



香島中學校友會

HEUNG TO MIDDLE SCHOOL ALUMNI ASSOCIATION

會訊

2023年第2期
7月

會址：九龍荔枝角瓊林街82號陸佰中心2樓 電話：2381 7262 傳真：3694 2165 網址：<http://www.heungto.org.hk> 電子郵件：htmsaa@heungto.org.hk WhatsApp & Wechat：5403 8598



編委會：王志華、梁夢蕪、陳純妮、張洁鈺



▼ 香島中學黃頌良校長致辭



▼ 餐會啟動儀式



慶祝 香島中學77週年校慶 香島校友會64週年會慶 聯歡餐會

香島中學七十七週年校慶暨香島中學校友會六十四週年會慶聯歡餐會於二零二三年三月三十一日晚上假沙田石門富臨皇宮酒樓盛大舉行，餐會筵開73席，近千人共聚，場面熱鬧，這是疫情三年後首個校慶聚會，校友們反應熱烈，席數一加再加，仍有不少屆別未能參與，造成不便，謹此致歉！

聯歡餐會開始，全場來賓肅立，齊唱國歌。在餐會啟動儀式上，葉燕平校監、校友會司徒宏主席主持了簡單而隆重的切蛋糕儀式。

在校友會祝酒環節上，全體理事以及名譽會長李祖澤、周華焯、梁紹基、袁武、黃定光、周國強；義務法律顧問楊若全、陳銘傑；會務顧問關德權、黎漢明、李國材、鍾艷芬等校友以及各分會幹事一齊上台祝賀。

在“同窗共聚，共慶週年”的環節，校友會向畢業60週年、50週年、40週年及30週年校友致送紀念品，校友們上台切蛋糕，合照留念共慶週年，充滿溫馨和歡樂。

節目表演時段，香島校友會合唱團女高音林茂翹校友為我們帶來兩首歌：

「心上人像達瑪花」以及「洪湖水浪打浪」。合唱團團長李國材校友也為我們帶來兩首歌：「中國人」以及「希望」把餐會氣氛推上高潮。獎品豐富的大抽獎更為與會校友來賓帶來無比的驚喜與歡樂，各得獎幸運兒均笑逐顏開，滿載而歸。

餐會的尾聲，全場來賓、校友齊唱香島之歌，餐會在熱鬧而溫馨的氣氛中圓滿結束。



▲ 楊耀忠教育發展總監致祝酒辭



▲ 慶祝生日，切蛋糕儀式



▲ 香島校友會祝酒儀式



WhatsApp &



微信 專線

想第一時間收取更多校友會資訊？想查詢？想報名？想提供稿件相片？請加校友會WHATSAPP專線5403 8598入通訊錄，然後發送姓名、畢業學校和年份等資料便可。

鳴謝

(排名不分先後, 如有錯漏請指正)

承蒙香島教育機構、同珍集團王賜豪醫生、海天堂集團主席吳耀明博士、富臨集團、楊耀忠校監、第12屆梁紹基校友、第19屆新陳玉英校友、第20屆王天明校友、夜2屆陳長有 陳燕兒校友伉儷、第27屆中五乙班、第30屆陳自瑜校友、第37屆鄭君熾校友、第39屆王鳳璋校友和溫及靈校友贊助禮金或禮品；更獲得富臨皇宮酒樓職工大力協助，使餐會得以順利進行，謹致衷心感謝！



▲ 李祖澤名譽會長代表向畢業60週年17屆校友致送紀念品



▲ 畢業50週年27屆校友開心大合照



▲ 司徒宏主席和楊若全法律顧問代表向畢業40週年37屆校友致送紀念品



▲ 黃定光名譽會長代表向畢業50週年夜中5屆校友致送紀念品



▲ 陳長有陳燕兒伉儷代表向畢業30週年47屆校友致送紀念品



▲ 合唱團團長李國材校友演唱



▲ 合唱團女高音林茂翹校友演唱

29屆 夏展鵬博士

慶賀母校77周年校慶

敬獻一首歌詞~香島人

(二次創作) (寄調中國人歌曲)

七十七年的風和雨 藏了多少夢
白色的衫 藍色的褲 不變是校風
幾萬名畢業學生 是我校光榮
不論您來自何方 將去向何處
一起的學 一起的幹 曾經的挽手 彼此留在心中
一樣理想 一樣奮鬥 未來還有夢 我們一起開拓
手牽着手 不分屆別 昂首向前走
讓社會知道我們都是香島人
七十七年的風和雨 藏了多少夢
白色的衫 藍色的褲 不變是笑容
幾萬名畢業學生 是我校光榮
不論您來自何方 將去向何處
一起去學 一起去幹 曾經的挽手 彼此留在心中
一樣理想 一樣奮鬥 未來還有夢 我們一起開拓
一起去學 一起去闖 曾經的挽手 彼此留在心中
一樣理想 一樣奮進 未來還有夢 我們一起開拓
手牽着手不分你我 昂首向前走
讓世界知道我們都有愛國心
手牽着手不分你我 昂首向前走
讓全球知道 咱們都是中國人

香島中學校友會2022年度會務報告

2022年校友會迎來嶄新的大改變「新會所，新里程」，我們在去年8月開始展開一連串的籌款活動後，在母校大力支持和廣大校友的齊心協力下，順利購置了一個比上海街舊會所大接近3倍的會址，並在5月30日交吉，立即開展裝修工程，和一系列的搬遷工作。

一. 裝修新會所及收拾舊會所

新會所在6月開始進行裝修，歷時3個月。不少校友參與義工工作，落手落腳搬搬抬抬，清潔會所每一處。7月下旬開始收拾舊會所，清理不少物資，剩餘的分門別類打包，入好箱，然後號召義工幫忙搬運。

二. 聯誼活動

2022年的會員大會因為世紀疫情的影響，理事會決定在2月19日以「網上議事」形式舉行網上會員大會，共有80多位會員參加。

6月4日組織理事活動探訪錦鯉養殖場，有20多位理事參觀了26屆伍祥發校友位於元朗牛潭尾的魚場，伍校友熱情好客，他向眾理事講述其養鯉心得和創業故事，我們享受了一次長知識、增見聞、嚐美食之旅。

9月21日校友會入伙儀式在瓊林街新會所舉行，邀請了學校領導、各分會理事、合唱團和香島長青中樂團團委以及裝修工程小組成員一同參與，場面熱鬧。

10月16日假新會所舉行慶祝73週年國慶暨新會所開幕禮。疫情關係，分開兩個時段舉行：早上招待早中近屆和夜中屆聯絡員、歷屆理事等。下午邀請深水埗民政專員、學校領導、名譽會長、榮譽會長、各友會代表、籌款委員和捐款達萬元或以上的屆別代表和校友等，場面熱鬧。

12月10日為新會所開放日，當日10時開始理事們已經到場接待。校友們陸續上來參觀和使用場地設施。同時我們也開辦利是手作坊，校友可以即場製作可愛小掛飾。

12月18日開放會所觀看世界盃決賽，當晚讓一眾校友觀賞世界盃決賽，精彩緊湊的賽事讓校友們情緒高漲，大家過了一個愉快的晚上。

三. 康體活動

8月14日友會〈友誼盃〉乒乓球團體賽在九龍塘香島中學禮堂舉行。多間友會參與比賽，經過整天的激戰，我會健兒勇奪冠軍。這是我們連續三年取得冠軍殊榮。



▲ 李光明副主席代表做會務報告

2022年友會歌唱比賽由培僑中學校友會主辦，於12月18日在寶馬山培僑中學禮堂舉行。本會合唱團在比賽中榮獲大合唱和獨唱金獎，小組唱分別獲得一銀一銅的佳績。

四. 會員福利

2月至3月香港疫情高峰期間免費贈送金花清感顆粒及快速測試包給60歲或以上的永久會員，多達200位校友上會領取。

7月5日及10月19日舉辦了兩次的免費健康檢查，第二次活動加入中醫諮詢服務，當天共有28位校友參加，每位參加者還獲贈精美口罩一盒。在此特別鳴謝幾位義工校友，他們分別是伍兆明醫師，孔慶浩醫師，護士梁群卿，陳少瓊和李麗芳。感謝他們能付出時間細心服務校友。

疫情剛緩和之際，夜中在6月18日舉辦了長州一天遊，共有174位校友參加，真的十分難得。其後又在12月23日舉辦了梅窩一天遊，有30多位校友參加，當日天氣晴朗，大家悠閒快樂地渡過了一天。

五. 社會事務

12月9日在校友會舉辦了兩場《20大》宣講會，請來紫荊學院講師陳素婷博士為校友講述20大的精神。

六. 結語

總括而言，校友會透過舉辦各類活動，加強了校友間的聯系，增進了友誼，促進了團結了校友，增強了校友們對校友會的歸屬感。現時我會擴大了會所場地，增加多用途設備，我們更要善用場所，為校友提供更多元化的活動及相聚的地方。

梁仲豪：我感到自豪

五月二十一日下午，校友會新會所迎來了兩位重要人物，他們的身份不宜用「貴賓」或「賓客」來形容，因為對校友會來說，他們不是「賓」，也不算「客」，而是校友會的「掘井人」。他們就是香島校友會其中兩位創會理事——第六屆的梁仲豪前主席，以及第九屆的鄺國堯校友。陪同兩人到新會所的還有很多校友都熟悉的周燁霞校友。

梁仲豪前主席91歲高齡，是香港新聞及出版界老前輩；曾歷任校友會多屆主席（第1-7、11屆任副主席，第12-18屆任主席），退休後移居加拿大多年。他今次返港，懷著兩大心願：一是想到北京看看大興機場；二是要走上校友會新會所，瞭解一下校友會現時的新氣象。

（注：有關校友會的創辦過程和香港回歸前的發展歷程，梁仲豪前主席於1997年曾在香島校友情文集中撰文詳述。）因此，他看完大興機場回港，便在新聞界的學弟彭少良和新會址裝修工程小組成員黎漢明（兩人均為26屆）的安排下，與老拍檔鄺國堯校友伉儷同到陸佰中心，參觀校友會的第四代會址。

校友會隆重其事，主席司徒宏博士和香島校董王志華常務理事，在參加完天水圍香島中學畢業禮後，即專程趕到會所，接待兩位前輩。

參觀當日，由於晚上有香島長青中樂團與校友會合唱團為7月6日的《我的祖國》音樂會排練，會所擺放了逾百張座椅、譜架和樂器，且排列得井井有條。這個場面，已讓梁、鄺兩老看得「嘩」一聲，興奮之情表露無遺。

在黎漢明的導賞下，他們仔細參觀，不時點頭讚賞。尤其知道屏風上的壁畫是取自李迅萍師傅的大作，以及有不少校友出錢出力參與新會所的設計和裝修工作，均豎起拇指。兩位創會人對校友會現時有如此具規模和寬敞的會址，都表示非常開心和自豪。梁說，看到校友會現今的條件，與50年代末創會時的條件，真是大相徑庭，不可同日而語，深感欣慰；亦感謝學弟學妹們的努力，把會務

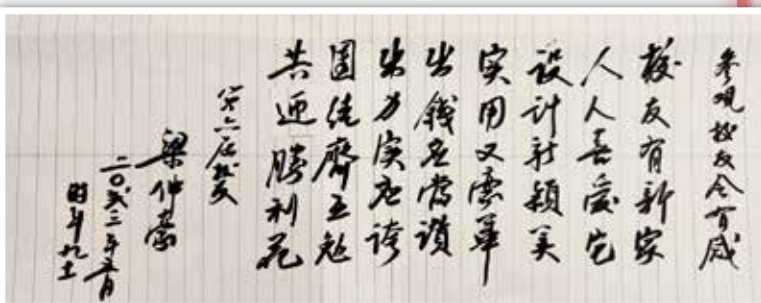
發展得這麼有聲有色。

梁還提議，校友會應設置一本精緻的「貴賓題詞冊」，將來若有重要或知名人物來參觀時，可讓他們簽名和題詞，有助提升校友會的名聲和充實其內涵。

司徒宏主席表示，飲水不忘掘井人，校友會新會所迎來兩位創會學兄，可說是特別的日子。尤其梁主席提出的主意非常好，有見地，校友會將照辦。

王志華校董稱，香島中學和校友會能發展到今天，是有賴愛校愛會精神得到傳承，多謝梁、鄺兩老樹立了好榜樣。

參觀結束後，黎、彭兩人代表26屆同學致送了一本《歲月流金》紀念冊予梁仲豪前主席，並作簡介。梁表示，他返港前，也已聽聞26屆學弟學妹們舉辦畢業50周年活動很有特色，他是出版界的，現收到如此內容豐富、製作精美的紀念冊，便知道的確不簡單。



喜見校友會新顏

9屆 鄺國堯

前校友會主席梁仲豪校友由加拿大返港探親，我有機會陪同參觀校友會新會址。會址場地寬敞明亮，設施十分完備，有辦公室和各種大小會議室和足夠的活動場地，更有容納百餘人的樂隊排練場，且設備完善，確使人耳目一新，比過去的會址完美多了。

更使人感動的是，會址的設計、裝修、物料、用具的購置等，大都由校友分工合作完成，有不少設備還是由校友捐贈，真的是出錢出力，並用了大量的時間才把新會所建成這個樣子。

今後，我們應在母校的關懷指導下，利用這樣好的條件，把我們的會務工作做得更好！

注：鄺國堯校友是香島校友會創會理事之一，由創會開始，曾歷任多屆理事、秘書、副主席等職，長期以來一直關心會務發展，為會址的變遷作出貢獻，至今仍活躍於高齡教工活動。



第十九屆「回歸盃」乒乓球邀請賽

2023年5月28日(星期日)在將軍澳香島中學禮堂上演了一場又一場激烈的乒乓球賽，各組的優勝者順利產生，賽果如下：



▲ 將軍澳香島鍾堯基校長頒發 公開組男單
冠軍：吳國光；亞軍：曹燦光；季軍：邢港地



▲ 校友會司徒宏主席頒發 公開組男雙
冠軍：譚祺光、邢港地；亞軍：何權、曹燦光；
季軍：袁瑞堅、潘卓揚



▲ 校友會司徒宏主席頒發 公開組混雙
冠軍：譚祺光、黃碧珍；亞軍：黃騰達、郭麗蘭；
季軍：蘇樹恩、李麗英



▲ 將軍澳香島鍾堯基校長頒發 公開組女單
冠軍：黎哈；亞軍：李麗英；季軍：余靜華



▲ 將軍澳香島鍾堯基校長頒發 學生組男單
冠軍：黃敬朗；亞軍：李穎東；季軍：李子軒



▲ 將軍澳香島王志華校董頒發 學生組男雙
冠軍：吳章澄、張梓彥；亞軍：姚銘燊、陳浩瀚；
季軍：陳俊璋、黃柏駱



▲ 將軍澳香島王志華校董頒發 學生組女單
冠軍：詹芷筠；亞軍：劉詩媛；季軍：陳祉陶



元旦日茶聚

荃灣分會康樂組常委 33屆胡玉華

三年了！無情的疫症阻隔了老師們的相聚，適逢限聚令放寬，校友會荃灣分會常委，特邀請老師們茶聚。

今天，天公造美，天朗氣清，20多位老師，歡天喜地的來到荃灣青葉酒家，目的就是抓緊相聚的一刻，茶聚一番。

老師們準時地到來，喜見他們每位都精神奕奕，身體健康。來到時，還未坐下就互相問好，滔滔不絕，笑談生活細節，看似小朋友久別重逢的樣子。

閒談中，老師們希望校友會常委會能舉辦多些師生活動，讓他們這群已經退休的老師，與校友們聯繫更多。

大家暢談兩個多小時，午餐過後仍不願離開。

期望下一次的相聚……。



第22屆校友新春團拜

校友們於2月25日在校友會新會址舉行新春團拜，會場上無酒無餚，只有淡茶清水，但有的是洋溢的熱情，有的是歡聲，更有笑話！

畢竟畢業55年了！當年風華正茂之時有緣同窗共讀，今朝年越古稀之際難得有緣能再聚首一堂……

大家都珍惜這一晚！這是難忘的一晚！



沁園春·校友會新址落成舒懷

恢宏會址，博大胸襟，氣質高聳。
 看一品容顏，肆意瀟灑；君臨天下，桃李春風。
 物換星移，美景如故，
 幾度春風似酒濃。
 寫不盡，見新顏舊貌，樂在其中。
 人生萍水相逢，共患難同舟盡包容。
 看青山嫵媚，月天依舊；星馳俊彩，校友如雲。
 北斗為杯，繁星作客，詩情畫意在心中。
 看今日，任風雲變幻，君且從容。

加西校友太平洋精神公園步行記事

這些日子以來疫情有緩和跡象，理事會決定搞一次一小時左右的步行活動，好讓校友們有機會聚在一起。這是加西校友疫情以來的第一次活動。為了能夠照顧大家年齡的不同，我們擬定一處地勢平坦而又樹木參天好遮陽光的郊外步行好去處。方案得到共識之後，李炳忠、林玉英與過偉樑一起實地考察。不負眾望，三位校友給大家帶來好消息：這的確是一處非常適宜校友們一小時步行的好地方。

下面讓我們瞭解一下這次步行活動的「太平洋精神公園」(Pacific Spirit Reginal Park)的情況。它是位於溫哥華市西邊，面積涵蓋763公頃的森林與海岸，其森林把卑詩大學與市區分隔開來。從天空俯瞰，它活像一座巨大的綠色大屏障。偌大的公園裡面佈滿健行的路徑，如星羅棋佈。如此長而又適合運動的步徑，在世界各地的市區公園中實屬罕見。

我們定於八月八日那天為校友公園步行活動日。為了更好的推動校友們能夠參加活動，黃阮鈿會長向每位校友發出邀請電郵並安排人選負責向校友們打電話，務求每一個校友都能夠真真正正收到訊息，一個都不能少。

八月八日早上十時，一眾校友在金海閣海鮮酒家飲早茶，備足能量。十一點半左右在Comosun街與西33街交界處集合出發。這是公園步行的起點，沿着路標繞一個圈會回到原點，剛好一小時。

這是一次親近大自然的機會。入口處告示牌顯示這是Sasamat Trail步行徑。進入步行徑，一眼望去鬱鬱蔥蔥的原始森林，如蓋上綠色的蓬頂，其雄偉的綠色帳幕顯得特別肅穆、壯觀與寧靜。校友們進入步行徑之後便三三兩兩一邊散步一邊聊天；一邊享受大自然的寧靜，一邊聊起家常。今天天氣雖然有27度，但是在公園路徑上一點也不覺得熱。校友們彷彿漫步在夢境裡，有一種溫馨、自由的沉浸在世外

桃園感覺。走在路徑上除了偶爾有些樹根、石頭突起在小徑上而外，路面一般很平坦，的確沒有其他障礙物。一眼望去整片望不盡的樹林乾乾淨淨，地下沒有雜草，沒有枯枝。樹林間偶爾也會傳來鳥兒的聲音。沙沙的風聲搖擺着頭頂上參天古木的綠色屏蓋，尤如層層疊疊的大網，一點風兒也鑽不進來。走了大約半小時左右，我們沿着路牌指示的方向往右拐彎，這時地勢有點往下傾斜。我們的隊伍有點像長蛇陣，很多時候首尾不相連。校友們任意切換聊天小組，也是三三兩兩的各取所需。這時候我們彷彿走出密林，頭頂上出現耀眼的陽光。陽光透過枝葉流灑下來，襯托着地上的樹影，如煙如霧，如夢景般的詩意。不一會我們又步入密林中。古木參天，林木幽深。眼前還是一片無窮無盡的密林，籠罩着淡淡的寒意。不一會眼前一片明亮，我們走出密林回到原先的起點。路旁有幾張石枱石椅，校友們就地休息。特別需要一提的是，這次步行林玉英攜同女兒及孫兒參加活動，三代同堂。她帶頭作用發動群眾以我為先的好榜樣值得學習。另外第十屆關麟煊校友全程不用休息，不掉隊，他的毅力與堅持是我們的模範。會長黃阮鈿把預先準備好的西瓜拿到石枱上。岑惠昌手下刀功，陰柔陽剛，手起刀落，片片西瓜大小均勻。正是：校友聚會，談笑風生添雅興；友愛淋漓，西瓜佳菓份外甜。

一小時步行郊外活動就此結束。校友們熱切期盼下次聚會見面。



▲ 步行完齊齊嘆美味西瓜

深切悼念

近期離世的老師、校友：

沈業群老師、崔遠波老師、謝愛玲老師、陳雲娉老師、徐潤儉老師、5屆盧愛珠、6屆李燕明、李秉義；8屆黃福樂、方麗嫻、9屆李國富、蔡玉嬋、9屆許錦蘇、張定忠、黃金、何冠海；12屆袁銳輝、13屆范基聯、陳蔭峯、麥其顯；14屆王惟潔、18屆吳曉明、陳家興、陳樹桂；21屆陳慧貞、23屆蔣貽琦、25屆謝銳輝、27屆褚國慶、29屆葉翠雲以及44屆許燦卿

謹向其家人致以慰問！

春風化雨 桃李知恩 —— 一場饒有意義的師生暢敘午宴

「為何今日這個聚會不叫《謝師宴》？因為我們不僅要感謝曾經教過我們的老師們，亦希望藉此機會向雖未教過我們、但願為愛國教育事業奉獻青春的老師們致敬。香島桃李滿門，我們知恩。」上述這番話，是我代表第26屆屆委會在《桃李知恩宴》上的開場白。

這個別開生面的午宴，於四月十九日在旺角始創中心尚悅軒舉行。選擇此地點，是因為香島高齡教工每月聚會之處，很多年長老師已習慣，不虞交通問題。

當日中午雖然大雨滂沱，天文台發出黃雨警報，但攔不住我們師生聚會的热情。午宴筵開六席，所有受邀而應允出席的老師和同學們全部到齊，包括香島教育機構葉燕平副主席、教育發展總監楊耀忠及三間香島中學校長黃頌良、吳容輝、鍾堯基，校董王志華和數十位老師，其中不少是退休多年的高齡老教師和26屆各科任老師，如鎮以和、鄺國堯、周嬋霞、麥伯明、麥興華、黃澤光、劉巧珍、袁碧文、林亞棉、馮容娣、嚴觀發、蔡長宗等，十分難得。

許多師生闊別多年，一見面自然有說不盡的話題，整個宴會充滿歡聲笑語，場面熱鬧又親切。

為何會有這個活動？正如曾在荃灣分教處任教的梁玉潔同學在宴會上所言：「去年7月26日，我們26屆舉辦慶祝畢業50周年聯歡晚宴，原想邀請老師出席，奈何遇上疫情，受限聚令影響而未能成事。現社交活動復常，故此屆委會誠意宴請老師歡聚，一來想把我們畢業金禧慶祝活動的歡樂與大家分享，並贈送《歲月流金》紀念冊給老師；二來多謝母校多年的培育，感恩老師們對我們的諄諄教誨。」

為了辦好此午宴，26屆屆委會十多位同學花了不少心思，由選址、菜式、襟牌、佈置、紀念品和宴會流程，都認真考慮，不斷調整。在宴會大螢幕上的「春風化雨 桃李知恩」八個大字，就是整個宴會的主題，也是我們的心聲。

籌備這次活動過程中，才發現26屆原來擁有兩大特色：一是我屆服從學校分配當上教師的同學特別多，共有45位，大部分都出席了今次午宴；二是我屆香島教工子弟特別集中，共有七位同學是老師或校工的子女。我們對母校和老師感情特別深厚，也許與此有關。

特別感謝屆委會其中三位成員梁碩仁、王文強和伍祥發，贊助今次活動的所有費用。尤其梁碩仁同學，為了向老師們（包括我屆曾當過教師的同學）表達敬意，他不僅出錢，更費盡心機，務求辦到一個令人難忘的宴會，以陳皮作為紀念品，就是由他倡議。此外，他還廢寢忘餐地創作了兩首詩詞，其中一首製成心意卡，連同陳皮送予老師們，卡上印著「春風化雨顯關懷，作育英才獻芳華；愛國教育莫等閒，桃李滿門盡歡顏。」至於另一首，梁同學在宴會尾聲作致謝辭朗誦出來：「歲月流金頌中華，師生情誼成佳話；舉杯同慶半生緣，香島精神薪火傳。」

宴會在歡樂的音樂聲和依依不捨氣氛中結束。事後，反響相當熱烈，很多老師紛紛來訊，表示《桃李知恩宴》辦得十分成功，讚賞我屆愛校敬師的精神，令他們感到欣慰，同時也是一種鼓舞。

據所知，有同學把圖片和活動簡介放上校友會一些群組，一個晚上便收到逾150個「讚」。「香島精神薪火傳」，我們會戒驕戒燥，繼續努力。



△全體合照



△宴會現場

多謝攝影師：關啟興校友

廣告

李明書法班招生

目的：傳承中華文化，培養各界人士對中國書法的興趣，繼而提升用毛筆寫字的技巧。

傳授：隸書、楷書、行書

時間：逢星期六下午4:00 - 5:30
(事假、病假不設補課)

地點：油麻地梁顯利社區中心五樓C課室

學費：每期10堂，每堂100元
(工具、材料自備)

報名電話：9382 5823

小小銀球傳友誼.傳友誼

26屆何庭雅

小小銀球傳友誼.傳友誼...
乒壇盛開友誼花.盛開友誼花...
亞非人民心連心...心連心...
我們的朋友遍天下...遍天下

多麼悅耳，動聽的歌聲把我們屆同學的心連在一起。這首歌唱的是 70 年代初新中國舉行的一次外交活動，大名鼎鼎的「亞非拉乒乓球友誼邀請賽」。嚴觀發老師和羅丹明老師的帶領下我們一起操練這大型的舞蹈！很開心，同學們在老師的帶領下，團結一致，上下一心為這個有意義的節目而努力操練……。同學們刻苦認真地練習，團結協作真不簡單呀！我們屈指一算，畢業已 50 年了！真是歲月流金！很開心我們要珍惜現在，展望未來……

在這裡衷心感謝學校老師的悉心教導及栽培！多謝同學們團結友愛精神才能把節目排練好，演出成功呀！多謝大家！



第17屆「會慶盃」羽毛球賽

日期：2023年10月8日（星期日）
時間：上午九時半至下午五時
地點：香島中學禮堂
對象：全體會員
項目：男、女子單打（只限會員參加）
男、女子雙打、混雙（所有雙打其中一人可以為贊助會員）
組別：甲組（1980年或以前出生）
乙組（1981年或以後出生）
學生組（中一至中六）
獎項：每組設冠、亞、季軍各一名
賽制：視乎參賽人數而定
報名費：單打\$50.、雙打\$80.
截止報名日期：8月15日

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

針灸骨傷痛症康復理療

日期：每月第二個星期一
時間：14:30-17:30
地點：瓊林街會所
醫師：港九中醫師公會監事長蔡文生校友（義務）
費用：每次一百元
名額：10 人

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

2023年夜中校友聯歡聚餐

日期：2023年8月20日（星期日）
地點：太子始創中心6樓潮悅
時間：上午11時
費用：每席12人\$3,840.，每券\$320.
截止報名日期：7月15日
查詢或報名：請向夜中各屆屆聯絡員，由屆聯絡員統一訂購及交費

歡迎各屆校友贊助聚會禮品或禮金
有意者請與校友會聯絡
電話2381-7262或WS 5403-8598

土風舞入門班

主要是介紹一些簡單的基本舞步，例如：踏跳步、交換步、籐步、十字步等，並透過一系列輕鬆愉快的土風舞，體會如何集體跟着音樂節拍並與舞伴配合一起跳舞的樂趣，從中達致減壓和強身健體的目的。

導師：鄒國新老師（義務）
日期：2023年10月7, 14, 21, 28日，11月4, 11, 18, 25日及12月2, 9日
時間：逢周六上午10:30-12:00
地點：瓊林街新會所
對象：全體會員、高齡教工
費用：\$150（共10堂）
截止報名日期：8月12日

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

廣告

廣告的效益有目共睹，每期會訊都會預留一些位置，供校友或各界人士刊登廣告。如有意為自己的公司或機構推廣活動或產品，歡迎致電查詢及刊登。本會會訊每三個月出版一次，免費寄給所有校友、各友會等。有關資料如下：

	會員	校友
4 × 3.5 吋	內頁 \$300	\$600

查詢：2381 7262 或 WhatsApp 5403 8598

活筋律動健體班

主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，讓脊椎與骨盤力量整合，促進身體平衡及心肺功能訓練。

導師：何樹華校友（義務）
日期：2023年9月5, 12, 19, 26日及10月3, 10, 17, 24日
時間：逢星期二下午2:30-4:00
地點：瓊林街新會所
費用：會員\$200，非會員\$250
截止報名日期：8月21日

報名及查詢：whatsapp 5403 8598