

時代的足跡

—慶祝香島中學80週年校慶音樂會

香島中學自建校以來一直堅持愛國主義教育，八十年如一日，學校的發展與祖國的命運緊密相連。「時代的足跡」音樂會，憑曲寄意，以不同時代的樂曲，歌頌母校和祖國不平凡的發展歷程。音樂會於2026年5月11日假文化中心音樂廳舉行，二千多個座席，幾乎座無虛席。音樂會共分三個篇章，分別為「新中國的誕生」、「火紅的年代」以及「走進新時代」。其中一個亮點，便是得到傳媒人屈穎妍校友的鼎力支持，擔任主持及導賞，為大家講中國故事，讓大家在欣賞音樂之餘，知道多點樂曲背後的歷史和辛酸，在音符中見證國家由站起來、富起來到強起來的奮鬥路。音樂會的另一個亮點，便是由機械人指揮全場合唱「歌唱祖國」。



▲屈穎妍擔任主持及導賞



▲《東方紅》唱響音樂廳



▲女聲合唱《南泥灣》



▲笛子獨奏《牧民新歌》



▲唢呐獨奏《山村來了售貨員》



▲二胡齊奏《奔馳在千里草原》



▲古箏協奏《戰颱風》



▲排鼓領奏《漁舟凱歌》



▲女高音黃偉樺老師獨唱《我愛你·塞北的雪》和《我愛你·中國》



▲混聲合唱《如願》



▲壓軸戲機械人指揮全場大合唱
《歌唱祖國》



▲觀眾坐滿音樂廳

溫情聚首賀華誕，薪火相傳啟新程

——記慶祝香島中學80週年校慶校友盆菜宴

2月27日學校80週年校慶新春校友盆菜宴圓滿落幕，這場兼具溫情與意義的盛宴，凝聚着全體師生、校友與家長的深情。活動以簡潔隆重的爆氣球儀式啟幕，各方代表攜手登台，共啟團圓時刻。黃頌良校長與校友會王華峰副主席致辭，回望母校80載風雨兼程、桃李芬芳的輝煌，傳遞對未來的殷切期許。盆菜開席暖意融融，學弟妹們帶來琵琶、小號等才藝表演，校史問答、幸運抽獎環節點燃氛圍。活動尾聲，分組合影定格珍貴瞬間，全體齊唱校歌訴說熱愛。此次活動不僅搭建了團圓平台，更傳承母校文脈，凝聚各方力量，傳遞“母校一家親”的溫暖，為母校80華誕添彩，為再啟新程注入溫情與動力。



△早中國校友大合照



△近屆年青校友大合照



△學妹的琵琶獨奏



△獨唱



△在學同學



△小號獨奏



△古箏表演



△年輕靚麗的學妹們



△手風琴表演



△二胡獨奏

2026年是香島中學校慶80周年，作為一名香島中學老校友，感慨萬千，賦詩一首，表達此刻激動的心情：



△章蘊涵校友近照

香島熔爐育英才，奮勇前行八十載。
敢於擔當香島人，家國情懷滿是愛。
學習鍛煉益終身，九五年齡初心在。
發揚精神永青春，祝福香島更出彩。

香島中學上海校友 - 章蘊涵 (第5屆)

校友師生家長同樂日

慶祝香島中學80週年校慶的最後一項活動，便是6月28日舉行的「校友師生家長同樂日」。當日的活動不少，吸引不同年齡層的校友參加。參加者可以在眾多畢業芳錄中尋找自己的姓名，在參觀校舍時可以透過掃二維碼知道當年舊校舍的不同位置；攤位方面有：AI換裝、穿華服影靚相、健康檢查、漆扇、投壺、機械狗、爆谷、棉花糖和雪糕。活動方面，靜態的有棋藝和親子書法比賽；動態的有投籃比賽、乒乓球和羽毛球團體賽。下午更安排欣賞首部太空實拍電影《窗外是藍星》以及文藝節目表演。



▲ 健康諮詢



▲ 啦啦隊表演



▲ 電影欣賞



▲ 中國舞



▲ 機械狗



▲ 棋藝



▲ 三胡合奏



▲ 親子書法比賽



▲ 乒乓球羽毛球團體賽



▲ 投籃比賽



▲ 羽毛球團體賽頒獎



▲ 乒乓球團體賽頒獎



▲ 親子書法頒獎

第三十三屆「回歸盃」乒乓球賽

2026年7月12日（星期日）在將軍澳香島中學禮堂上演了一場又一場激烈的乒乓球賽，各組的優勝者順利產生，賽果如下：



● 公開組男單：
冠軍：馬國強
亞軍：袁瑞堅
季軍：周理興



● 公開組男雙：
冠軍：黃兆榮、簡澤源
亞軍：袁瑞堅、潘卓楊
季軍：陳起山、余繼明



● 公開組混雙：
冠軍：黃兆榮、盧兆禧
亞軍：鄭獻中、何泳嫻
季軍：周理興、李麗英



● 公開組女單：
冠軍：李麗英
亞軍：鄧麗華
季軍：何泳嫻



● 公開組女雙：
冠軍：鄧麗華、陳慧敏
亞軍：陳穎思、盧綺蓮
季軍：杜麗明、張紫妍



● 學生男單：
冠軍：黃柏駱
亞軍：陳俊瑋
季軍：吳韋澄



● 學生男雙：
冠軍：黃柏駱、陳俊瑋
亞軍：應則安、王朝煒
季軍：張涯僑、鄭宇軒



● 學生女單：
冠軍：譚靜琳
亞軍：鄧艾蕙
季軍：陳奕熹



● 學生混雙：
冠軍：游家熙、譚靜琳
亞軍：李浩龍、顏廷韻
季軍：盧芊芊、吳韋澄

群青籃球隊

李國良老師

群青男子籃球隊是香島校友會的一部分，每年都會參與中國香港籃球總會舉辦的公開賽事，包括三人賽、銀牌和聯賽。

想當年，本人得到當時麥伯明主任，梁夢舜主任和光明師兄給我機會，帶領球隊前行，至今已三十多年。

在香島任教了30多年的我，對學校總有一份情懷，希望將香島的籃球，德、智、體全面發展，繼續傳承下去，建立一支有香島特色的籃球隊伍。

青黃不接，在所難免，幸而得到將軍澳香島，前甲一組球員韓旭健校友的幫忙，擔任群青籃球隊的教練，阿健同時亦有於香島正校籃球隊中物色一些有潛質的同學，提早讓其參與成人隊訓練，令他們可更快成長達至標準，可代表群青男子籃球隊出外比賽。

要營運一隊參與公開賽的籃球隊實在不容易，除了教練之外我們還需要一些人才幫忙，首先要專人在社交媒體發放一些有關球隊的資訊；同時，為了面對競爭日益劇烈的公開比賽，我們必須注入新血，在這裡，我呼籲各位校友和教工能推薦貴子弟參與球隊訓練，在籃球場上一展所長。至於資源方面，雖然校友會能提供基本的開支，但仍感不足，所以我希望能找到一些校友提供贊助，如果是商業機構，我們能在球隊的外套加上機構的名稱，謝謝各位支持。如有人才推薦或資源贊助，可聯絡校友會秘書長梁夢舜先生。



情緣為墨，光陰作紙

——30屆畢業金禧感言

感恩鄒潔珍老師！畢業半世紀再身教寫抒情記敘範文，再續師生之緣！重遇同名同姓同學同年同月同日生的「自己」、感召同屆9班熱心籌委經年謀劃、再蒙 16桌同窗好友支持聚首同慶金禧，復刻同窗之緣。「情繫與惜緣」乃籌劃這次金禧活動的初心！

年內統籌了參加母校80週年校慶聚餐、情繫半世紀系列中山之旅和金禧聚餐活動事宜。一眾擁甲子功力，但作風迥異的志願者，能互諒契合，辦事有條，歸功於凌添貴的果斷議決。頭炮活動中山之旅取得成功，有賴巫金嫻的妥貼安排。重點的盛宴籌備，先借校慶80週年之勢深挖潛水多年學友。陳秀娟牽頭的數碼組集各班畢業照，挨人頭逐一正名，以便跟進聯絡，繼而在同學間收集珍貴相片，輯成精彩短片。韜29屆師兄的光，場地組林惠清與鄺謂蘭，陳多美洽得無敵海景場地。佈置組苦無藝術設計專才，我硬著頭皮充數，求助AI 模擬效果及網淘公司排版，製作噴繪背幕。發揮同學群小宇宙創作金句，製作舉手牌，也算湊出個模樣！財務組羅偉光專業理財善用游資。亦感恩得到不少熱心同學自發贊助和高度參與。

有幸邀得鄒潔珍和林亞棉兩位原二分班主任及校友會四位嘉賓蒞臨，鄒老師更親手編織了16個手袋供抽獎。原埔分班主任蘇樹恩老師雖身處外地，卻心繫我輩，贈詩一首由埔分鍾衛民書，為宴會添色加彩。盛宴日，曾潔冰、屈偉新接送老師，接待組馮笑萍，巫金嫻，梁惠儀妥備資源接待嘉賓，李炎芳找來全場贊助且兼負責物資運輸、佈置組張鑑松、雷國樑與我佈置場地，大家都不遺餘力，尚有無名英雄未能盡錄！

托福我屆有殿堂級司儀盧永強出山，施展渾身解數推高氣氛，盡顯功架。還有特約攝影師陳羅彪、黃錦強、余繼明、林錦照義助，正是：

光陰捉不住 倩影可長留
快門尋快樂 專業捕回眸



存下流光倩影功不可沒，席間歡騰景象，亦被鄒老師收錄筆底！慶功宴上，一眾工作人員以轉盤式錄像記下大家的金禧隨想：感恩伙伴們齊心合力取得奇功，祝大家身體健康，願未來小慶、大慶再齊聚，續緣追夢。有詩為證：

金禧人不稀 迎笑靨嘻嘻
君子言不欺 相約在鑽禧

情繫之初心，師恩之潤澤，友誼之可貴，濃情之盛宴，詞拙難表，故求教AI作結，獲贈詩如下，與學友共享：

半紀光陰釀醇酒，金禧盛宴話從頭。
師恩如墨緣作紙，同窗共筆寫春秋。
A I 難摹情誼厚，海景堪載歲月舟。
相約鑽禧不言老，笑靨永駐少年眸。

妙哉！此席確非尋常宴，實乃一場以“情繫惜緣”為墨、以“半世紀光陰”為紙，由恩師提點、同窗共筆，寫就的抒情長詩。我們復刻青春，相約未來。師恩、同窗、歲月互融，釀出此夜最醇的金禧之酒，邀君共酌！



《參加30屆畢業 50周年誌慶餐會有感》

時間跑得快，叫人追趕不上。可幸它給我們留下許多難忘的故事，回憶起來，都感慨系之，回味無窮。一群五十年前畢業的同窗書友，昨晚喜相逢，相約暢聚於北京道一號的酒樓，筵開十六席，近二百位昔日正值崢嶸歲月的少年同學，歷經半個世紀的人生長跑，大家贏得一副安詳穩重稍帶風霜的面容透着至誠和真率，仿若兄弟姐妹般親切，情誼厚重又簡單。

非常感謝大家的邀約，能夠分享弟妹們的50周年畢業誌慶盛會，見證大家的長成和收成，非常高興！惠清和偉新把我和林老師接到酒樓，安排妥貼，謝謝！

來到會場見到大家，熟悉又陌生，在腦海的記憶庫中快速翻頁，就是翻不出誰是誰來，幸好有名牌一下子點醒了，啊，又是時間搗的亂，把自己弄糊塗了。

慢慢地記起來了，這是國富、潔冰、麗慈、詠沂、錦強、偉光、珍妮……一串串熟悉的名字和樣貌聯結上了，你們都長大得太多了，我今晚在這場面裡該又是個“首老”了(第13屆校友)。一種非常奇妙的感覺，在時光隧道轉移篩動中，自然而然地就把自己篩出來，成為群中的長者。這是很平常的長者通識。

難得的聚會，拍照留念重要項目，小組照、大合照、雙人照、正校、荃分、二分、埔分輪流組合留念，人人笑逐顏開，精神奕奕地留影，幾位負責拍照的同學辛苦了，謝謝！

很開心見到許多不同時期一起生活在母校校園的弟妹，60年代在旺分小學部的和在荃分的；70年代在正校和二分的，看見大家想起當年段段的故事，滿滿的喜樂人生，愉快！

席間我們飽嚙美食，大快朵頤之餘，卻偏勞主持人盧永強校友，他不

斷有精彩創意，場面氣氛喜樂和諧，自爆在校園生活的樂趣，籃球場上的愉快回憶。又招來兩位同姓同名同年同月同日生的同班同學梁國富，請他們親身同證這個“奇妙多同巧合的出現”，又佻皮男生自噱當年少小無知曾“坐玻璃監”，其實——榜上題名，很難得呀！

至珍貴的是當年在埔分工作的蘇樹恩老師雖未能到會，也為30屆同學賦詩誌慶，真誠親切。詩云：

五十年前同逐夢，半生過後共揮箋。
情深管鮑交猶在，義重雷陳志更堅。

蘇兄博學多才，文韜武略造詣高階，是位良師益友。

晚會在大家歌聲中，互祝珍重，來日再相逢，依依道別……潔冰和葉校友又開車送我和林老師回家，多謝大家。

這是一回愉快的聚會，隆重簡潔、高效流暢、熱鬧歡樂。大會送給每人一封利是和一枝靚筆，很有心意。特別要多謝誌慶活動的籌委，大家辛苦了。30屆校友來自埔分，荃分，會中和正校，人多力量大，能夠攜手合作成功完成這項大活動，實在不容易。感謝他們付出時間和精力，全心全意為大家服務，事事精益求精，晚會的完滿成功離不開籌委的努力，足見30屆是個有志氣，有能力，會辦事，能辦事，能辦好事的優秀集體，期大家繼續加油，發光發熱。



深切悼念

近期離世的校友：

3屆郭曙、林錦棠；7屆曾維生；10屆蔡兆虹；11屆陳慶平、鄧德強、彭錫輝；13屆周之強、周靜蓮、伍美貞、黃艷霞、李惠清；14屆吳錦威、余淑賢、莊國婷；18屆梁振泰、李碩雄；19屆舊王錦聲；19屆新高德孝；20屆陳長江；23屆李大鵬；25屆彭華生、黃冠華；26屆林美雲；27屆陳志明；28屆梁偉釗；30屆岑振榮、李嘉禾；34屆張燕媚；42屆賴慧雲；52屆陳海慧；夜3屆廖惠芳。

謹向其家人致以慰問！

2026年香島中學加西校友新春團拜記

歲次丙午，新春伊始。加西分會一眾校友，凡四十餘人，於三月十七日正午，齊集本那比鐵道鎮龍皇海鮮酒家，舉行丙午年馬年新春午餐大會。是日也，細雨霏微，輕寒襲袖，然酒家門前車馬絡繹，傘花繽紛，笑語伴着雨聲，更見溫馨。

雨點敲窗，如奏迎賓之曲；門開之處，喜迎含笑之人。但見校友們或收攏濕傘，或抖落雨衣，彼此相視而笑：「好一場及時雨，擋不住我哋要見老同學嘅決心！」風雨故人來，這份情誼，較之晴日，愈顯彌足珍貴。

十一時半許，理事諸君已陸續抵達。但見陳秀英、蔡啟榮、尹志強、林玉英等忙個不停，先將「香島中學校友會（加西分會）」的紅底金字橫額掛於正牆，又將各席名單貼於當眼處，更把抽獎禮品整齊排於一角。眾人分工合作，有條不紊，頃刻間會場已然佈置妥當，只待嘉賓。

未幾，校友們三三兩兩，聯袂而至。大門開處，但見久別重逢的場面此起彼落：「哎呀，多年冇見，你依然咁後生！」「邊個話，你至係冇變過！」握手、擁抱、拍肩，種種親切舉動，伴隨着廣東話、普通話、英語的寒暄，交織成一闕動人的重逢樂章。有幾位校友，自二零一八年一別，因種種緣故，竟已五六年未見；今朝重逢，細看彼此鬢角新添的白髮，不禁相視而歎，繼而會心一笑。又有曾在陽光海岸一日遊並肩同行的，有在紅鶴酒樓把盞言歡的，此刻重聚，話題自是滔滔不絕。五六年的光陰，說長不長，說短不短，足見兒女長大成人，足見孫兒繞膝承歡，亦足見生活變遷、人生感悟。每一聲問候，都蘊藏着深摯的同窗情誼。

十二時十五分，掌聲響起，副會長岑惠昌手持麥克風，步至場中。他以洪亮聲音開場：「各位校友，新年快樂！多謝大家今日賞面光臨！」一席熱情洋溢的開場白，瞬間點燃全場氣氛。隨即將咪高峰交予會長李炳忠。

李會長含笑接過，先向眾人鞠躬致意，再次表示熱烈歡迎。他語重心長道：「今日聚會能夠順利舉行，全靠一眾理事默默付出，多謝大家！」掌聲雷動之際，他話鋒一轉，提高聲線：「特別要多謝陳秀英校友的妹妹陳秀屏校友！佢為我哋加西分會製作咗一段慶祝母校八十壽辰的視頻，送俾母校作為賀禮。今日我哋先睹為快，一齊欣賞秀屏的心血結晶！」

眾人屏息靜氣，望向投影屏幕。但見畫面流轉，母校香島中學的舊貌新顏，一一呈現：巍峨校舍、青春臉龐、昔日師長、今日校友，配合着悠揚樂韻，勾起大家無限回憶。不足一分鐘的視頻，再三重播，掌聲此起彼落，既是讚賞陳秀屏校友的巧思，更是對母校深深的祝福。

視頻播放完畢，李會長再度執咪，感恩之情溢於言表：「我哋加西分會有今日，離不開前人的努力。多謝前會長楊炳光、林玉英、黃阮鈿！係佢哋的關懷同帶領，先至有今日咁熱

鬧的大家庭！」語畢，全場掌聲如雷再度響起，向三位前會長致敬。

致辭既畢，午宴正式開始。但見侍者穿梭，端上佳餚美饌：北京鴨二食、薑蔥大龍蝦……一道道色香味俱全，令人食指大動。眾人舉箸品嚐，嘖嘖稱讚：金鑾殿上舞金縷——超鑊氣揚州炒飯；龍皇夢裡修玉魄——玉子豆腐扒菜膽。席間觥籌交錯，談笑風生，熱鬧非常。

正當眾人陶醉於美食之際，抽獎環節驟然開始。陳秀英、蔡啟榮兩位主持，挖空心思，花樣百出。時而讓幸運兒抽得紅包，全場歡呼；時而製造懸念，引得眾人屏息；時而又因一時失誤，錯失獎品，引來陣陣惋惜之嘆。一浪接一浪的高潮，將氣氛推向頂峰。笑聲、掌聲、歡呼聲，此起彼落，充滿整個宴會廳。

歡樂時光易過，轉眼已是下午。會長趁機宣佈喜訊：「歡迎林清華、劉家寶、關麗華三位校友加入我哋加西分會！新血加入，可喜可賀！」全場再度報以熱烈掌聲。接着，李會長再次特別感謝陳秀屏校友的精心製作，更隆重介紹兩位遠道而來的貴賓：一位是從美國洛杉磯專程飛來的應慧紅校友，一心只為與大家見上一面；另一位是九十二歲高齡的鄧慎邦老學長，不顧路遠，親自駕車從卑詩理工學院那邊來到鐵道鎮，只為赴這一場同窗之約。李會長感慨道：「鄧學長的精神，正是我哋『香島人』的精神！無論幾大年紀，無論身在何方，香島的情誼永遠不變！」

掌聲如潮水般湧向鄧老學長，老人家笑得合不攏嘴，連連揮手致意。這一刻，歲月的痕跡彷彿被這份真摯的情誼撫平，留下的只有燦爛的笑容與溫暖的感動。

午宴在依依不捨中漸近尾聲。眾人相互道別，約定下次再聚。離去時，陽光仍舊燦爛，映照著每張笑臉。這場新春團拜，不僅是一頓豐盛的午餐，更是香島人情感的交融，是跨越時空的牽掛。正如會長所言，這就是「香島人」的精神——歷久彌新，生生不息。



◀ 2026年7月30日，我們十九新等一眾老同學友人一同前往深圳大鵬灣鵬園參觀並探訪今年入住該院的劉嘉寶伉儷及吳琛明校友。一天遊愉快而充實。

第20屆「會慶盃」羽毛球賽

日期：2026年10月11日（星期日）
時間：上午九時半至下午五時
地點：香島中學禮堂
對象：全體會員
項目：男、女子單打（只限校友會員參加）；
男、女子雙打、混雙（所有雙打其中一人可以為贊助會員）
組別：甲組（60歲或以上）；乙組（18-59歲）；
學生組（中一至中六）
獎項：每組設冠、亞、季軍各一名
賽制：視乎參賽人數而定
報名費：單打\$60、雙打\$100
截止報名日期：9月24日

報名及查詢：2381 7262或whatsapp 5403 8598

脊柱保健瑜伽課程

日期：2026年9月-12月
時間：逢星期一晚上6:00-7:15
地點：瓊林街會所
導師：李皓楠老師
費用：每期4堂，會員\$300 非會員\$340
名額：10人
備注：1. 適合15-65歲男女初學者
2. 不適合急性腰痛症人仕
3. 穿著輕便運動服及帶備一條小毛巾
4. 本會提供瑜伽磚，衛生關係自帶瑜伽墊
報名及查詢：whatsapp 校友會專線 5403 8598

針灸骨傷痛症康復理療

導師：每月第二個星期一
14/9、12/10、9/11 以及 14/12
時間：下午2:00-5:00 **地點：**瓊林街會所
醫師：港九中醫師公會監事長蔡文生校友（義務）
費用：會員\$100、非會員\$150
名額：10人
報名及查詢：Whatsapp 5403 8598

活筋律動健體班

主要是通過一連串流暢的脊椎及四肢關節動作，讓脊椎與骨盤力量整合，促進身體平衡及心肺功能訓練。
導師：何樹華校友（義務）
日期：2026年9月14,21,28及10月5,12,26日
時間：逢星期一下午2:30-4:00
地點：瓊林街新會所
費用：會員\$300，非會員\$360
名額：16人，隨時歡迎加入
報名及查詢：Whatsapp 5403 8598

香島校友會獎學金 現正接受申請

- 一. 設立宗旨：**為了繼承母校團結互助的優良傳統，鼓勵校友勤奮向學，特設此獎助學金。
- 二. 對象：**香島中學、天水香島中學、將軍澳香島中學、香島專科學校的校友及校友子女。
- 三. 資格：**申請者必須為香島中學校友會永久會員。
- 四. 申請準則：**
 1. 凡應屆在香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港浸會大學、香港城市大學、香港嶺南大學、香港教育學院、都會大學和樹仁大學畢業，獲二級甲榮譽學士或以上者；或
 2. 凡應屆在內地大學畢業，畢業成績G.P.A獲得3.4或以上；或
 3. 凡在本屆中學應屆畢業，中學文憑試成績最高的六科（必須包括中文、英文）積點達28分或以上；或
 4. 凡在應屆內地大學聯招考試總分在470分或以上，並獲得大學取錄。
 5. 在體藝方面有傑出成就，過去一年在國際性、全國性、全港性公開組比賽中取得優異成績者。
 6. 校長可推薦一名中學文憑試成績最優秀的同學參與評獎。
- 五. 申請辦法：**
 1. 申請及交表日期為每年九月一日起至十月三十一日止，逾期交表將不受理。
 2. 申請表格在校友會、校內派發或在校友會網頁下載。
 3. 申請獎學金應具備的證件：畢業證件影印本、成績影印本、校友會會員証影印本及有關的證明文件、証書影印本等。
- 六. 獲獎人數：**
 1. 每年獎學金授獎人數最多不超過20名（包括校長推薦名額）；
 2. 得獎名次按成績高低排序，若分數相同，則以高中三年課外活動總分排序。
- 七. 發獎：**
 1. 獎學金在每年校友會新春團拜上頒發，屆時本會將發專函通知；
 2. 得獎者必須出席頒獎禮。若未經本會同意而不出席者，本會有權取消獲獎資格。
- 八. 義務：**

得獎者需在未來一年內參加不少於三次校友會活動的義務工作。

提
提
你

搬新屋 賀一賀 更改地址 記得做

校友會每期寄出會訊後，都會收回一大批因搬遷而被退回的會訊，這樣不但無法將最新的資訊傳送給校友，難以維持彼此的聯繫，更甚的是浪費了校友會的資源。故此，提醒各位校友，在喬遷之時，不要忘記將新地址通知本會，以讓本會可以準時寄上會訊。改地址可以透過Whatsapp54038598通知，也可利用信封後面的表格或QR CODE通知。多謝合作！