香島中學校友會
HEUNG TO MIDDLE SCHOOL ALUMNI ASSOCIATION

會訊
2024年第3期
9月

會址：九龍荔枝角瓊林街82號陸佰中心2樓　電話：2381 7262　傳真：3694 2165　網址：http://www.heungto.org.hk　電子郵件：htmsaa@heungto.org.hk　WhatsApp/Wechat：5403 8598

香島中學校友會專頁　香島中學校友會群組

編委會：王志華、梁夢焌、陳純妮、張洁鈺

非賣品

關愛活動浪接浪

自從校友會理事會組成了「校友關愛組」以來，推出活動一個接一個。

首先，我們在6月5日組織了30多位校友參觀楊孫西名譽會長主辦的「茶禮天下」展覽。除了增長中國茶文化知識外，更得到楊校友的親切熱情接待，大家一邊品茗靚茶、食住西餅，一邊交流分享體會，輕輕鬆鬆地度過一個下午。

第二個活動就是6月22日在校友會會所舉辦的「老有三寶」講座，我們邀請了第64屆年青校友梁嘉君律師做主講嘉賓。何謂「三寶」呢？分別就是：1.平安紙(遺囑)；2.持久授權書 和 3.預設醫療指示。

梁律師花了一個半小時對每一「寶」都作了生動的解說，講座後段更詳細回答校友們的提問，兩個小時的活動，知識滿滿，絕無冷場。

活動結束後一些校友還意猶未盡繼續查詢，梁律師都不厭其煩地逐一回答。在此，我們再次感謝梁嘉君校友！

關愛組的第三個活動就是將在9-10月期間進行的「香島校友愛心送暖活動」。9-10月適逢中秋、國慶佳節，關愛組將組織校友義工，或許再加上一些正校同學，登門探訪一些退休老師和老校友。但因為這兩個群組的人員太多了，所以，我們探訪的對象設定在70歲以上而行動不便或者有長期病患的退休老師和老校友，至於70歲以上而又行動自如的會員校友，我們亦準備了禮物包，歡迎他們先登記後上會領取。(數量有限，先到先得，額滿即止)。

對於這次愛心送暖活動，關愛組有以下呼籲：

1. 歡迎校友報名做義工；
2. 歡迎各屆同學提供各屆需要探訪的老師和同學名單給校友會，由校友會統一安排探訪；
3. 如有學生義工上門探訪，歡迎校友們向學生分享學校的歷史，承傳香島精神。

梁夢焌秘書長代表致送由關權老師書寫的條幅紀念品

參觀茶禮天下大合照

楊孫西名譽會長親自招待校友品靚茶嚐茶點

講座完畢大合照留念

參觀新圍軍營

臨時收到有參觀軍營的通知，即時組織校友登記報名，校友們反應非常熱烈，短短時間內便有接近二百人報名，隨即安排租車。6月30日當日三架大旅遊巴浩浩蕩蕩從九龍塘正校出發。

新圍軍營安排了很多節目包括槍械儀仗表演、軍樂隊列表演、刺殺操套路表演、格鬥技術表演、武器裝備展示、獵人戰鬥表演、模擬射擊體驗、參觀連隊和軍營活動中心；參加者更可以品嚐軍營美味食品。雖然炎熱高溫，但無損大家的興緻，軍民同樂慶回歸。

排隊領取飲品

槍械體驗

會場情況

WhatsApp & 微信專線

想第一時間收取更多校友會資訊？想查詢？想報名？想提供稿件相片？請加校友會WHATSAPP專線5403 8598入通訊錄，然後提供姓名、畢業學校和年份便可。

慶祝回歸27週年暨65週年會慶巡校演出

流行樂隊

中國舞

無伴奏合唱

舞蹈啦啦隊

2023年7月校友會剛在文化中心搞完一場大型音樂會，今年75週年國慶和65週年會慶，該如何慶祝呢？去年也是理事會改選的一年，新舊理事會交接，要籌備一場大型音樂會，顯然是沒有時間籌備的。新一屆理事會便構思了組織轄下的合唱團和中樂團到三間香島中學和學生聯手組織一台節目，師兄姐的傳統藝術與師弟妹的流行藝術來一次交流。

6月28日下午天水圍香島是巡校演出的第一站，校長老師們非常配合校友會這個活動，將原本在早上舉行的活動特別安排在傍晚舉行，既體恤參與表演的校友，也顧及放工的家長和校友。當日下午合唱團和長青中樂團參與演出的校友陸續到達天水圍香島，學校貼心地準備了飲品和福袋給每位演出校友，安排試音後，6點鐘準時演出。

天水圍學生節目也非常豐富，計有：花式跳繩、大合唱、慶祝回歸有獎問答、流行樂隊、中國舞、無伴奏合唱、舞蹈啦啦隊以及時裝表演。校友會合唱則表演大合唱「我愛你塞北的雪」和「香格里拉」；混聲小組唱「瑤山夜歌」和「對花」；女聲小組唱表演「荷花頌」和「洪湖水浪打浪」。長青中樂團則向觀眾們介紹不同的中樂器知識並即時示範，最後再來個小合奏，為晚會劃上圓滿句號。

跳繩

時裝表演

合唱團大合唱

長青中樂團小合奏

出席嘉賓、學校領導和各參演團體代表合照留念

校慶預祝會

香島中學於3月28日早上假九龍塘正校禮堂舉行78週年校慶預祝會。今年邀請校友會合唱團和長青中樂團回校參與演出。由於早上表演，合唱團和中樂團只能出到小組表演。學校老師學生對於回去參加表演的校友表示熱烈的歡迎，除了安排飲品和水果招待外，最感動的還是學生發展處的感謝咭，邀請不同師弟妹書寫不同的感謝咭，每位表演者收到的都是獨特的一張。感謝母校提供平台和機會，讓校友能與在學的師弟妹進行表演觀摩，期盼以後有多些交流機會，讓大家都可以欣賞到不同的藝術形式。

齊唱校歌

雲冰山遊記
一夜中校友短線遊

夜8屆 朱志雲理事

2024年6月21日隨着朝陽的升起，陽光普照大地，儘管天氣炎熱，但前往粵北連南瑤族自治縣的旅途中，校友們的歡聲笑語不斷。

午餐在廣寧的廣海大酒店享用，菜餚豐富。然而，由於之前已經品嘗了不少其他美食，安排中的竹筒飯在末尾才上桌，大家望飯輕歎——浪費了，感到有些遺憾。

飯後參觀廣寧縣竹博園，是一個展示竹文化的好地方。竹博園占地10000平方米，採用嶺南建築風格，內設有多個展示館，如竹箸文化館、竹雕精品文化館等，展出了2000多件竹工藝展品，展示了中國五千多年的竹文化。短短一小時內，我們仿佛穿越了五千年的歷史，感受到了中國竹文化的深厚底蘊。

晚餐後，一行十多人探訪連州夜市，尋找步行街。連南瑤山商業步行街是連南縣城集餐飲、休閒、娛樂於一體的綜合性商業步行街區，市民生活悠閒，夜市並不熱鬧，但宵夜的小店眾多。大家最喜歡的是清甜的西瓜，價格實惠。之後，大家或三五成群吃宵夜，或各自返回酒店。

第二天早餐後遊覽今次行程的重頭戲：被譽為“南方雪鄉”的雲冰山。雲冰山旅遊區位於湖南省永州市藍山縣漿洞瑤族鄉，平均海拔超過1200米。夏季是遊覽雲冰山的最佳時節，這裡的平均氣溫僅約22攝氏度，即便是在炎熱的三伏天，空氣依然涼爽宜人。雲冰山以其雲海、冰掛、千年苔蘚和高山杜鵑等自然奇觀而聞名。雲冰山之旅，我們體驗了稀有苔蘚和“一腳跨兩省”的奇景。

第三天參觀瑤族博物館。廣東瑤族博物館（中國瑤族博物館）的圓形外牆以黑紅色搭配，設計上融入了瑤族紅頭巾的元素。博物館占地面積31833平方米，收藏了11642件瑤族相關的物件，全面、系統地記錄了全國瑤族四大支系三十個分支乃至世界瑤族的歷史文化。這些藏品是世界瑤族文化歷史的珍貴縮影，對瑤族文化研究和傳承發揮了重要作用。遊客們可以通過觀看展板、實物、圖片等多種形式，全面瞭解瑤族的歷史、文化、藝術、民俗等方面的內容。博物館內還設有多媒體互動區，遊客們可以親自體驗瑤族的傳統手工藝、民間遊戲等項目，感受瑤族文化的魅力。

連南瑤族自治縣位於廣東省西北部，是一個充滿自然風光和獨特民族文化的地方。這裡有着悠久的歷史，豐富的民族文化，獨特的婚俗，以及地道的美食特產。儘管交通相對不太便利，但連南瑤族自治縣的自然風光和民族文化使其成為一個值得體驗的地方。

雲冰山

廣東瑤族博物館

2024創知銀球友誼賽

一年一度的聯會乒乓球賽今年由香港勞校校友會主辦，在何文田創知中學禮堂舉行。聯會乒賽舉辦至今剛好十年。這十年來得到不同屆別喜愛乒乓球活動的校友抽出寶貴的週日時間代表校友會參賽，並取得佳績。聯會間的比賽，主要是提供一個平台，讓每間校友會可以聯絡團結愛好乒乓球活動的校友，互相進行切磋。寄望聯會能不忘初心，繼續辦好各項聯會活動增進各會友誼。今年我會代表分別是譚祺光、何權、梁偉進、凌慧文、黃騰達、倪麒鈞、蔡德成以及葉素心。其中蔡德成更是病癒後出完公差趕回來參加，相當不容易啊！十年乒賽，各會水準每年進步神速，我們健兒每次都迎難而上，力爭佳績，今年取得季軍成績，感謝他們為我們香島爭得榮譽。

頒獎

大會贈送紀念品

高齡教工

師生、校友的互動交流

—記香島中學高齡教工聯誼會「2024慶回歸專題講座

出席講座的香島高齡會教工

6月24日上午十時，香島高齡教工會在旺角分校一樓舉辦了「2024慶回歸專題講座」，邀請了前香島校友會主席殷浩然校友為主講嘉賓，分享近期的工作成就及所見所聞感受，以及大灣區體育教育展望與本屆奧運及奧運精神。內容充實、精彩，真情流露，使我們聽得非常投入，感受良多！以下是轉述鄒潔珍老師發自內心的感受以及殷浩然校友真情的回應。我們藉此為校友們分享這「正能量」。

鄒潔珍老師的感受

昨天聽了殷浩然校友的報告，對國家和香港在體育事業近年的發展情況增加了解。殷校友是上世紀七、八十年代的香港代表隊體操健將，當年代表香港隊出席於印度新德里第九屆亞洲運動會，在本港、省港賽事中為母校增光。難得的是殷校友不但是個傑出的運動員，退役後赴美深造體育事業的發展及管理。之後數十年來堅持為香港和國家體育事業服務，與時俱進提高管治理念方法，科學培訓，並抓着重點在各項工作中不忘培養運動員愛國家，愛香港的情懷；通過運動比賽培育勇敢頑強，重視團隊合作的精神；既要在各項比賽中爭得優勝，為國為港增光，又要提升參與者做人處事的素質，技術和品格並重一生受用。

至可貴的是殷校友在香港創建「中國香港啦啦隊總會」，推動啦啦隊培訓、比賽及本地和國際性活動，使大批青少年從中得到身體技能及團隊協作的鍛煉。帶領着香港啦啦隊運動從零開始，發展起來，深受大眾喜愛。啦啦隊在各項體育比賽中帶動歡樂氣氛，增添比賽熱鬧喜樂，推動更多群眾參與運動，是大大的正能量，亦造福社會正能量的產生。最使人欣喜的是原來在殷校友和他的團隊，內地同行業界的努力下，現在全國參加啦啦隊運動的人數達4千萬之多，還在不斷繼續擴大。這龐大的隊伍，就是一支訓練有素，身強力壯又能緊密團結合作，有團隊精神，互助互信，各司其份，各有擔當的少年大軍，對他們長大後無論從事甚麼工作，做甚麼行業都是正向助力。

殷校友還不斷努力參與國家體育事業和產業的推廣。他身體力行，心在特區、身在灣區，身兼多項公職，都有出息的建樹，和同行業界攜手合作，默默耕耘，貢獻良多。更加使人感動的是殷校友赤子熱誠，每談及自己成長總是不忘香島母校的培育，從小學一年級起到中學畢業，學校的教育銘記心中。

「好好學習，天天向上；發展體育運動，增強人民體質；戒驕戒躁，全心全意為人民服務」簡樸有力的主席教導記在心中，落實在行動上。

他今天的講話使人感動，可惜時間不足，希望後會有期。

疫情期間，禁足居家時殷校友做了深刻靜思，從個人成長經歷，到投身體育事業經驗，香港社會出現反中黑暴到中美經貿的博奕，當前的世界紛亂、戰爭不息，加上影響全人類健康的CV19疫情……小圈大局形勢變幻莫測，時局發展難料。殷校友赤子熱誠，透識大局充滿信心，更加確信國家今天的強大，復興必然，殷切自勵更要努力有所作為，非常坦誠表白自己愛國就應該更多擔當，滿滿的正能量。當時收到殷校友傳來鴻文，分享他的真情剖白，令人肅然起敬……

所以，我想起校歌末句：「啊！香島！你教年青的一代走向新生，有了您，祖國多一份光榮。」

殷校友這數十年來在推動體育運動中所作的貢獻，堪稱楷模，期望母校和校友會能多搜集這類卓荦有成的校友事跡，匯集成冊，當是一冊愛國愛校教育的至佳教材，鼓勵更多後學努力在各自的崗位上發光發熱，用事實去解讀校歌。謹此分享互勵共勉。

殷浩然校友的回應

老師晚安吉祥、身體健康！

感謝各位高齡教工會老師的熱情接待及聆聽學生殷浩然「畢業2/5世紀後」的生涯成長報告分享。從活動中我再次感受到各位親愛的老師對學生無微不至的關愛及支持，感恩香島、感恩您們！

還記得老師們在青春歲月時緊握着我這一位自稱「笨小孩」學生的小手，用心良苦地把我循循善導；從一個「無知」、「無明」、「空虛」的孩子帶上學習的正途及愛國主義的成長路上。

畢業後的人生成長有起有伏，然而，就是那份從「乳臭未乾」年代培養的「自力更生」的「香島精神」，造就了日後的我「多、快、好、省」地完成各項成長中的任務。香島成就了今天的我，也將會成就我的未來。「香島人」、「中國心」、「世界觀」將繼續永遠伴隨着我此生及來世。

感恩有各位老師、各位前輩的默默付出！我會繼續向全世界講好中國故事、香島故事及自己的生命「故事」。一起努力加油為中華民族復興而前進！謝謝。

前校友會主席殷浩然校友真情的講話

50載情誼永不滅

香島中學28屆同學畢業50周年大聚餐紀盛

出席的中五甲同學合照

出席的中五乙同學合照

出席的中五丙同學合照

2024年7月7日，對我們香港這班香島兒女來說，是一個絕對值得紀念的大日子，因為在50年前的這一天，母校第28屆的二百多名身穿白恤衫、藍斜褲的青年人在桃源街正校大門外興高采烈地與任教的老師一起拍過大合照之後，就帶着香島的教育之恩，正式踏足社會，各奔前程，在不同領域發揮各自所長，為國家和香港的明天作出貢獻。

轉眼間，半個世紀的光陰拂袖而去，散落在世界各地打拼的我們這群28屆香島兒女也各自事業有成，儘管換來已是滿頭白髮，但大家還是精力充沛，當聽到籌委會主席陳錦明和副主席張錦釗號召，要在畢業50周年這一天搞一次大型聚會時，都表現得非常雀躍，消息一出，即得到非常積極回應，無論留港發展，還是天涯闖蕩的同學，都通過社交媒體報名參加，不到幾天，報名人數已突破五圍大關，這本來是籌委會預計的上限，畢竟50年不是一個短日子，各人際遇不同，加上社會變遷，以28屆200多名畢業同學而言，能夠在這個紀念日重新聚首，確實殊非易事，但事情的發展總是不以人們的意志為轉移，籌委們當初擔心的出席人數不足情況，瞬間就變得多餘，這可能要多得社交媒體發達的幫忙，同學們50年後再聚的消息很快傳遍不同平台，令報名人數持續攀升，六圍、七圍、八圍、九圍，「向第十圍進發！」總之，報名的熱烈反應每天都教人驚喜！最終，出席的同學高達115位，這是多麼令人振奮的事啊！屈指一算，畢業50年之後，還有全級半數同學重新聚首一堂，除了反映各人血液中的香島DNA從不磨滅之外，也說明28屆同學間的情誼從沒有被時間沖淡。

為了讓7月7日當晚的聚會更加有聲有色，除了籌委會的十多名委員不辭勞苦之外，同屆同學更是有錢出錢，有力出力，一呼百應，令活動當晚的贊助禮品數量與心思連酒樓經理也驚嘆不已！可以吃的，可以用的，以至別出心裁的紀念品擺滿餐桌和座椅。特別應記一功的，包括歷次畢業周年聚會都從不缺席的張聲偉同學，他今次贊助了全場禮品每人一份，包括象徵「有米」的泰國香米、健康餅乾和烏冬麵；吳卓芳同學親掏腰包，為這次活動特別設計了一套三件（筆記本、保暖杯和筆）附有校徽的「紀念禮包」，除了到場同學人手一件之外，當年任教如今仍健在的老師也不例外，簡直就是皆大歡喜；岑惠銘同學贊助雨傘、風褸、紅酒和健康磅；黃國偉同學贊助套裝名酒；丘佩蘭同學贊助珍藏陳年普洱茶餅；還有不願透露姓名同學贊助現金一萬元，以及陳錦明同學贊助畢業大蛋糕；總之就是要讓出席的同學都滿載而歸。

聚會高潮，當然是百人齊唱《香島之歌》，但這股熾熱的氣氛並未隨着酒菜尾聲而退卻，時任無綫電視藝員的李鴻杰同學粉墨登場，演唱三首70年代的流行曲，讓在場者重拾昔日回憶，將現場氣氛推向高潮。受熱情氣氛感染，黃國維同學更即場賦詩一首，詩曰：「**廿**載重疊肄業歌，**雙**五周年又飄過；**香**筵盛宴七月七，**島**美孚光百樂多；**學**苑舊貌依稀夢，**子**規啼月聲漸疏；**歡**顏笑語今須記，**聚**首舉杯能幾何？」

儘管大家都依依不捨，但曲終始終都要人散，就讓這晚的回憶不斷在心中縈繞，愛國愛港愛校之火不滅，更期待盡快再次相聚。有同學提議，不要等五年了，相約兩年後再聚吧！這個意見，籌委會各人都聽到了，也記在心，大家留意社交媒體通知，活動肯定陸續有來！

出席的中五丁同學合照

出席的中五戊同學合照

出席的中途校友合照

運動與我

29屆 張明行（巴黎）

看奧運有心得，覺得在青少年時期，最好爭取多做些有氧運動，對提高自信心和在日後的日常生活中也有幫助。

小時候很好動，父親說當年仍未有「多動症」這個詞，否則女兒一定是個患者。後來父親通過培養女兒文藝興趣陶冶性情，「多動」得以改善。具體例如讀連環圖和填顏色，培養專注力。

不過在身體發育時，卻漸漸長成了一個胖妞，是全校最重磅女生。雖然這樣，卻從來不曾缺席於體育課或課外運動，莫非多動症仍然有遺留？又或者只是天生性格好動。

熱愛運動也有原因，大部分得益於母校的環境氛圍和培育。

校內的運動場包括有多個籃球場、有高低槓、雙單槓、平衡木、跳馬箱和吊環等，教學樓後有長廊，常見有同學在練習跨欄和接力。

母校鼓勵學生《德育.智育.體育》全面發展，常組隊參加城中校際比賽，獲獎無數，獎杯把陳列室放了個滿坑滿谷。

母校向市政局申請正規大球場舉辦大型校運會，全校師生總動員。開幕式上，高奏進行曲，由學生舉着彩旗大步操入場，有大型體操表演，主台上坐滿了嘉賓，頒獎儀式在台前進行，氣氛熱烈。

胖妞喜歡的運動有籃球、羽毛球和乒乓球，會自帶球拍上學。後來最喜歡游泳。

巴黎人最大的遺憾是沒有海灘，這也是來自在海濱城市長大的人最大的遺憾，球類運動要有同伴才能進行，目前只有游泳是保留項目，幸好巴黎有不少泳池。

每次下水，可以來回不停歇游半小時。外出度假，有男生來挑戰，提議鬥快，回應說不如時間鬥長，對方知難而退。自信就是這樣來的吧。

覺得做運動對一個家庭主婦的日常生活也有不少好處。家務廚務得心應手，好賺些時間去做愛做的事。

走在擠逼的行人道上，如果有做過運動，身手比較靈活，閃避不及的被撞機會比較低。

就算不慎跌倒受傷，痊癒也快一些，因為其他沒有受傷的手腳也能支撐自理。

乒乓球可以活到老玩到老，是訓練手心眼反應的最佳全身運動。

「接住！」是母子之間常玩的遊戲，有東西快要掉到地上，或隔枱扔個橘子過來，伸手一把接住，酷！

兒子心目中的母親，似身懷中國功夫的俠女，不禁加幾分敬畏，輕易不敢行差踏錯。

兒子由中學開始，每個星期天隨母親到巴黎加入中國留學生元老隊打籃球，後被中學球組教練邀請成為助教。吃足了體育運動紅利的母親大力鼓勵支持，開車管接管送，是母子美好共同回憶。

做過運動的人，擺個甫士拍照也比較上鏡。百分百認同法國哲學家伏爾泰說的：《 生命在於運動 》。

紹興之旅

對中國特色發展路線的思考

76屆 陳鴻鈴

白磚黛瓦，小橋流水。一直都是所有文學作品中描繪的江南模樣。

終於來到了真江南。城市居然和想像中的出入不大。在紹興，並沒有看見城市化所帶來的同質化問題。一路上，這座城市像水墨畫一樣展開在眼前，我依然看見古樸巷弄和錯落的古厝，而非清一色的商品房。雖然傳統民居內部被改造成了商鋪，但外觀上卻沒有什麼大變化，依然被保存得很完善。原來現代和傳統並不衝突。

再來到了棠埭村。地面整潔，道路寬敞，分區規劃明確，每家每戶的別墅漂亮又各具特點，村民們裝扮樸素卻笑容燦爛。村裡種的蘭花開得正好，通過手機直播，剛好能讓村子外面的人看見。繽紛樂園提供場地讓外來旅客參觀活動，還有類似集市攤位售賣各種文創產品。聽當地的志願者姐姐說才知道，這樣的特色村落在浙江不是個例。原來農村可以是這樣，美麗、創新也並不衝突。

這次的旅行，讓我看到了國家在城鄉發展上走出來的特色道路。城市既要發展，也要保留傳統特點。農村也要發展，但並不需要一味的拆遷，也可以就地改造，建設美麗鄉村。我也看到了國家未來發展的潛力——來源於一群敢想敢做、會創新肯吃苦的年輕人。他們接納外界的新資訊，再與國家的特別國情相結合，最終找出符合我們發展的路線，又大膽實踐，帶動人民一起，實現“無窮之路”，一起走向富裕。

會員福利

醫療

1) 周林斌牙科醫生，地址：九龍佐敦道 5 號至秀商業大廈五樓全層引怡牙科（裕華國貨對面），查詢電話 3485 9293
2) 邱俊源眼科醫生，查詢電話：中環 39973566、旺角 39967660、元朗 39967894、沙田 39968064
3) 陳東飛外科醫生，精研微創外科中心，查詢 27800869，地址：九龍尖沙咀加拿芬道 4-4A 號利嘉大廈 10/F 全層 (只限外科)

眼鏡優惠

憑永久會員証前往清晰視力各分店驗配框架眼鏡或者購買太陽眼鏡，即享原價 8 折再額外 85 折優惠。年滿 65 歲以上可使用醫療券。六間分店包括：北角南方大廈 24558820、香港仔添喜大廈 35946140、紅磡海逸坊 31562392、佐敦恆豐中心 23751833、淘大商場 24558166 以及屯門市廣場 23751866

以上代售貨品，有需要的校友
可來電 2381 7262
或 WS 5403 8598 訂購，
註明產品名稱和數量，
貨到校友會後會通知來付款取貨。

本會代售

正泰濃縮蜂膠軟膠囊(80粒/瓶)	HK$158/盒
正泰御糖紅心番石榴茶(200克/盒)	HK$125/盒
長白山黑木耳160克/盒/10小盒	HK$55/盒
正泰磁砭貼一盒(6片裝)	HK$30/盒
化橘紅罐裝(120克)	HK$250/罐
化橘紅盒裝 (60克)	HK$55/盒
正泰蜜糖棁80克	HK$38/盒

Carrera 汽車修理服務優惠

校友憑會員證，電話免費提供保險諮詢及報價，修理汽車可獲九折優惠。有需要可電黃永光校友 9624 6000, 2389 0044；Email: kwong@carreraautosport.com

日本海鮮蔬果肉類零售批發 Taylor Foods

https://taylorfoods.store/
校友憑會員證享有 92 折 (偏遠地區加運費)
聯絡人：陳豪 9387 1528

茶餐廳食品優惠價發售

包括港式奶茶葉，咖啡，西洋菜蜜及其他飲品，罐頭等，歡迎各校友致電查詢種類和價錢

永盛咖啡有限公司
地址：土瓜灣譚公道 125 號地下
電話：27127070

合唱團與香島長青中樂團

26屆 陳銳明理事

站在文化中心舞台的台階上，遠處黑暗中人影穿梭，強烈舞臺燈光下，樂師們蓄勢枕戈，筆直的站在台階上合唱團的兄弟姊妹們，又豈能怠慢，隨着觀眾的安靜期盼，音樂會的主題壓軸“我的祖國”，馬上要展示了，這首唱了幾十年的老歌，但與樂隊僅有幾次的磨合，出來的效果如何？只能拭目以待，靜心恭聽。全場的目光，隨着葉敢新指揮穩健的步伐，帶到舞台中央，我們的心，從踏實中凝聚過來，目光隨着指揮棒的擺動，把樂師們精湛的造詣，合唱團的高、低、混音發揮得淋漓盡致，對歌曲帶出的愛國情懷，帶動着在場的嘉賓，表演完了，掌聲還是停不下來。

如果你是如我一樣，站在台上，前面是瀟灑、跳躍的指揮，伴着時而雄壯激昂，時而柔情似水的音符，你能不盡情發揮一年多來的鍛練、合作的成果嗎？不識箇中真滋味，只　未在此其中，歡迎校友們上來體驗一下。

在2019年合唱團與香島長青中樂團就有過令人難忘的合作，還加上駐港部隊的精彩演出，還是歷歷在目，曾記錄如下：

記合唱團19年1月9日演唱會

合唱健兒加班忙　小組齊唱練歌郎
嚴師溫琴領唱俊　鳴啊混聲伴出塵
太行山上凱歌奏　綠色海洋繞嘉賓
紅梅唱出英雄贊　延安頌下革命心
天路導出藏民意　祖國情懷念忠魂
滿江紅激漢人志　迎春舞曲躍繽紛
長青吶起長征曲　杜指領帶樂鼓錚
部隊字鏗誦奇兵　四渡赤水送軍民
雪皚夜茫過草地　喜鵲報喜春來臨
建國七十創佳績　會慶六十結友心
校歌響起千人和　澎湃共賀倍感親
中國夢圓仍邁步　鄉島情懷育新人

近期活動

脊柱保健瑜伽課程

日期：2024 年 9-12 月（逢星期一晚）
時間：晚上 6:00-7:15
地點：瓊林街會所
導師：何穎珊老師
費用：每期 4 堂，會員 $300 非會員 $330
名額：10 人
備注：1. 適合 15-65 歲男女初學者
2. 不適合急性腰痛症人仕
3. 穿着輕便運動服及帶備一條小毛巾
4. 本會提供瑜伽磚，衛生關係自帶瑜伽墊

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

針灸骨傷痛症康復理療

日期：每月第二個星期一 (14/10、11/11、9/12)
時間：14：00-17：00
地點：瓊林街會所
醫師：港九中醫師公會監事長蔡文生校友（義務）
費用：會員 $100/ 次，非會員 $150
名額：10 人

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

活筋律動健體班

主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，讓脊椎與骨盤力量整合，促進身體平衡及心肺功能訓練。
導師：何樹華校友（義務）
日期：2024 年 9 月 9,16,23,30 及 10 月 7,14,21,28 日
時間：逢星期一下午 2:30-4:00
地點：瓊林街新會所
費用：會員 $400，非會員 $480
名額：16 人

報名及查詢：whatsapp 5403 8598

慶祝75週年國慶暨65週年會慶 校友專場音樂會

日期：2024 年 12 月 15 日（星期日）
時間：15:00-18:00
地點：九龍塘桃源街 33 號香島中學 3 樓禮堂
費用：全免
內容：大合唱、小組唱、獨唱、大合奏、小組奏、獨奏

請密切留意稍後的電子宣傳資料

香島校友會獎學金 現正接受申請

一 . 設立宗旨：為了繼承母校團結互助的優良傳統，鼓勵校友勤奮向學，特設此獎助學金。

二 . 對　象：香島中學、天水圍香島中學、將軍澳香島中學、香島專科學校的校友及校友子女。

三 . 資　格：申請者必須為香島中學校友會永久會員。

四 . 申請準則：
1. 凡應屆在香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港浸會大學、香港城市大學、香港嶺南大學、香港教育學院、公開大學和樹仁大學畢業，獲二級甲榮譽學士或以上者；或
2. 凡應屆在內地大學畢業，畢業成績 G.P.A 獲得 3.4 或以上；或
3. 凡在本屆中學應屆畢業，中學文憑試成績最高的六科 (必須包括中文、英文) 積點達 28 分或以上；或
4. 凡在應屆內地大學聯招考試總分在 470 分或以上，並獲得大學取錄。
5. 在體藝方面有傑出成就，過去一年在國際性、全國性、全港性公開組比賽中取得優異成績者。
6. 校長可推薦一名中學文憑試成績最優秀的同學參與評獎。

五 . 申請辦法：
1. 申請及交表日期為每年九月一日起至十月三十一日止，逾期交表將不受理。
2. 申請表格在校友會、校內派發或在校友會網頁下載。
3. 申請獎學金應具備的証件：畢業証件影印本、成績影印本、校友會會員証影印本及有關的証明文件、証書影印本等。

六 . 獲獎人數：
1. 每年獎學金授獎人數最多不超過 20 名 (包括校長推薦名額)；
2. 得獎名次按成績高低排序，若分數相同，則以高中三年課外活動總分排序。

七 . 發　獎：
1. 獎學金在每年校友會新春團拜上頒發，屆時本會將發專函通知；
2. 得獎者必須出席頒獎禮。若未經本會同意而不出席者，本會有權取消獲獎資格。

八 . 義　務：
得獎者需在未來一年內參加不少於三次校友會活動的義務工作。