，慶祝新春晚會正式舉行。因持續擴散兩年的疫情影響，致令一切活動受到嚴格限制。今年新一屆理事在會長、副會長帶領及兩位顧問（前會長）共同努力下迎難而上，成功籌劃這次春節聯歡晚會順利舉行。今年的聯歡晚會一共有四十多位校友及來賓參加，場面熱鬧溫馨。會長黃阮錕精神飽滿、熱情洋溢的歡迎來賓們在百忙中抽空參加新年晚會，大家歡聚一堂，真的難能可貴。她那熱情、富有深意的講話掀起了晚會的高潮，贏得了來賓們陣陣的掌聲。

今晚的晚宴非常豐盛。各色美食，精美菜式，品味規格，堪稱百花綻放。一菜一格，滿滿粵菜之豐盛；百菜百味，濃濃珍饈之典雅。真是粵海風情，華庭月朗，各領風騷，獨有堂皇。賓客們大快朵頤，齒頰留香。

抽獎環節最令人激動，極大活躍了晚會的氛圍。特別感謝負責選購禮物的兩位理事用心用力，讓參加晚會的校友與來賓人人有獎。同時，特別感謝一位理事慷慨捐出一百元禮券大獎。整個晚上氣氛非常活躍，充滿歡聲笑語，其樂融融。

晚會在九時左右完美收官。這次晚會搞的精緻多彩，場面溫馨、熱情。在一片歡樂與喜悅聲中校友及來賓們興盡而歸。

後記：回首往事，我們滿懷豪情；展望未来，我們任重道遠。同學們，加油！

《滿江紅·2023年香島加西校友歡慶新春佳節》

春滿人間，齊慶祝，新春佳節。看今晚，粵海歡騰，簫鼓不歇。校友如雲迎千里，高朋滿座無虛席。

舉金杯，歡聲灑滿樓，情怡悅。他鄉遇，情親切；人未老，初心熱。任風雲變幻，陰晴圓缺。

豪情壯志懷遠景，漫道雄關今飛越。齊攜手，共築校園情，同心結。



第25屆校友新春團拜在新會所

為響應校友會推出在新會所為期兩個月的「感謝月」，我廿五屆校友趁這個機會，在1月29日年初八組織了一次新春團拜活動，近四十人出席，成績可算不差呢。

那天，校友一踏進新會所，不約而同地感覺「地方好大啊！」。寬敞的會所大堂上方映入眼簾的是李汛萍老師的水墨大作——氣勢磅礴的「萬里長城圖」，是拍攝流連的好地方。我們趕快佈置拍攝背景幕字，把我屆書法老師江威揚校友寫的團拜墨寶貼上，然後到處走走、看看。

新會所有隨意坐下來聊天休憩的小廳，有在閣樓能暢所欲言、討論事務的會議室。大堂用途可多呢，除用作開大會外，也可以唱卡拉OK、打康樂棋和乒乓球。同時，它

也是校友會班組活動、合唱團和中樂團練習的場地，而將來大食會都可以在此舉行。

由於疫情關係，我們暫停了很多活動，見面少了，所以今次能在新會所相聚特別興奮。大家唱K的唱K，閒談的閒談，開心舒暢。我們興之所致，分別以班的名義、個人的喜好拍了照，還拍了大合照。最後，部分校友餘慶未盡，開局打了一場乒乓球。

短短三小時的活動，大家都沉浸在舒適愉快的環境中，而新會所設備不錯，令我們感到滿意。我們希望將來可以租場組織聯誼活動，並善用會議室開會作籌備工作。祝願校友會會務蒸蒸日上，期待在新會所舉辦多些活動，吸引更多校友上會參與，就最好不過了。



讀《歲月流金》有感

第13屆 鄒潔珍

翻開第26屆學弟學妹為畢業50周年編撰的《歲月流金》紀念冊，竟久久不願釋手，感觸良多。

作為老校友，我覺得這本紀念冊，可說是為香島中學校史增添厚重璀璨的一頁；是一份母校長期堅持愛國愛校教育的優秀成績表；更可作為愛校教育的教材，是香島兒女的好榜樣，滿滿的正能量。

二百多位同齡同輩的少年，自小在一起學習成長，完成中學階段，各奔前途，依然經常團結互助，在人生馬拉松中奮力前行，歷經風雨艱辛，走過18000個日日夜夜，依然攜手同行，靠的是一份理想，信念，一段段情長誼深的故事，是書友們的集體回憶。這批書友們謹記並持恆「互相關心、互相愛護、互相幫助」的精神，凝聚下來的人生，意義特別豐盛，值得永誌。

26屆同學人才輩出，凝聚力強，所以才能夠把畢業50周年系列活動辦得有聲有色，並能出版一本如此有吸引力的紀念冊。團結就是力量，從冊子序言標題「滴水不成海，獨木難成林」可想見。

冊子內容豐富充實，合共五大部分：

首部分「雪泥鴻爪」，先是一幅全級二百多人和老師的畢業合照，不僅落齊相中每個同學和老師的姓名，更附設計精妙的書籤，方便對相尋名尋人，甚有意思。

然後是分班的集體照，和大量同學從小在校學習及各種課外活動的留影，反映同學少年朝氣勃勃的成長概況。此部分中有兩幅老師集體照，該是70年代拍攝的，留下當年在服務的老師們珍貴畫像，是我們香島全體師生校友的集體回憶，非常難得！

所有照片都印刷清晰，人像眼耳面目清楚可察，十分精彩，兼有簡介。還有「歷史印記」，附有當年在服務的手冊、學生證、成績表……校史文物類。還附校友會近況訊息，可見編輯心思細緻。

第二部分「朝花夕拾」，收集了同學在社會上奮力前行，辛勤拼搏努力奮鬥於天涯海角的相片及文字，同學們互助友

愛，攜手前行，一段段感人的故事；又有歷年畢業紀念聚餐的照片集，記錄同學歡樂聚會的時光，以及與老師分享互動的喜悅。26屆同學，尊師愛校的情懷表露無遺。我身為早屆校友，看著裡面許多熟悉師友的留影，特別感動。

第三部分「歲月流金」，是把整個慶祝畢業五十周年系列活動串連起來，躍然紙上，由籌備到圓滿結束，有圖有文，加上幾篇極具可讀性的自述或訪問文章，更加展現大家真誠互動、出心盡力的精神。

須知道，在26屆同學們籌備慶祝畢業金禧紀念活動之際，正碰上新冠疫情第五波爆發，他們沒有退縮，反而想到製作一批防疫口罩作為特別紀念品，並且要多製作些，送給所有高齡教工、三校老師、校友會、長青中樂團及合唱團等。這個既實用又「貼地」的設想，得到同學熱烈響應，鼎力支持，結果大獲好評，一再加製，才能滿足各方師友的期待。這些以多位同學提供花卉圖片為主題、概念創新的26屆口罩，成為搶手貨。「百花齊放，物輕情重」是紀念活動的一個亮點，神來之筆。跨頁那幅120人聚餐帶著口罩的大合照，十分震撼，離校半世紀仍可以凝聚這麼多同學，很不簡單。26屆校友，優秀！有出息！是母校的光榮！

第四部分「遊蹤掠影」及第五部分「樂在耆中」，都特別展現26屆同學對生活質素的重視，能夠在繁忙的生活中，安排一些閒適旅遊，放鬆一下緊張的精神，勞逸結合有節奏，對個人的身心健康多有益處。及到退休之後，又安排好種種文娛活動，練書法、打乒乓球、旅遊等都是很適當又益心智活動。

縱覽全冊，最大的感覺是：26屆校友愛國愛校尊師感恩，初心不變，對生活有要求；26屆校友人才濟濟，團結齊心，是母校的優質成品；26屆的精神風格放到那裡，那裡明亮；多出26屆這樣質優集體，任何事情都會做得更好。



會員福利

醫療

1. 周林斌牙科醫生，地址：九龍佐敦道5號至秀商業大廈五樓全層引怡牙科（裕華國貨對面），查詢電話 3485 9293
2. 邱俊源眼科醫生，查詢電話：中環39973566、旺角 39967660、元朗39967894、沙田39968064
3. 陳東飛外科醫生，精研微創外科中心，查詢 27800869，地址：九龍尖沙咀加拿芬道4-4A號利嘉大廈10/F全層(只限外科)

眼鏡優惠

憑永久會員証前往清晰視力各分店驗配框架眼鏡或者購買太陽眼鏡，即享原價8折再額外85折優惠。年滿65歲以上可使用醫療券。六間分店包括：北角南方大廈24558820、香港仔添喜大廈35946140、紅磡海逸坊31562392、佐敦恆豐中心23751833、淘大商場24558166以及屯門市廣場23751866

Carrera汽車修理 服務優惠

校友憑會員證，電話免費提供保險諮詢及報價，修理汽車可獲九折優惠。

有需要可電黃永光校友9624 6000, 2389 0044 ;
Email: kwong@carreraautosport.com

日本海鮮蔬果肉類零售批發 Taylor Foods

<https://taylorfoods.store/>

校友憑會員證享有92折(偏遠地區加運費)

聯絡人：陳豪 9387 1528



本會代售

正泰濃縮蜂膠軟膠囊 (80 粒 / 瓶)	HK\$158/ 盒
正泰磁砭貼一盒 (6 片裝)	HK\$30/ 盒
正泰御糖紅心番石榴茶 (200 克 / 盒)	HK\$125/ 盒
化橘紅罐裝 (120 克)	HK\$250/ 罐
正泰土蜂野桂花蜜 (500 克 / 瓶)	HK\$59/ 瓶
化橘紅盒裝 (60 克)	HK\$55/ 盒
長白山黑木耳 160 克 / 盒 / 10 小盒	HK\$55/ 盒
正泰蜜糖梘 80 克	HK\$38/ 盒

即沖 TNI KING COFFEE 越南咖啡代售

3 合 1 速溶咖啡 20 條 x16 克	HK\$33
純黑速溶咖啡 40 條 x2 克	HK\$45
2 合 1 無蔗糖速溶咖啡 15 條 x10 克	HK\$28
美式咖啡 15 條 x1 克	HK\$22

以上代售貨品，有需要的校友可來電2381 7262或WS5403 8598訂購，註明產品名稱和數量，貨到校友會後會通知來付款取貨。

光波專利產品代售

光生物安全CE認證，改善病痛症，療效高，安全，無副作用

光波精準理療產品，透過光波直入細胞產生生化作用，活躍、修復及再生細胞，促進新陳代謝，增加蛋白質、鈣質，排出體內垃圾、毒素，從而增強人體免疫力，提高自癒能力，對各種痛症尤其見效。元之光查詢方法：網址：www.perfectlw.com，產品多達三十幾樣，經校友會購買75折優惠，優惠後實價如下：

頸帶 (頸部酸痛、骨刺、椎間盤突出)	HK\$1,485
肩套 (五十肩痛、肩周炎、肩膀酸痛)	HK\$1,800
腰帶 (腰酸痛、腰椎間盤突出、骨刺、坐骨神經痛、軟骨磨損)	HK\$2,175
披肩 (肩背酸痛、富貴包、感冒、鼻敏感、咳嗽、肺虛弱)	HK\$2,175
臍下貼 (前列腺炎、腫脹、刺痛、小便暢通)	HK\$1,485
膝套 (膝蓋痛酸、半月板撕裂、膝冰冷、骨刺、關節炎、軟骨磨損)	HK\$1,800
小肚帶 (痛經、宮寒、子宮肌瘤、便秘、胃氣脹、胃痛及減肚臍)	HK\$2,175
踏板 (三高、睡眠、便秘、性功能、腳脫皮、灰甲、腳氣)	HK\$2,700

校友優惠價 \$200/ 盒

廣告

李明 書法班 招生

目的：傳承中華文化，培養各界人士對中國書法的興趣，繼而提升用毛筆寫字的技巧。

傳授：隸書、楷書、行書

時間：逢星期六下午4:00 - 5:30
(事假、病假不設補課)

地點：油麻地梁顯利社區中心五樓C課室

學費：每期10堂，每堂100元
(工具、材料自備)

報名電話：9382 5823



近期活動

香島中學校友會 第29屆理事會選舉

不覺間香島校友會第28屆理事（有限公司第12屆）為校友服務將屆三年了，又到了新一屆理事改選的時候。理事會於2023年3月3日的會議中決議：成立「校友會第29屆理事會選舉籌備小組」，按會章規定於2023年8月底完成理事會改選工作。

「校友會第29屆理事會選舉籌備小組」制定新一屆理事選舉辦法如下：

1. 理事會成員：

理事會成員總數不少於19人但不多於25人。由合格會員投票產生。

2. 提名人、被提名人、投票人資格：

須為香島中學校友會永久會員或合格的年度普通會員（已交年度會費），贊助會員除外。

3. 成為候選人資格：

只要經理事會提名，或經由一名合格會員提名及一名合格會員和議，填妥提名表格，提交校友會，經選舉籌備小組核實資料，便可成為候選人。

4. 現屆理事將被提名成為新一屆理事候選人。

5. 提名人提名方法：

提名表格將於2023年4月22日發出。提名表格可以親身遞交、郵寄、傳真、電郵或whatsapp本會。每名提名人最多可提名2-4人被提名人。遞交提名表格截止日期為2023年5月21日。

6. 投票方法：

選票將於2023年7月7日發出給各合格會員，8月7日截止投票。選票只接受親身遞交或郵寄。投票以不記名形式，每張選票可少選但不可選超過25人，否則視為廢票。

7. 當選：

獲取最多選票的前25位候選人當選為理事。餘票最高者為首選候補理事，依次排序。若候選人不多於25位，則全部自動當選，無需投票。若同票未能決選出25位理事時，需由選舉籌備小組召集人為同票的候選人主持抽籤產生25位理事。

8. 開票安排：

開票訂於2023年8月11日在校友會進行，歡迎校友報名監票。選舉結果將於九月份第三期會訊公佈。

工聯優惠中心優惠咭， 明年停止派發

2023年工聯優惠中心優惠咭現已準備好，憑咭於工聯會屬下多間優惠中心購物可享折扣優惠。需要此咭的永久會員可寄貼上郵票的回郵信封索取。另，收到工聯優惠中心通知，優惠咭**2024年開始停止售賣**，有需要的校友需自行到其門店以60元登記成為會員，才可享用購物折扣。

土風舞入門班

主要是介紹一些簡單的基本舞步，例如：踏跳步、交換步、籐步、十字步等，並透過一系列輕鬆愉快的土風舞，體會如何集體跟着音樂節拍並與舞伴配合一起跳舞的樂趣，從中達致減壓和強身健體的目的。

導師：鄒國新老師（義務）

日期：2023年4月1日 - 6月30日（逢周六）

時間：上午10:30-12:00

地點：瓊林街新會所

對象：全體會員、高齡教工

費用：\$150（共12堂）

截止報名日期：3月25日

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

活筋律動健體班

主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，讓脊椎與骨盤力量整合，促進身體平衡及心肺功能訓練。

導師：何樹華校友（義務）

日期：2023年5月逢星期二

時間：下午2:30-4:00

地點：瓊林街新會所

費用：會員\$200，非會員\$250

截止報名日期：4月25日

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

針灸骨傷痛症康復理療

醫師：港九中醫師公會監事長蔡文生校友（義務）

日期：每月第二個星期一或五

時間：14:30 - 17:30

地點：瓊林街會所

費用：每次一百元

名額：10人

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

第18屆「回歸盃」乒乓球邀請賽

日期：2023年5月28日（星期日）

時間：上午九時半至下午五時

地點：將軍澳香島中學禮堂

對象：全體會員

費用：單打會員\$20、雙打\$40

項目：男、女子單打、男、女子雙打

組別：公開組（18歲或以上）

學生組（12至17歲）

獎項：每組設冠、亞、季、軍各一名

截止報名日期：5月15日

報名及查詢：2381 7262或whatsapp 5403 8598

週六沙龍 - 校友講座

香島校友 虎藏龍，各行各業遍佈精英。校友會特意舉辦「週六沙龍」，目的是請他們分享知識經驗、人生智慧。初定每月一次，每次邀請一位校友主講，以暢談形式交流分享。歡迎校友參加。「週六沙龍——校友講座」第一講：

日期：4月15日（星期六）

時間：下午2:30 - 5:00

講題：「相」說香島

內容：香島中學建校已經77年了，她是如何走過來呢？透過舊相片，讓我們了解香島的前世今生。

費用全免，報名及查詢：whatsapp 5403 8598