



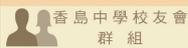
香島中學校友會

HEUNG TO MIDDLE SCHOOL ALUMNI ASSOCIATION

會訊

2024年第1期
1月

會址：九龍荔枝角瓊林街82號陸佰中心2樓 電話：2381 7262 傳真：3694 2165 網址：<http://www.heungto.org.hk> 電子郵件：htmsaa@heungto.org.hk WhatsApp & Wechat：5403 8598



編委會：王志華、梁夢蕪、陳純妮、張洁鈺



新春獻詞

主席：袁武 GBS JP

週年復始，萬象更新。讓我代表校友會及新一屆理事會，祝願各位校友，新年進步！身體健康！家庭幸福！龍精虎猛！

在2023年我們過得不平凡。歐洲和中東冒着戰火硝煙，生靈塗炭；國家和香港走過疫情陰霾，平穩復甦，經濟發展逐步向好；校友會新會所啟用，團結校友功效漸見；新一屆理事會完美接棒，新舊理事團結協作，服務校友永不言倦。

回顧2023年，我們一起經歷過變化和挑戰。大家都在升學、事業的征途上奔跑；都在為子女的教育、家庭的建構而操心；但正如國家主席習近平所說：「前行路上，有風有雨是常態。」只要我們始終保持樂觀和堅定的信念，就一定能夠克服困難，迎接更美好的未來！

今年是65週年會慶、75週年國慶，再過兩年就是80週年校慶，我們要搞好會慶及國慶慶祝活動，同時也要為母校80週年大慶做好準備。

校友會是校友第二個家，也是凝聚校友、聯繫母校的橋樑。寬敞明亮的新會所，是校友們聯誼聚會的好地方，歡迎大家常來。我們也會多舉辦多元化的活動和班組，以滿足不同校友的需要。

2024年也將會是不平凡的一年。世界有很多不確定性，人生征途也充滿挑戰和機遇。我們要充分發揮校友網絡的功能，互相扶持，砥礪前行。無論是在個人的學業、事業，還是家庭、健康，都要保持積極的心態和行動，努力實現自己的目標！

最後，讓我們共同祝願：世界和平安寧！祖國富強昌盛！香港百業興旺、繁榮穩定！母校桃李滿門！校友會會務蒸蒸日上！校友們心願達成！

▼多謝33屆張明東校友設計



香島中學校友會 敬賀

慶祝香島中學78週年校慶暨校友會65週年會慶聯歡餐會

日期：2024年3月22日（星期五）

時間：晚上七時正

地點：沙田石門富臨皇宮（港鐵馬鞍山綫石門站C出口）石門京瑞廣場2期2樓

費用：每券330元（每券壹人）
每席3960元（十二人）

內容：1. 抽獎助興；

2. 為中學第8、18、28、38、48、58、68、夜6屆慶祝畢業70、60、50、40、30、20、10週年紀念，該等屆別校友上台接受到會的賓客祝賀。

3. 節目表演

請校友們熱心贊助抽獎獎金或禮物，為餐會增添歡樂。

有意者請與校友會陳小姐聯絡，

電話2381 7262或WS 5403 8598。

聚餐消息反應熱烈，推出兩週便已爆滿。感謝各屆校友的支持！也向未能安排到的屆別致以歉意！

WhatsApp & 微信 專線

想第一時間收取更多校友會資訊？想查詢？想報名？想提供稿件相片？請加校友會WHATSAPP專線5403 8598入通訊錄，然後提供姓名、畢業學校和年份便可。

明行與您有個約會

—法國的那些人那些事

2023年12月1日（星期五）下午，第29屆校友張明行應邀在會址開講。是日70多位師友良朋喜相逢，有慕名來應約的、有和明行同成長的小書友、有受校友推薦相約出席的友人，大家都為支持校友會的活動而來，有些師友臨時調整其他活動在事忙之中抽空而來，十分難得。

明行在疫後返國公幹留港探親，抽空應邀與校友見面。當天她平實樸素又親切自然地把自己數十年來在法國彼邦的生活、工作和事業的親歷感受，娓娓道來，讓大家增見聞，開眼界，十分受益，大家都敬佩明行勤敏堅毅，多才多藝成就一番以筆墨文字見證大時代的事業，不可多得，尤其可貴的是張校友身居海外，心繫中華，愛國愛

港愛校，長期在巴黎推動中法文化交流、民間藝術活動、講好中國和法國故事，在當地華文僑報上發表文章，深受歡迎，張明行是校友的佳模，大家更期望有機會讀到明行「一千零一篇」日記的精選版。（註1）

校友會送給張明行的一幅嵌名對聯：

明察世道文會四海友
行走天涯日記八方情

對聯的詞書都是關德權校友之作，兩句精簡的九言共十八個字竟能概括張校友的平生矢志和事業成就，確是佳作。多謝關校友。

這照片是散會後一群鐵打支持校友會的校友合照，盡顯聚會的歡樂和完滿。

聞說這類校友開講歡聚的活動陸續有來，可喜！後會有期。

註1：（一千零一日記精選版）張明行在疫情爆發以來，堅持每天寫日記，見證這回亘古未有波及全人類健康的大災難，為歷史留下實錄，“未作詳細統計，可能只此一家”功在當代，利在千秋。將選取其中精華梓集出版。



琵琶知多少

陳敏莊校友是本港著名的琵琶演奏家和音樂教育家，和她相識數十載。去年10月和11月有過兩次碰面和茶聚，閒聊中提到希望她在校友會新址做一場琵琶講座，分享一下她豐富的琵琶和音樂知識，沒想到在11月的茶聚裡，她一口便答應並訂了12月24日作講座，當時心中歡喜又擔心，因時間太倉卒。最後得到校友會和多位校友大力支持和幫忙，講座如期舉行。

講座當天，陳敏莊校友與近七十位聽眾聚首校友會，用生動的形式講述了琵琶的歷史和發展，聲情並茂談述了音樂與情感共融的重要，即席示範琵琶、古箏樂曲，談到一些樂曲內容更興致勃勃地翩翩起舞，全場聽眾都被帶動到樂曲裡去。講座中還加插了她丈夫鄺適存先生講解一些聲音發聲原理。聽眾們都帶著滿滿的收穫離開會場。自己亦被她深深感動！中學時由一本校刊看到了這位師姐，再在

新光戲院第一次聽她現場演奏「十面埋伏」，及後參加香港青年中樂團在音樂事務統籌處正式認識這位前輩，不經不覺快半個世紀，而她對音樂的認真、付出始終如一，只是隨年月的增長，她的音樂知識、修養更加淵博、純厚。在此，再次感謝她為我們帶來的一場精彩講座！



▲ 陳敏莊校友即場表演



▲ 講座現場，岑煥然校友擔任司儀

福佑香江 同心邁向2024

——記樂團參與2024元旦叩鐘演出活動

香島長青中樂團
內務副團長 杜錫基

去年十二月三十一日晚上，在大嶼山寶蓮寺天壇大佛下，我團參加了無線電視《福佑香江 同心邁向 2024》元旦叩鐘活動的演出。繼2022年參加回歸後的首次元旦叩鐘活動，這是再次接受邀請。

十一月初，當黎漢明團長向大家宣佈這消息時，團員們都很雀躍。雖然時間緊迫，但還是很快就決定參加，因為我們相信，這是一次別具意義的演出，而且能夠提高我團的水平，促進樂團繼續發展。

我們隨即開展一系列的準備工作，有了上次的經驗，今次便做得更細緻更有條理。兩首合奏曲《太平山下不夜城》和《花好月圓》的演奏版權迅速解決了，藝員演唱的伴奏編曲亦順利進行，參與譯譜、抄譜的團員日以繼夜的趕工，團長、指揮、首席和各聲部組長更各就各位準備就緒，決心把各方面的安排做到最好。

由於上次未有經驗，沒留意寒夜的高地會有霧水，使大部分的樂器在戶外受潮，既損壞了樂器，也影響了演出。這次我們把樂器全部放進四個大車架內，外面以膠袋密蓋，大型樂器一律以布套蓋好。樂器到場後暫不卸下，直至開始綵排。綵排後全部樂器又裝回貨車內密封。我們預購了大大小小的膠袋、毛巾等，有需要時給樂器作防潮之用；各團員在綵排和演出的休息期間，亦盡量把樂器放回盒內或室內。加上當日天公造美，晚上不冷也乾爽，膠袋毛巾遂派不上用場，皆大歡喜。

基於舞台面積的限制，主辦單位最初建議我團大約三十五人演出，我們卻認為既然是戶外演奏，如陣容強大，音效豐富，觀感方面也好些；再者讓多些團員出場，也是美事。

我們一方面把各聲部的人數略增，另一方面，合奏和伴奏的人選採取輪換制度，使大部分團員都有機會演出。至於未能安排出場的少部分團員，便擔任工作人員，照顧場內外和後台的一切事務，基本上是全團動員起來了。

回想我們的排練時間是不太足夠的，在各聲部組長的協調下，都自行加班排練，雖然未必人人能出席，但在12月29日往電視台錄音和30日的實地綵排中，出席率基本上是百分之百。團員在排練時都很專注和集中，遵從指揮的指導和要求去演奏，更充分配合領奏者和演唱藝員，故31日晚的演出堪稱具水準之作。

演出結束時已是元旦日的凌晨，雖已感疲憊，眾團員仍合力把樂器和物資搬上車，然後才踏上回程巴士，而協助把樂器運回校友會的幾位團員，堅持至凌晨三時才完成工作，實屬難能可貴。

香島長青中樂團是以香島校友為骨幹的樂團。多年來，甚高的排練出席率、慣常的分組技術分享、齊心合力的佈置復原工作、團委們對團務的擔當、對團員的維繫等，造就了樂團今天取得了一點點成績和名聲。

2024年又是我樂團忙碌的一年，數個演出任務等著我們去完成。熱切祈望校友們繼續給予大力的支持和鼓勵！





多彩貴州

第26屆 梁振東

感受國慶



去年10月11日至17日，我們26屆組團往貴州，一行30多人除了遊山玩水，且體驗良多。

我很久沒有到內地旅行了，今次跟同學去貴州玩得很開心。這次旅行，是由一位經營旅行社的同學悉心安排，並親自帶隊，不僅行程豐富，食住和旅遊車都很優質，整個旅程更令我增添不少見識。

原生態與高科技碰撞

貴州之美，我曾看過一些愛好攝影和旅遊同學的照片或視頻，已十分向往，故當看到屆委會有關《多彩貴州》的旅行報名通告如此介紹：「今次旅行目的地選擇貴州，主要除了原生態環境一流之外，貴州近年發展神速，已由以前全國最窮省份變成生產總值增幅最大的省份，尤其基建和科技發展更令人刮目相看。在那裏，我們可親身遊覽聞名的黃果樹瀑布和荔波小七孔橋等自然景觀；深入千年苗寨體會少數民族風情；此外，還可親眼目睹天下第一的『中國天眼』，以及世界最高的跨山大橋。最原生態和最高科技碰撞，不愁沒有火花。」對畢業後便長期與經濟數字打交道的我十分吸引，忍不住馬上報名。

此行我抱着一個目的，就是除了欣賞風景之外，還要同時欣賞景點中的人和事，這樣才算全面體驗了當地的風土人情。我還希望可以通過對貴州經濟的認識，從而加深我對祖國經濟發展的信心。

大媽成我眼中風景綫

澎湃的黃果樹瀑布、媲美九寨溝的荔波、風光如畫的烏江寨等，景色均十分迷人，而最令我驚喜的是千戶苗寨，無論日景或夜景都甚有特色，我還被大堆美麗動人的大媽吸引着。看着一批批大媽穿著苗族服飾，三五成群結伴同遊，或擺上不同姿態到處「打卡」，臉上流露出幸福快樂的表情，本身也成為一道風景綫。

在旅程沿途景點所見，雖已過了國慶黃金周，仍然遊人如鯽，看得出當中不少是享受豐盛退休生活的內地長者。我認為這是好現象，說明祖國的確日益富強，人民生活越來越好。

多年前，我因工作關係到過貴州，見識過這個「天無三日晴，地無三里平」的山區窮省。近年，國家通過扶貧政策，對落後地區加大基建和科技投資，對貴州有何影響？



觀天眼渡高橋開眼界

今次我們專程參觀了目前全球最大、有「中國天眼」之稱的天文射電望遠鏡，非常壯觀，大開眼界，更深深感受國家的科技實力。我寫這篇稿時，在網上看到一段訊息，稱國家正在準備在全國多建五個同樣的望遠鏡，令中國的天文科技超前世界50年。我相信祖國有此實力！

在基礎建設方面，我們又參觀了世界最高有「天空之橋」稱譽的平塘特大橋。這條橋建在兩座大山之間，由山谷低處建起的橋塔高度超過100層高樓，氣勢磅礴。由於貴州周圍都是山連山，若無大橋，車輛要盤山上落，很耗費時間和能源。據所知，貴州還有多條類似的大橋，天塹變通途，比比皆是。

我們從香港西九龍乘坐高鐵出發，只需 5小時以下的車程，便到達貴陽市區。據了解，貴陽已成為西南地區的高鐵樞紐，可說為貴州的經貿和旅遊業發展打通了經脈，前景可期。



高唱長征向紅軍致敬

我們又參觀了遵義會議會址，重溫舉世聞名的紅軍長征之路，深感我們今天享受到的成果確實得之不易，是無數革命先烈用生命換來的。我們經過展館內的「紅歌台」時，多位同學走上台上，齊唱一曲《長征》，作為向先烈們致敬。

總括而言，貴州近年來大力發展旅遊業，新建了很多優質高檔的度假酒店，開發了很多天然和具民族特色的景區，各景點的入場券和乘車票等都是通過刷面系統，對我而言覺得很先進很有效率。貴州山川河流和少數民族眾多，這是豐富的旅遊資源，加上其高山宜人的氣候，使貴州成為理想的旅遊觀光和避暑勝地，很值得我們這些生活在繁囂的都市人前往休閒養生。

國家目前正在大力推動國民消費，出遊的百姓很多，這是經濟增長的其中一個重要動力。

喜見國家進小康社會

我曾經聽過一個對中國經濟發展的描述：「30、40年前一個中國家庭每月可以吃一頓餃子；20、30年前一周能吃一頓；10多年前開始，已可以每天都吃。現在很多家庭均有車代步，可以住上過千呎的大屋了。」這反映出中國改革開放後，人民收入迅速上升，自1978年以來，人均GDP上升了43倍，突破1萬美元，從平均值來看，中國已經是中等收入的小康國家了。

旅程中，我完全體會到中國正在迅速崛起，一個實力強大的中產階級正在出現，購買力及生產力都將會超越美國，成為世界經濟的主導。

為祖國成就倍感自豪

60年代和70年代是美國獨大，九大經濟體的GDP加起來都不及一個美國。1961年，第2、3大經濟體是英國和法國，但是2022年已經跌至第6、7位。中國於1980年代曾排在全球十大之末，1990年代更曾跌出十大，但是2010年開始，中國已超越日本成為全球第二大經濟體，且距離越拋越開。近年，中國的名義GDP是美國的71%至76%之間，而1980年中國的GDP僅是美國的7%。中國成為全球最大經濟體指日可待。看到祖國的成就，我倍感自豪，更熱愛自己的國家。

同學們在旅程言談間，均感恩母校對我們的愛國教育，讓我們在英殖管治下仍能及早認識自己的祖國，且為愛國事業有所貢獻。

看到國家從戰後的一窮二白，發展到今天的繁榮昌盛，當中有我們的付出，無負青春了。

背景圖：世界最高有「天空之橋」稱譽的平塘特大橋

「伍氏錦鯉養育場」一天遊

2023年12月19日本會得到第26屆伍祥發校友誠意邀請，我們一行58人前往元朗牛潭尾探訪了「伍氏錦鯉養育場」，伍校友與第26屆校友們熱情款待及悉心安排，贊助專車接送老師們，一起大合照，高齡會致送紀念品，以及窩心午膳美酒招待，招呼無微不至。多年不見的師生有緣重逢，彼此交談甚歡，拍照留念，一起緬懷昔日香島情。使整個錦鯉養育場洋溢着一片歡樂的氣氛。

當天活動非常成功，伍祥發校友更親自向老師們介紹他為錦鯉配種繁殖、養育以及篩選等心得，使大家眼界大開。午餐後，校友安排大家分享環節和頒發捐贈款項儀式。伍祥發校友即場捐贈港幣十萬元給香島高齡會；捐贈港幣十萬元給香島校友基金會；捐贈伍萬元給香島長青中樂團。還有，麥伯

明老師也表示會捐出港幣叁萬元給香島教育機構。獲得全場老師校友熱烈的鼓掌稱讚！最後，大家一起高唱校歌「香島之歌」，活動結束回程。

藉此機會，我代表第七屆理事會特別感謝彭少良、黎漢明、陳靖、梁玉潔、林玉玲、陳銳明校友鼎力協助，預早佈置場地以及第26屆屆委會成員梁玉潔、彭少良、陳靖、林玉玲、陳銳明、鄒潔儀、麥島怡、盧雪鴻及何衛平等校友為支持香島高齡會這次活動慷慨贊助一半車資！感謝豐裕旅遊車服務公司提供優惠價及良好服務！（老板是2005年畢業校友歐倩婷及楊天恩夫婦）。



▲ 伍祥發校友捐贈十萬元給高齡教正會，馮漢民會長接受



▲ 伍祥發校友捐贈十萬元給香島校友基金會，梁夢葵秘書長代表接受



▲ 馮漢民會長代表高齡會向伍祥發校友致送紀念品

荃灣分會主席 33屆胡玉華

荃分55週年晚宴活動

2023年10月6日，八號風球前夕，感恩當日天公造美，風和日麗，盼望已久，筵開十八席的師生相聚晚宴，終可順利舉行。

五年了，極像小朋友般的老師們再次重聚，喜見他們有說不盡的話題，互相擁抱問候，歡欣雀躍，更有喜極而泣、相擁落淚的，情景一一盡入眼簾。

校友們的積極參與，確令宴會增添色彩。大家忘我地找老師問好、拍照留念，喜悅氣氛令晚宴溫度提升。

一首「香島之歌」，全體師生站立高唱，兩位

經驗豐富的司儀，一起揭開晚宴序幕。整個程序簡單而流暢，由抽獎節目至尾聲拍攝各屆師生合照，全程生動鬼馬，帶來不絕的歡樂聲音。

開心的時間過得特別快，轉眼晚宴在一片情緒高漲的氣氛中結束，師生們懷着依依不捨的心情，緩緩步出宴會廳，亦代表下次的相聚快將到來。

在此，非常感謝校友們的熱心，贊助晚宴資金及抽獎禮物，增添宴會氣氛；更要感激每一位參與籌辦的常委和義工們，衷心感謝你們多月來的辛勤付出和無私奉獻，令晚宴流程的每個細節都能妥善安排，讓宴會能夠精彩地畫上句號。



▲ 籌委與出席老師們合照



▲ 出席師生大合照



▲ 全體師生站立，唱校歌

會員福利

醫療

1. 周林斌牙科醫生，地址：九龍佐敦道5號至秀商業大廈五樓全層引怡牙科（裕華國貨對面），查詢電話 3485 9293
2. 邱俊源眼科醫生，查詢電話：中環39973566、旺角39967660、元朗39967894、沙田39968064
3. 陳東飛外科醫生，精研微创外科中心，查詢27800869，地址：九龍尖沙咀加拿芬道4-4A號利嘉大廈10/F全層(只限外科)

眼鏡優惠

憑永久會員証前往清晰視力各分店驗配框架眼鏡或者購買太陽眼鏡，即享原價8折再額外85折優惠。年滿65歲以上可使用醫療券。六間分店包括：北角南方大廈24558820、香港仔添喜大廈35946140、紅磡海逸坊31562392、佐敦恆豐中心23751833、淘大商場24558166以及屯門市廣場23751866

Carrera汽車修理 服務優惠

校友憑會員證，電話免費提供保險諮詢及報價，修理汽車可獲九折優惠。有需要可電黃永光校友9624 6000, 2389 0044；

Email: kwong@carreraautosport.com

日本海鮮蔬果肉類零售批發 Taylor Foods

<https://taylorfoods.store/>

校友憑會員證享有**92折**（偏遠地區加運費）

聯絡人：陳豪 9387 1528

茶餐廳食品優惠價發售

包括港式奶茶、咖啡，西洋菜蜜及其他飲品，罐頭等，歡迎各校友致電查詢種類和價錢

永盛咖啡有限公司（地址：土瓜灣譚公道125號地下，電話：27127070）

本會代售

正泰濃縮蜂膠軟膠囊 (80 粒 / 瓶)	HK\$158/ 盒
正泰磁砭貼一盒 (6 片裝)	HK\$30/ 盒
正泰御糖紅心番石榴茶 (200 克 / 盒)	HK\$125/ 盒
化橘紅罐裝 (120 克)	HK\$250/ 罐
正泰土蜂野桂花蜜 (500 克 / 瓶)	HK\$59/ 瓶
化橘紅盒裝 (60 克)	HK\$55/ 盒
長白山黑木耳 160 克 / 盒 / 10 小盒	HK\$55/ 盒
正泰蜜糖棍 80 克	HK\$38/ 盒

光波專利產品代售

光生物安全CE認證，改善病痛症，療效高，安全，無副作用

光波精準理療產品，透過光波直入細胞產生生化作用，活躍、修復及再生細胞，促進新陳代謝，增加蛋白質、鈣質，排出體內垃圾、毒素，從而增強人體免疫力，提高自癒能力，對各種痛症尤其見效。元之光查詢方法：網址：www.perfectlw.com，產品多達三十幾樣，**經校友會購買75折優惠，優惠後實價如下：**

頸帶（頸部酸痛、骨刺、椎間盤突出）	HK\$1,485
肩套（五十肩痛、肩周炎、肩膀酸痛）	HK\$1,800
腰帶（腰酸痛、腰椎間盤突出、骨刺、坐骨神經痛、軟骨磨損）	HK\$2,175
披肩（肩背酸痛、富貴包、感冒、鼻敏感、咳嗽、肺虛弱）	HK\$2,175
臍下貼（前列腺炎、腫脹、刺痛、小便暢通）	HK\$1,485
膝套（膝蓋痛酸、半月板撕裂、膝冰冷、骨刺、關節炎、軟骨磨損）	HK\$1,800
小肚帶（痛經、宮寒、子宮肌瘤、便秘、胃氣脹、胃痛及減肚臍）	HK\$2,175
踏板（三高、睡眠、便秘、性功能、腳脫皮、灰甲、腳氣）	HK\$2,700

以上代售貨品，有需要的校友可來電2381 7262或WS5403 8598訂購，註明產品名稱和數量，貨到校友會後會通知來付款取貨。

夜中探訪老師

夜中校友自8月舉行聚會後，幾位屆聯絡員於11月組織幾位校友去探訪年長的老師。11月11日上午夜1屆韓詠儀、夜2屆危志光、黃彩霞和呂燕芬校友代表探望鹿祥鈞老師。鹿老師精神奕奕，師生相談歡。

11月22日夜2屆危志光、梁潔明、黃燕鳴、呂燕芬等7人代表夜中校友探訪胡偉棠和張慧明老師。胡老師8-11月先後中風2次，當日見其已漸漸恢復，可緩慢走動，反應亦佳，祝願老師早日康復。張慧明老師精神甚好，只是辛苦她了，有她的悉心照顧，相信胡老師必可早日康復。

校友們為老師們送上利是，祝願老師們龍馬精神，笑口常開！



▲ 與鹿SIR合照



▲ 與胡偉棠和張慧明老師合照

近期活動

第19屆「回歸盃」乒乓球邀請賽

日期：2024年4月21日（星期日）
時間：上午九時半至下午五時
地點：將軍澳香島中學禮堂
對象：全體會員
費用：單打會員 \$20、雙打 \$40
項目：男、女子單打、男、女子雙打以及混雙
（雙打組別必需一位是校友）
組別：公開組（18歲或以上）；學生組（12至17歲）
獎項：每組設冠、亞、季、軍各一名
截止報名日期：4月6日

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

週一拉筋健體班

主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，讓脊椎與骨盤力量整合，促進身體平衡及心肺功能訓練。
導師：何樹華校友（義務）
日期：2024年3月4、11、18及25日、4月8、15、22及29日（逢週一）（兩個月為一期，如超過15人，抽籤決定）
時間：逢週一下午2:30-4:00
地點：校友會瓊林街新會所
費用：會員 \$400、非會員 \$480

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

會員福利

好消息

為慶祝校友會65週年會慶，理事會決議：**由2023年11月1日起至2024年11月30日止**，租用乒乓球枱由30元減至20元，麻將枱由300元減至200元。屆活動包場14:00-17:00，週六18:00-21:00收費500元。

針灸骨傷痛症康復理療

日期：3月11日、4月8日、5月13日、6月3日
（每月第二個星期一）
時間：14:30-17:30
地點：瓊林街會所
醫師：港九中醫師公會監事長蔡文生校友（義務）
費用：每次一百元
名額：10人

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

愛在深秋

33屆 李麗芳

11月是我們二分33屆預祝明年畢業45週年的大日子，這次提早預祝是特別為多位移居海外的同學回港相聚而設的，他們分別來自英國、美國及星加坡。我們除了在11月17日晚在博藝會舉辦五圍聚餐外，還在11月19至25日舉辦了一行20人的星馬六天遊。回想當時無論在聚餐晚上或旅行的日子裡，時時刻刻都被歡笑聲和交談聲充滿，幾十無見的師生重聚，除了興奮，還有說不完的話題。一起回憶當年趣事，彷彿頓時年輕了不少。在此感謝我們多位恩師，包括鄒潔珍老師、陳紅萍老師、曾群玉老師、施永和老師和盧平老師能抽空出席我們的聚餐；感謝梁夢彘老師及師母和我們一起去星馬遊，令我們是次活動更添美好的回憶！

各位老師、各位校友，大家好！

常說：人生如夢！無想過離開校園四十多年，移居國外，丈夫退休，計劃回港探親及找朋友和同學聚舊，就是這次的機緣巧合之下，撮合了今次老師們和校友們的聚餐。並且還可以同梁夢彘老師和師母，及一些幾十年未見過的同學組團去遊星加坡及馬來西亞。雖然只是短短六日行程，大家相處融洽，發揮互助互愛精神！令我畢生難忘！多謝各位帶給我這一次難忘之旅，希望這個夢可以延續下去。

移居美國校友33屆 高麗華



▲ 2023年11月17日在黃埔博藝會內的酒樓舉行聚餐



▲ 攝於馬來西亞天空之鏡