



香島中學三校 2025 年 DSE 成績

香島中學學生參與第十四屆香港中學文憑試，在師生的共同努力下，成績保持一貫優勢，四大核心科目均有出色表現。香島學生一向中英兼擅，是次文憑試中文科、英文科和公民及社會發展科合格率均達100%，數學科則達98.0%，遠高於全港平均水平。

合格率	香島	全港
中國語文	100%	88.9%
英國語文	100%	79%
數學	98.0%	83.4%
公民及社會發展	100%	92.8%

在是次文憑試中，我校共考獲19個5**、54個5*或以上、137個5級或以上、389個4級或以上，整體合格率为98.0%(全港85.4%)，中文、英文、公民與社會發展、M2、生物、物理、企會財、歷史、中國文學、體育、視藝合格率皆達100%。

考獲大學學位入學資格為77.7%(全港38.3%)，副學位入學資格為96.6%(全港72.2%)。

2025年升讀各大專院校，截至2025年8月6日，香港中文大學14人、香港科技大學10人、香港大學5人、香港理工大學6人、香港城市大學9人、香港浸會大學7人、嶺南大學4人、香港都會大學33人。

天水圍香島中學

成績躍進，全方位卓越

本年度公開考試成績表現亮眼，展現本校師生共同努力的成果：

(1) 中史科表現卓越，貫徹辦學宗旨！

中史科優良率超越全港平均，成為科組中表現最突出的科目之一，彰顯學生對中國歷史的深厚興趣與紮實根基。

(2) 多科優良率同步躍升，拔尖工作極具成效！

今年英文、數學、生物、化學、經濟、資訊及通訊科技、物理及視覺藝術，合共八科的優良率較去年明顯提升。當中生物、化學科優良率升幅最大，證明拔尖措施成效卓著。

(3) 多科考獲等級5*及5或以上，頂尖表現多元化！

在多個科目考獲5等或以上，包括：中文、英文、數學、數學延伸單元二部分M2、物理、化學、生物、企業、會計與財務概論（商管）、中國歷史、經濟、歷史、資訊及通訊科技，充分體現學生在文理科商多方面皆具優勢。

今年升讀香港中文大學2人、科技大學1人、城市大學2人、都會大學2人。

將軍澳香島中學

穩定表現，積極發展

本校學生在2025年香港中學文憑考試中繼續保持穩定表現，多個領域呈現積極發展趨勢。

在學科表現方面，有多位同學在中國語文、數學等核心科目考獲5級或以上佳績。在升學表現方面，本校今年符合大學入學要求的學生人數比去年有57%的增長，進步幅度顯著，更有學生獲得上海復旦大學、香港中文大學和香港科技大學等取錄。

學校將繼續優化教學，為學生提供更全面的支援，協助每位同學發揮最大潛能。期待來年再創佳績！

今年升讀香港中文大學1人、科技大學1人、都會大學4人、香港教育大學1人。

各位校友，會訊改了版頭設計及名稱啦！「香島人」一個滿有親切感的身份認同。

我們在每一期會訊，都會選用一位校友的「香島人」手書作為版頭。不論字體如何，只要你是校友，只要你提交，就有機會刊登。

歡迎大家提交「香島人」手書，字體不限，每個字不小於5cmx5cm。稿件請寄香島校友會收。



會員大會現場，袁武主席做報告

過去的一年，在貫徹團結、聯繫校友，為校友服務的宗旨下，校友會全體理事、工作人員策劃並舉辦了一系列形式多樣的活動，並得到全體校友支持和參與。在此，我向你們表示衷心的感謝！現謹代表理事會將過去一年即 2024 年的主要工作報告如下：

• 聯誼活動

2 月 24 日在香島中學禮堂舉行 2024 甲辰年新春團拜、會員大會、理事就職暨獎學金頒獎禮，當天約有 180 位校友參加，場面十分熱鬧。

2024 年 3 月 3 日春回大地，組織四架車近 200 位校友前往深圳大鵬古城和比亞迪雲巴 OCC 控制中心參觀。

香島中學 78 週年校慶暨 65 週年會慶聯歡餐會在 3 月 22 日假黃大仙富臨皇宮舉行，筵開 75 席，高朋滿座，近千人共聚。

香島中學於 3 月 28 日早上在禮堂舉行 78 週年校慶預祝會，邀請校友會合唱團和長青中樂團回校參與演出。

慶祝回歸 27 週年暨 65 週年會慶巡校演出，校友會合唱團及長青中樂團分別在 6 月 28 日及 9 月 30 日參與天水圍香島及將軍澳香島的巡校演出，讓師兄師姐的傳統藝術與師弟妹的流行藝術來一次交流。另外，在 12 月 15 日在正校禮堂舉辦校友專場音樂會，當日近 400 位校友及師生到來觀賞，節目精彩，場面熱鬧。

慶七一回歸，校友會在 6 月 30 日組織 3 架旅遊巴，近 200 位校友參觀新圍軍營，天氣炎熱高溫，也無損大家的興緻。

十一國慶，校友會在 10 月 5 日組織 2 架旅遊巴，近 120 位校友及家屬參觀昂船洲軍營，大家可觀看升旗禮、槍械儀仗表演，上軍艦參觀等多項活動，軍民同樂。

為慶祝新中國成立 75 週年，新界鄉議局於 9 月 21 日主辦了一場國慶音樂會，邀請了校友會的合唱團、長青中樂團及中年好聲音的三位歌手同台演出。10 月 20 日陳燕兒校友特設宴慰勞為這場音樂會出力的校友及工作人員。

• 康樂活動

4 月 28 日在將軍澳香島中學禮堂舉行第 20 屆「回歸盃」乒乓球邀請賽。

夜中校友於在 6 月 21-23 日舉行粵北連南-雲冰山 3 天團，體驗「一腳跨兩省」，感受瑤族獨特文化風情。

由香港勞校校友會主辦的友會乒乓球友誼賽於 7 月 7 日在何文田創知中學禮堂舉行。多間友會參與比賽，經過整天的激戰，我會健兒勇奪季軍佳績。

夜中校友 8 月 31 日在校友會舉辦了聯絡員聚會。

9 月 15 日及 11 月 17 日在香島中學舉行第 18 屆「會慶盃」公開組及學生組羽球賽，相當踴躍。

夜中校友 10 月 24-28 日舉行 50 人一團的貴州 5 天之旅，參觀黃果樹瀑布、中國天眼望遠鏡、烏江寨等多個特色景點。

• 分會活動

在 9 月 19 日，加西校友分會由 13 屆至 32 屆校友，一共 37 人相約「本拿比」中央公園，舉行秋季郊遊活動。

大專同學會於 7 月 13 日在校友會會所舉辦大專聯誼活動，校友們唱卡拉 ok，玩桌上遊戲，歡聲笑語，玩得十分盡興。

• 福利

健康檢查及中醫義診，校友會於 9 月 11 日舉辦了免費的健康檢查及中醫諮詢服務，當天共約 30 位校友參加。

6 月 5 日組織 30 多位校友參觀楊孫西名譽會長主辦的 << 茶禮天下 >> 展覽。

6 月 22 日在校友會會所舉辦 << 老友三寶 >> 講座。

9-10 月期間進行 << 香島校友愛心送暖活動 >>，為 70 歲或以上永久會員送福袋。

12 月 17-19 日舉辦溫泉養生 3 天團，共 40 多位校友及家屬參與。

針灸骨傷痛症康復理療由夜中第 3 屆蔡文生校友義診，幫助校友舒緩痛症。

• 活動班組

編織班由 13 屆劉巧珍校友義教，教授學員織帽子、頸巾、背心等等作品。

活筋律動健體班由 25 屆何樹華理事義教，主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，促進身體平衡及心肺功能訓練。

瑜伽班由何穎珊老師負責教授，課程能讓學員放鬆身心、延緩老化及避免痛症發生。

手機剪片班在 8 月份在校友會會所舉辦，由 19 舊屆的李華強校友負責。

總括而言，透過舉辦各種活動，我們團結了不同屆別校友，除了鞏固與老校友的聯繫外，開展中青年校友的工作也開始有了起色，增強了不同屆別的校友對校友會的歸屬感。我們亦感到過去的工作仍有許多不足之處，還需要理事們繼續努力，更希望校友們多提寶貴意見，為校友會的會務發展而共同努力。



友會「友誼盃」乒乓球團體賽 2025



香島健兒和校友會出席理事、球証義工合照

一年一度友會乒乓球團體賽今屆輪到我們主辦。比賽在2025年7月6日假將軍澳香島中學禮堂舉行。參與的團體包括福建校友會、香港勞校校友會、中業校友會、漢華校友會、培僑校友會、中華育華校友會、新僑大同南中校友會。

工作人員們9點已在禮堂忙碌起來了。總務組把一箱箱礦泉水派發到各友會球員休息處、司令台在忙着張貼賽程表、分好各場賽事計分紙、球隊報到……搶眼的藍色制服在禮堂忙碌穿梭。

本屆球賽得到18屆袁永誠校友慷慨解囊、各位義工球



各友會健兒大合照

証們的無私奉獻，齊心合力把球賽搞得井井有序，熱熱鬧鬧。我會球隊在老、中、青隊員們艱苦奮戰、努力拼搏下取得了亞軍的榮譽、看到嘉賓們和得獎球員在頒獎台上笑容滿面，精神抖擻，賽事可說圓滿成功了。

經過整天的激戰，福建校友會勇奪冠軍，我會榮獲亞軍，季軍由中業校友會榮獲。代表我會參賽球員包括陳用民、譚祺光、何權、梁偉進、黃騰達、倪麒鈞、蔡德誠、譚迪文、姚銘榮、顏輔賢、陳浩瀚、黃晟璋、楊俊輝、黃碧珍和楊艷紅。感謝他們的參與和付出。



校友講座



環保講座

自5月份開始校友會舉辦了多場精彩的講座，吸引不同屆別校友參與。

5月3日《從環保到ESG》，邀請了27屆趙贊夏校友、32屆周靖康校友及35屆黃蔚藍校友分別為我們分享環保概念，甚麼是ESG，如何推動ESG發展，助力企業綠色轉型。還有在香港政府現時所推動的“綠在區區”環保倡議，怎樣提升公眾環保意識。內容十分豐富，開拓了我們的視野，認識了綠色和可持續性對金融以及社會的重要性。

7月12日由校友會秘書長梁夢舜分享《相·說香島》的構思。特別搜羅近400張珍貴的校史圖片，為我們一一道來相中內容，講解不同年代校舍的變遷、校運會、課餘生活及重要歷史事件。台下校友聽得興奮雀躍，不時有回應，回憶讀書年代的點滴。

8月9日《健康同行》則請來27屆梁熾輝校友及30屆資深護士李炎芳校友，梁校友長期研究高血壓與糖尿病，在成因及治療上十分有經驗，他為我們分享了他自身的成果。而李校友則教授我們「正向呼吸法」，助改善呼吸功能，增強健康，我們都受益非淺。



健康講座



相·說香島講座

桑榆共聚——記夜中第七屆校友畢業 50 周年聚餐活動

夜中第七屆屆委會

五十年過去，彈指一揮間。2025 年 7 月 25 日，認識了超過半世紀的老同學和敬愛的老師聚首一堂，雖然大部份同學都已白髮蒼蒼，年過七旬，但當晚的那種歡樂氣氛，彷彿把我們帶回上世紀七十年代的火紅歲月，筵席結束前，我們還齊唱了多首經典紅歌和有視頻伴隨的香島校歌，整個活動在大家的鼎力支持下得以順利舉行，並取得圓滿成功！

以下是其中一位署名“李老”的老師在晚會後的一篇感言：

半世情緣聚香江

今夜盛會，尤為圓滿！同窗情誼跨越山海，有遠自北美、內地歸港者。華燈之下，舊雨新知，笑語盈堂，共渡這珍貴而難忘的良宵。

感念籌備小組諸君，不僅慷慨贊助現金，更傾注心力於晚宴策劃、圖集製作等諸般事宜，事無鉅細，皆臻完善。尤需提及黎漢明同學，以及眾多熱心同學老師，正是你們的奉獻和努力，方成就此情意融融之盛會。

秘書長帶來的短片，以宏觀視野，回顧教育機構八十載崢嶸歲月。由著名管弦樂團與合唱團演繹的樂章，莊重而溫情，餘音繞

樑。此情此景，竟也悄悄打動了忙碌席間的酒樓員工，他們駐足凝望，或悄悄尋位觀聽短片。想來，他們亦能感受到這所學府昔年治學之嚴謹、規模之宏闊，更能體味眼前這群皓首學子，何以在五十載春秋之後，仍對當年工餘苦讀的「校園生活」夢寐以求。這份執著與深情，無疑為機構增添了更深的理解與敬意。

期待再聚！

各位校友讓我們共同珍藏這份畢業 50 周年聚會的感動，盼望他日再聚首，共話桑榆情！大家珍重！



同窗喜聚

18 屆李柏山

3 月 13 日，十八屆同學歡聚於跑馬地木球會所。春日的陽光灑滿大地，映照在每一張熟悉卻略帶歲月痕跡的臉龐上。這一天，大家懷着無比期待的心情，迎接一位特別的來賓——陳華英。自她離開母校後移民加拿大，幾十年未見，她的歸來彷彿一場久違的春風，喚醒了我們對青春歲月的共同記憶。

餐廳內，同學們三三兩兩地交談着，笑聲此起彼伏。有人回憶起校園裡的趣事，有人分享着各自的生活近況，氣氛熱烈而溫馨。容祝平與溫祝寧相繼發表了簡短但熱情洋溢的歡迎詞，他們的言語中充滿了對這位老同學的思念與歡迎之情。容祝平提到：『華英的歸來，讓我們彷彿回到了那個無憂無慮的校園時代，她的笑容依舊溫暖，帶給我們無數美好的回憶。』溫祝寧則感慨道：「即使分隔兩地，我們的心始終緊緊相連，今天的相聚是對友情最好的見證。」話音剛落，全場頓時響起熱烈的掌聲。

這樣的聚會不僅是對過去的懷念，更是對友情的珍視。她的歸來，讓我們深刻體會到，無論天涯海角，無論時光如何流逝，同窗情誼始終如一。她的出現，不僅填補了多年未見的空白，更讓我們感受到，即使分隔兩地，心與心的距離從未改變。這樣的相聚，既是對逝去青春的致敬，也是對未來的期許。

當她出現在大家視線中時，同學們不約而同地響起掌聲。她的笑容依舊溫

暖，眼神中卻多了一份歲月的沉澱。這一刻，時間彷彿倒流，大家好像回到了那個無憂無慮的校園時代。同學們的心情無比激動，彷彿時間在這一刻靜止。我們互相交談，分享着各自的生活點滴，回憶着校園裡的趣事。她的歸來，不僅讓我們重溫了過去的歡樂，更讓我們感受到了友情的珍貴與永恆。這一刻，我們每個人的心緊緊相連，共同期待着未來的每一次相聚。



《滿江紅。同窗喜聚》

春滿人間，花爭艷、同窗喜聚。
華誕慶、久別重逢，笑談如故。
母校一別經數載，香江再見情難訴。
海外來、首次共歡歌，心潮舞。
當年志，今猶固；
家國夢，同呵護。
看神州大地，錦繡鋪路。
東隅已逝豪氣在，桑榆非晚雄心鑄。
共攜手、高唱《滿江紅》，千秋賦。



年初，26 屆搞手就如何慶祝畢業 53 周年進行磋商，有提議往南丫島走一圈，在海鮮酒家吃一頓豐富的；有想法先食一個自助餐，然後入場海洋公園，看看熊貓，玩玩機動遊戲，兩個好主意難以取捨。就在這個時候，梁碩仁撲出來說：最近北上消費蔚然成風，但據他所知，有些同學由於種種原因未能成行，不如我們搞一個關愛北上消費遊覽團，歡迎携眷同行。其他搞手都贊同這個具新意，能夠走出境外的構思。碩仁又提出由他擬定路線和行程。

過了不久，碩仁帶我上深圳享受美食，從香園圍口岸過關到蓮塘，乘搭地鐵到達一間酒樓……原來，他經過多次探路和試食，擬定了一條適合的行程。我們造訪每一個美食點，與負責人仔細商量，特別關注如何上菜。跟着帶我到仙湖公園，搭免費穿梭巴士，到達山上的弘法寺視察環境。我擔心 6、7 月的天氣比較熱，70 歲的長者吃不消。此時，碩仁在背囊中抽出一把手提電風扇，說：「它可揸在手上，亦有吊繩掛於胸前，適合在旅途上降溫，把手又可以印上紀念文字，他會贊助電風扇的費用。」對住這個咁醒目嘅，有前瞻性的玩具，我十分欣賞，於是懇求他容許我和他聯合贊助，見我盛意拳拳，最後他答應了。

截止報名後，屆委會把 62 位參加者分成 6 組，出發前兩星期，召集所有組長開會，講解行程，針對性地作出討論。在 6 月 26 日慶祝日前幾天，我的手機被大量資料轟炸，很多同學都自覺地去試玩，把大量資料、經歷和相片放上群組，為的是不讓同學們走冤枉路。

6·26 當天，26 屆 62 位同學，沒有受到天氣預報有颱風和暴雨的影響，九時半前，已全數通過了海關，到達蓮塘口岸，在組長帶領下乘搭列車去仙湖站，不消一刻鐘便到了第一站——仙湖潮州酒家。酒家方面安排了每人一份拼盤，有蝦餃、燒賣、叉燒包等十種精美點心，寓意「十全十美」，再配以養生的淮山粟米粥。提供了一把印有《香島中學第 26 屆同學畢業 53 周年紀念》的手提電風扇和一瓶礦泉水，在旅途上消暑。

離開酒樓，步往仙湖公園，街道兩旁都種滿參天大樹，我們放聲高唱：「我們走在林蔭大路上，意氣風發鬥志……」。見到大哥明一直緊緊地拖着亮仔的手，才想起亮仔年前中風，明關心地貼身照顧；又見到一班護法圍住肥強，指引這位青光眼患者方向，不讓他走上歪路。到達後，我們挑選了直達山上的大巴，不消一刻鐘就到達目的地弘法寺。領隊安排大家在寺前梯階拍攝大合照後，宣佈在寺內自由活動三小時。我心想：是否需要那麼長時間？

各人在組長帶領下作鳥獸散，有人直奔大雄寶殿，有人閑庭信步到達藏經閣，到處獵景打卡，有人留在寺前大榕樹下吹水，寺旁餐廳圍枱話當年，放下了長輩的嚴肅面孔，忘記湊孫的辛勞，回到天真爛漫的學生時代，嬉笑聲在弘法寺周圍此起彼伏，其他遊人都表示看不出我們都是古來稀。三小時過去了，但一堆堆人話興正濃，未有捨得離開的跡象，原來我是過慮了。



回程後，我們進入公園旁邊的坳下村市場，琳琅滿目的水果，整整齊齊的餅食手信，跳躍的鮮魚，綠油油的蔬菜，價廉物美，大家都買得瘋狂，市場的盡頭是一個的士站，同學們陸續到達，領隊就指導每 4 人上一部的士，並交給司機 10 元人民幣，前往我們行程的尾站——新高記酒家。奪目的酒家大堂的巨型屏幕上，打上「熱烈歡迎香島中學第 26 屆同學」兩行大字，同學們即時倍添親切感。酒家準備好 6 桌九大簋，同學們一坐低馬上吱吱浸，聊過不停，聊乜？篇幅所限，不能盡錄，都係啲啲嘢啦。較新的就係大家覺得行程安排得仔細，感謝搞手不辭勞苦，盡心盡力，把今年的紀念活動辦得別開生面，有聲有色。最後，大家齊唱「我們都是來自五湖四海……」，結束今次值得回味的活動。



關愛小貼士

各位校友大家好，關愛組將經常和大家分享一些健康訊息，生活小提示，希望各校友喜歡。

最近香港流行性病毒，一個一個結夥而來，如果是來也匆匆，去也匆匆，流行一段時間，不舒適一陣就過去還好，但帶劇痛、不明朗的後遺症，誰受得了？

今年“蛇年”，「蛇」患肆虐，特別是中老年人群，更是高發，年齡越大，患病風險越高，病情也可能更嚴重，身邊都有幾位朋友發病，所受折磨，已非用「痛不欲生」可形容，我們更應注意，以下是關於「生蛇」——帶狀皰疹的一些重要資訊。

1. 「生蛇」 在醫學上指的是帶狀皰疹，這是一種由水痘-帶狀皰疹病毒引起的感染性皮膚病。患有糖尿病、心腦血管疾病、慢性腎病、慢性阻塞性肺疾病等慢性病的患者，以及免疫功能低下的人群，患帶狀皰疹的風險也會增加。

2. 症狀表現

帶狀皰疹常伴有神經痛，疼痛部位常見於一側身體的某個部位，如腰部、肋部、面部等沿着肋間神經分佈，疼的無法忍受，像龍纏腰一樣，帶狀皰疹，俗稱“纏腰龍”“龍纏腰”“生蛇”等，是由水痘-帶狀皰疹病毒經過，疼痛性質可為燒灼樣、針刺樣、刀割樣等。

帶狀皰疹病毒潛伏在脊髓後根神經節或顱神經節內，當免疫力下降時，病毒可能被啟動，引起帶狀皰疹。前期症狀一乏力、低燒、頭痛、食欲下降，類似感冒，神經痛象徵，如眼周疼痛可能累及角膜，視力受損，如耳痛會伴視力受損或面癱。

3. 預防措施

接種疫苗是預防帶狀皰疹的有效手段，建議 50 歲及以上人群接種帶狀皰疹疫苗。

保持健康的生活方式，如規律作息、適當鍛煉、合理營養等，也有助於增強免疫力，控制慢性病，避免過度疲勞或壓力。

4. 警惕誤診：皮疹出現前可能誤診為心絞痛、膽囊炎等，需結合病史檢查。

5. 治療建議

一旦懷疑得了帶狀皰疹，應在 72 小時內到正規醫院皮膚科就診，早期、足量抗病毒治療、鎮痛、營養神經有利於皮疹癒合、減輕神經痛，降低後遺症的風險。

如果疼痛在皰疹消退後持續存在，應及時就診，以免發展為帶狀皰疹後遺神經痛。

總之，帶狀皰疹是一種常見且可能帶來嚴重痛苦的疾病，特別是在中老年人群中。通過接種疫苗和保持健康的生活方式，可以有效預防帶狀皰疹的發生。如果患病，應及時就醫，以獲得最佳治療效果。

祝校友們身心安泰！幸福快樂！

溫泉養生—禪意養心三天遊記



坐小火車

校友會關愛送暖，繼去年迎中秋送福袋活動完結後，又迎來 12 月 17-19 日的養生之旅。今次我們選擇了去禪都新興，一個人傑地靈，山水環繞的好地方。一行 40 多位校友及家屬一清早在羅湖集合，在導遊 PENNY 姐帶領下，經深中通道直上禪都的天露山「心拈花谷」，在享用了地道的農家菜後，我們入住天露山的四合院別墅，這裡裝潢十分雅致，每個位置都好適合打卡。我們搭了「環山小火車」上到了「佛手拈花」，大家輪流站在佛手上留情影。

入夜後，我們到了梅溪古鎮參加篝火晚會，大家不怕嚴寒，圍繞着熊熊烈火翩翩起舞。回到四合院別墅再享受一

個暖洋洋的私家溫泉，人生一大樂也！第二日我們參觀了嶺南第一聖域—國恩寺。聽導賞員講解六祖惠能的弘法事跡。在品嚐素食後，往龍潭湖濕地公園進行靜心療癒活動，坐在草地上，合起雙目，聽着 PENNY 的聲音導賞，好好地觀察自己的一呼一吸，與大自然融為一體，抱抱大樹與其作精神交流，心靈十分平靜自在。行程最後一日，我們在新會體會採摘時令新會柑大紅皮，並親手製作小青柑。

回程時，PENNY 為我們送上手作風鈴作為留念。整個三天溫泉養生之旅真的能讓每一位參加者得到身心靈的放鬆及滋養。



體驗小青柑製作



攝於陳皮村

香島校友會合唱團觀摩演出後記

合唱團團長：27 屆李國材



女低小組唱



男聲小組唱

6月8日星期天，天氣驕陽似火，合唱團人人精神抖擻，熱情高漲，正準備下午的觀摩演出。

下午約1點，工作人員已陸續到達校友會，由於上午租場的樂團還在排練，約在1點40分才正式交付場地，但我們的佈置團員已有條不紊地搭建舞台，擺好座位，短短20分鐘已基本完成會場佈置任務。

2點鐘，所有參演團員集中進行開聲練習，以保障演出狀態，在黃偉樺老師的指導下，大家如常開聲10分鐘，時間需短，但很有效果，確起提振信心的作用。

在常委的接待下，各嘉賓陸續進場安坐，氣氛熱鬧活躍，大家談笑風生，互相問候祝賀，尤其一些前輩校友及領導的到來，更使會場增添光彩。

2點30分，觀摩會正式開始，首先司儀逐一介紹到場領導嘉賓，其後團長致詞，內容熱情洋溢，激動人心，從感謝各方支持中透露了合唱團未來半年的計劃及活動，分別是10月24日與長青中樂團攜手到成都與當地樂團及合唱團聯合演出，為期7天。11月16日在正校舉辦校友校友會歌唱比賽。隨後演出節目正式展開，今次觀摩會有幾個特點：

- 1, 節目單及門票均採用電子化，以減少用紙。
- 2, 按大會堂觀賞要求，觀眾要保持肅靜及節目進行中減少對演出者滋擾。
- 3, 節目有多個2重唱及小組唱，有夫妻檔及母子檔，形式生動活潑。

4, 既有新手，亦有舊將。新手既有活力亦有台形，個別還有大將之風，舊將功力深厚，發揮超班，演唱繞樑三日。

歡樂時光眨眼即逝，時間很快來到下午5點，觀摩會由周潔華一曲激動人心《故鄉是北京》，完結了團員的演出節目，隨後嚴志強顧問為我們示範演唱3首曲目，分別是《我愛你塞北的雪》、《赤壁懷古》及《送別》，演出充份體現出嚴大師的高超技巧及深厚功力，令大家拍掌不絕，令我們獲益良多。

觀摩會尾聲是邀請3位老師：黃偉樺老師，杜錫礎指揮及嚴志強顧問作即場總結發言，都是點出我們的不足之處，希望通過不斷學習，多作演出來不斷提高，總體今次參演無論是新人或舊將，無論是獨唱或小組唱，團員們均有不同程度的提高，老師鼓勵我們要加油努力。



大合照



慶功宴

最後參演團員與一眾嘉賓合影留念。下午5點半觀摩會順利圓滿結束。

下午6點一眾到酒樓開慶功宴，筵開4.5席，大家在無演唱壓力的情緒下，開懷大吃大喝，多謝譚祺光校友贊助紅酒，令各人盡興而歸。

在這裡要感謝今次觀摩會台前幕後各工作人員，在大熱天時下勞心出力佈置，在很短的時間爭取完成各項佈置任務，有了你們的快速工作，才使當日各項程序暢順依時完成，這精神令人十分感動敬佩。也充份證明合唱團是一個團結協作的大家庭，希望這種香島精神不斷傳承下去。也要多謝27屆李煥志和馮友愛，義務擔任攝影師工作，為我們留下美好一刻。

廣告

Healing with Love



顱骶治療

- 舒減壓力✓
- 改善睡眠✓
- 平衡情緒✓
- 舒鬆筋膜✓



舒鬆筋膜

RELAXING YOUR MIND AND BODY WITH CRANIOSACRAL THERAPY

- Stress Release
- Improve Sleep Quality
- Balance Emotion
- Relax Fascia



預約 Call for an appointment 93038178

中藥保健

華豐行參茸中藥海味公司

成立於1984年

香島校友尊享：

- ★免費全港小包裹快遞
- ★九折優惠參茸產品
- ★免費浸發花膠海參
- ★真空包裝服務代寄海外郵包

業務範疇：

中醫診症，可用「醫療券」：

診症時間：10:30am - 6:00pm (逢星期三上午休息)

參茸、幼藥與保健品：

牛黃、珍珠末、猴子棗、羚羊角等及參茸打粉保健品

海味與乾貨選品：

鮑參翅肚、京果、茶葉、花茶等

道地藥材與湯包：

主攻無藥材、提供處方配藥、四季及日常保健配方湯包

地址：

沙田馬鞍山廣場二樓215號舖(屯馬線馬鞍山站A出口)
*渣打銀行斜對面，奇華餅店後面

電話：

2631 3442 (許生) / WhatsApp: 6301 8300

營業時間：

10am-8pm

廣告



近期活動

第19屆「會慶盃」羽毛球賽

日期：	2025年10月19日（星期日）
時間：	上午九時半至下午五時
地點：	香島中學禮堂
對象：	全體會員
項目：	男、女子單打（只限校友會員參加） 男、女子雙打、混雙（所有雙打其中一人可以為贊助會員）
組別：	甲組（1981年或以前出生） 乙組（1982年或以後出生） 學生組（中一至中六）
獎項：	每組設冠、亞、季軍各一名
賽制：	視乎參賽人數而定
報名費：	單打 \$50.、雙打 \$80.
截止報名日期：	10月3日
報名及查詢：	whatsapp 校友會專線 5403 8598

脊柱保健瑜伽課程

日期：	2025年9-12月（逢星期一晚）
時間：	晚上 6:00-7:15
地點：	瓊林街會所
導師：	李皓藍老師
費用：	每期4堂，會員 \$300 非會員 \$340
名額：	10人
備注：	1. 適合 15-65 歲男女初學者 2. 不適合急性腰痛症人士 3. 穿著輕便運動服及帶備一條小毛巾 4. 本會提供瑜伽磚，衛生關係自帶瑜伽墊）
報名及查詢：	whatsapp 5403 8598

針灸骨傷痛症康復理療

日期：	每月第二個星期一（13/10、10/11、8/12）
時間：	14:00-17:00
地點：	瓊林街會所
導師：	港九中醫師公會監事長蔡文生校友（義務）
費用：	會員 \$100./次，非會員 \$150.
名額：	10人
報名及查詢：	whatsapp 5403 8598

活筋律動健體班

主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，讓脊椎與骨盤力量整合，促進身體平衡及心肺功能訓練。

導師：	何樹華校友（義務）
日期：	2025年9月8,15,22,29及 10月6,13,20,27日
時間：	逢星期一下午 2:30-4:00
地點：	瓊林街新會所
費用：	會員 \$400.，非會員 \$480.
名額：	16人，隨時歡迎加入
報名及查詢：	whatsapp 5403 8598

香島校友會獎學金 現正接受申請

設立宗旨：	為了繼承母校團結互助的優良傳統，鼓勵校友勤奮向學，特設此獎助學金。
對象：	香島中學、天水圍香島中學、將軍澳香島中學、香島專科學校的校友及校友子女。
資格：	申請者必須為香島中學校友會永久會員。
申請準則：	1. 凡應屆在香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港浸會大學、香港城市大學、香港嶺南大學、香港教育學院、都會大學和樹仁大學畢業，獲二級甲榮譽學士或以上者；或 2. 凡應屆在內地大學畢業，畢業成績 G.P.A 獲得 3.4 或以上；或 3. 凡在本屆中學應屆畢業，中學文憑試成績最高的六科（必須包括中文、英文）積點達 28 分或以上；或 4. 凡在應屆內地大學聯招考總分在 470 分或以上，並獲得大學取錄。 5. 在體藝方面有傑出成就，過去一年在國際性、全國性、全港性公開組比賽中取得優異成績者。 6. 校長可推薦一名中學文憑試成績最優秀的同學參與評獎。
申請辦法：	1. 申請及交表日期為每年九月一日起至十月三十一日止，逾期交表將不受理。 2. 申請表格在校友會、校內派發或在校友會網頁下載。 3. 申請獎學金應具備的證件：畢業證件影印本、成績影印本、校友會會員証影印本及有關的證明文件、証書影印本等。
獲獎人數：	1. 每年獎學金授獎人數最多不超過 20 名（包括校長推薦名額）； 2. 得獎名次按成績高低排序，若分數相同，則以高中三年課外活動總分排序。
發獎：	1. 獎學金在每年校友會新春團拜上頒發，屆時本會將發專函通知； 2. 得獎者必須出席頒獎禮。若未經本會同意而不出席者，本會有權取消獲獎資格。
義務：	得獎者需在未來一年內參加不少於三次校友會活動的義務工作。